NADĚJáčEk

ROČNÍK VI. / Č. IX ZÁŘÍ 2018

NADĚJE pro všechny, z. s.

VRACÍME SE NA ... RANČ OREL



Vážení přátelé ... ANO! Po letech jsme opět dorazili na místo, kam Naděje ve svých začátcích jezdila tábořit. RANČ OREL!!

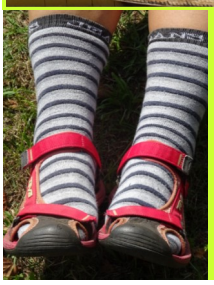
Kde takové místo najdete? V obci Česká Ves, 10 Km od města Jeseník. Pamětníci vzpomínali, jak to zde před desítkou let vypadalo, proto byli překvapeni :) Rekonstruované chatky a sprchy s WC, přibyly také apartmány a občerstvovací společenská místnost se zastřešenou terasou. K tomu je možno využít zastřešenou kuchyňku, dřez na mytí nádobí a konečně to nejnutnější co táborník potřebuje.... Hádejte? Chvíle napětí.... OHNIŠTĚ!! SPRÁVNĚ!!! Měli jsme prakticky celý areál pro sebe. Vyjma apartmánů, jsme obsadili všechny chatky. Ostříž se zabydlel



v kuchyni. Né, že by v ní i nocoval :), ale kdo zná jeho lásku k vaření, ví, že k tomu není daleko:) Šárka již byla s našimi zavazadly na místě, proto jsme neprodleně přidělili táborníkům jejich dočasné domovy, aby si pak mohli zajít pro svá zavazadla. Ubytovaní jsme, můžeme se proto ohlédnout, jak jsme na "Orel" dnes doputovali.

Vlakem - naše jistota :) Svinov-Krnov-Glucholazy, takže někteří z nás měli velkou radost, že jsme v zahraničí - v Polsku:) Naše výstupní zastávka se jmenuje Písečná, cca 13Km od Jeseníku. Odtud putujeme pěkně po svých po modré turistické značce, která vede kolem písečného jezera. Dříve veřejně přístupné, naši Nadějáci si koupání v něm pamatují, dnes soukromé i s hotelem. Nastoupáváme dál výškové metry, až k jeskyni Na Špičáku. Jelikož nám v prvním zářijovém víkendu počasí přeje a je skutečně velmi teplo, schováváme se u jeskyně do stínu a dopřáváme si z plna hrdla pitný režim z domácích zásob. Mezitím vedoucí výpravy, jde zjistit možnost prohlídky jeskyně. Zdárně! :) Zaměstnanci jsou k nám vstřícní a vmáčknou nás mezi dva prohlídkové cykly. Těm, co se dobrovolně přihlásili, sháníme všemožné oblečení, ať nám v jeskyni neprochladnou. Přece jen vzhledem k dnešnímu teplému dni, toho moc na přioblečení sebou nemáme.





Svlékli mě i z mých "krásných" proužkovaných ponožek :(..... :)))



NAROZENINY SLAVÍ



MAJKI - velký srdcař nejen při sportu, ale jak vidíte, i na prknech, která znamenají svět :)

LUKÁŠ - zpěv je jeho velká záliba. Učí se také již základy hry na kontrabas :)





KATKA - záliba v hudbě je na prvním místě, z "fleku" by mohla vybírat a pouštět hudbu v některém z rádií, k tomu přidejte hru na cajon a .... . :)



MARTIN - další z našich hudebně nadaných herců, hra na flétnu a kytaru je toho důkazem :)



RADIM - tam, kde je hudba, při které se zpívá, tam je Radim spokojen :)

Jeskyně nebyla typická s krápníkovou výzdobou, byla hlavně zajímavá spoustou skalních tunelů a tunýlků, které ve skále vymodelovala po staletí voda. Přiletěl nás také pozdravit malinký netopýr, který kolem nás chvíli poletoval. A to se již vracíme zpět do teplého zářijového dne. Svlékáme vše přebytečné a vydáváme se dál pastvinami směrem k ranči. Cestou chvíli hle-



dáme letitou zkratku, až se nám ji podaří najít, a tak opouštíme turistickou značku a míříme přes louku do lesa. Zde překonáváme menší potok, kde je nutno méně zdatným táborníkům pomoci přes kameny a hurá jsme na místě.

Říká se, že práce šlechtí a táboření není lenošení, právě naopak. Proto všichni vyrážíme do lesa na dřevo a přitáhneme ho pěknou hromadu:) Co s ním? Zpracovat!! Vytahujeme pily a sekery! Každý z táborníků si mohl vyzkoušet pod "odborným :)" dozorem práci s pilou, ovšem sekeru měli v rukou pouze dospělí!! :) Táborníci se postupně střídali v lámání malých větviček určených na podpal, řezáním těch větších a ukládáním na úhledné hromady. Nakonec jsme trávník pohrabali, ať máme kolem ohniště pořádek.

Mezitím nám Ostříž uvařil skvělé rizoto, k tomu sýr a okurek. Rychle jsme si zašli pro ešusy, co kdyby se na někoho nedostalo? O nášupy nebylo nouze a tak byl velký hrnec za chvíli vymeten. Kdo snědl, šel si umýt ešus ke dřezu k tomu určenému. Tuto činnost měla pevně v rukou Šárka, a tak bylo jisté, že si každý táborník svoji jídelní soupravu dobře umyje.

Stmívá se, sedíme u ohně, během večera probíhá nezbytná hygiena a rozdělení nočních hlídek, ano čtete správně! Hlídali jsme poctivě celou noc! V některých hodinách s námi dospěláky dohlíželi na klidný spánek ti nejstatečnější z mladých Nadějáků.

Sobotní ráno pokračovalo příjemným počasím. Po snídani jsme se všichni zapojili do přípravy oběda. Škrábání brambor, loupání cibule, strouhání mrkve a jablíček na salát k obědu. Dopoledne jsme se vydali na procházku lesem. Některým se podařilo nasbírat pár hub, jiní pro změnu čistili les od plastových odpadků, které kdosi v lese nechal svému osudu. Na zasloužený oběd máme polévku, pečené maso a brambory vařené nad ohněm. To vše zmizelo v našich útrobách rychlostí blesku. Zbývá umýt ešusy a odpočinout si před odpoledním programem :)

Odpoledne jsme absolvovali hru na stanovištích, plnili jsme nejrůznější úkoly, jako například házení šiškami na cíl, společné pinkání do balónku s cílem udržet jej ve vzduchu co nejdéle, skládání rozstříhaného obrázku podle předlohy, apod. Šárka některé zájemce vozila na lodičce po místním jezírku, někteří se koupali dobrovolně, někteří náhodou, ale všichni si to báječně užili.



Na Ranči se také slavily troje narozeniny, všichni pomáhali s přípravou občerstvení, Ostříž s pomocníky nachystal pomazánky, chystaly se chlebíčky, jednohubky, krájel se domácí štrúdl, zdobilo se. Řada, která přála oslavencům byla pěkně dlouhá a radost z dárečků upřímná. Po vyhodnocení soutěže jsme se byli podívat na místní koně, příjemná procházka před večerním opékáním párků. Posezení u ohně, hygiena, noční hlídky a vzhůru do nedělního dne.

Sluníčko přeje i dnes. Po snídani hrajeme hry, balíme, uklízíme, guláš na oběd Ostříž uvařil již předešlý den, a tak máme o to méně práce s přípravou. Snědl se do posledního sousta, nezůstala ani lžička. Celý areál jsme před polednem předali a vydali se na zpáteční cestu k vlaku. Procházka ubíhala poměrně rychle, cestou jsme probírali nejen zážitky z uplynulého víkendu, ale všelijaká rozličná témata, však to jistě znáte.



Cesta domů, na rozdíl od cesty sem, byla již bez výluky, a tak jsme přestupovali jen jednou a v pořádku a v přesný čas jsme se na nádraží vítali s rodiči či sourozenci. Akce se setkala s mnoha pozitivními ohlasy, určitě se na toto krásné místo budeme chtít ještě znovu vrátit.

Třebovický koláč 2018

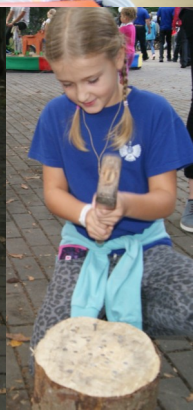
Třetí víkend v září jsme opět měli možnost mít svůj stánek na Třebovickém koláči. Až na pár kapek během pátečního večera letos nepršelo, dokonce docela často svítilo sluníčko, což přispělo k dobré náladě všech zúčastněných a návštěvníků. Letos jsme nabízeli malování na obličej, výrobu náramků z korálků, výrobu papírového rytmického nástroje, fotokoutek nebo zatloukání hřebíků. Mentallica měla během víkendu 3 workshopy pod obrovským kaštanem přímo u našeho stánku a v neděli s velkým úspěchem vystoupila s krátkým pásmem i na hlavním pódiu. Děkujeme organizátorům za pozvání na tuto skvělou akci.











Pomáháme fotografiemi v listopadu vrcholí !!



Na výše zmíněné akci vystoupí kapela Mentallica a naše fotografie budou součástí vernisáže. Probíhá šití 3 módních návrhů našich členů, kteří je také budou předvádět na unikátní módní přehlídce.
Zveme všechny naše čtenáře, aby se na tuto akci přišli podívat a podpořit tak naše mladé nadějné Nadějáky.

VŠECHNY BARVY DUHY

V pondělí 22. října 2018 vystoupí Mentallica na dalším v pořadí již XII. ročníku akce s názvem ***Všechny barvy duhy***, která proběhne v divadle Antonína Dvořáka. Vedle účinkujících klientů pořadatelské organizace, ostravského Čtyřlístku, se opět můžeme těšit na studenty Lidové konzervatoře a Múzické školy v Ostravě, členy tanečního souboru Bílá holubice a hosty – hudební skupinu Mentalica,



baristy z Mental Café, kteří tentokrát překvapí společným vystoupením se souborem Family Gospel Ostrava a na soubor Ostravská klika. Zahraničním hostem je finalistka letošního ročníku celostátní polské soutěže pro hendikepované zpěváky Aleksandra Nykiel a patronem účinkujících zpěváků, tanečníků a muzikantů se zdravotním postižením bude populární hudební skupina Slza.

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet **218332200 / 0300**
- STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJE
- NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL **GIVT**
Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :) kontaktní telefon +420 603 824 534,
www.nadejeprovsechny.cz / info@nadejeprovsechny.cz