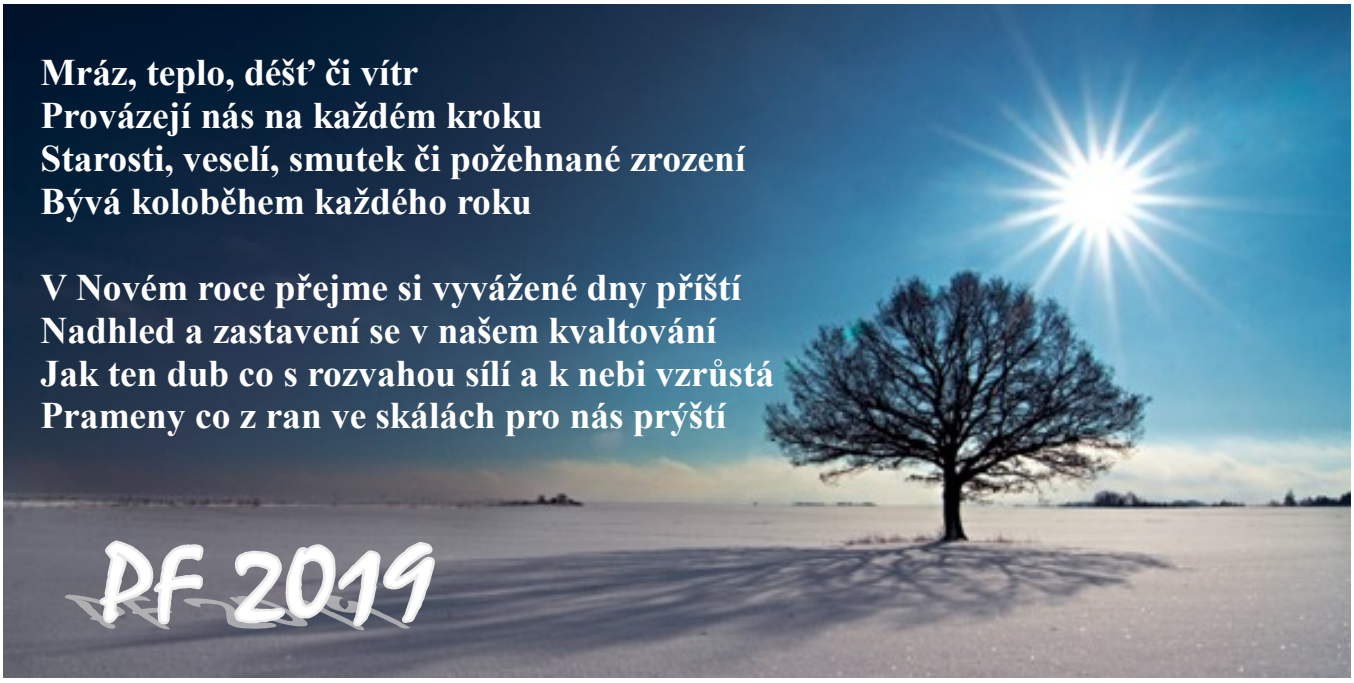
NADĚJáčEk

ROČNÍK VII. / Č.I.– II. LEDEN - ÚNOR 2019

NADĚJE pro všechny, z. s.



DIVADELNÍ KURZ v ROCE 2019

Nový rok začíná, dalo by se říci, již tradičně nácvikem divadelního představení. Tentokrát však s jednou velkou změnou!! Nenacvičujeme nové představení a nebude se letos premiérově uvádět na plese spolku.

Výkonná rada NADĚJE rozhodla nacvičovat původní loňské představení „Mafiáni to jsou páni“ a přihlásit naše herce s touto hrou do Krajské postupové soutěže amatérských divadel - EX PERI´S 2019. První kolo se uskuteční v dubnu v ostravském kulturním domě Akord. Pokud se nám podaří zaujmout porotu a budeme mezi vybranými šťastlivci, postoupíme do dalšího kola, které se uskuteční v měsíci květnu v Písku.

Jedna z dramatických scén

Všichni jste již název tamního festivalu určitě slyšeli - Šrámkův Písek.

Leden proto nezačal zkoušením nového divadelního představení, ale hlavně přeobsazením některých postav v původní hře z mafiánského prostředí. Část těch, kteří loni hráli, ukončila členství, jiní naopak řady Naděje rozšířili. Zdá se, že se herecká “rošáda“ povedla, a tak můžeme zkoušet, zkoušet a zkoušet... :)

Baví se i v “portále“ čekající herci :)

DĚKUJEME

NADACI ČEZ , že nás vybrali do projektu POMÁHEJ POHYBEM

NADACE ČEZ

pomahejpohybem.cz

Fandíme Vítkovickému hokeji

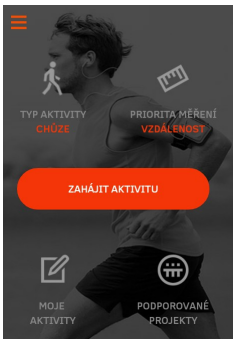
V polovině ledna jsme se opět vypravili povzbudit naše hokejové idoly z Vítkovic. Tentokrát přivítali na svém ledě hokejisty z Brna. Čekalo nás moravské derby. Sešli jsme se 15 minut před začátkem u hlavního vchodu. Naše mladé hokejové fandy odvedl dospělácký doprovod na určená místa, a pak už jen netrpělivě čekali na úvodní hvizd rozhodčího.
Jak už bývá Nadějáckým zvykem, na poslední klubové schůzce před zápasem proběhlo sázení mezi členy na výsledek tohoto zápasu. Nebojte, nejsme hazardní hráči:) Bývá to spíše takové veselé tipování,při kterém se vášnivě probírá, jak by mohl zápas dopadnout. Průběh zápasu si samozřejmě můžete přečíst ve veřejnoprávních médiích.

Nás fanoušky nejvíce nadchlo, že jsme si mohli zplna hrdla zakřičet 4 x GÓÓÓL :) a mohli našim vítězným hrdinům na ledě na konci zápasu zatleskat.

S energetickou společností ČEZ vzhůru za pohybem a dobrým skutkem

Přihlásili jsme se do projektu "**Pomáhej pohybem**" **Nadace ČEZ**. Nedoufali jsme, že budeme vybráni, o to větší bylo naše překvapení, když jsme obdrželi zprávu, že ANO. Zbývalo už jen čekat, až nám z Nadace dají pokyn, že je náš projekt spuštěn.

Co to vlastně je to Pomáhej pohybem? Musím se přiznat, že já sám jsem o smyslu a fungování tohoto projektu mnoho nevěděl. Kdysi před léty při čekání na pobočce ČEZu jsem výše uvedený slogan postřehl, ale tak nějak prošel kolem mě..... a to je tak vše :) Změnil to okamžik naší přihlášky. Do mobilu si nainstalujete aplikaci EPP. Zůstane Vám na ploše aktivní symbol. Pak si aplikaci otevřete před nějakou pohybovou aktivitou, kterou zamýšlíte vykonat, navolíte si ji a spustíte. Nelekněte se prosím vás úvodní fotografie - Běžec :) Můžete si vybrat z celé škály pohybových aktivit, např.: chůze, je tam i chůze s kočárkem :) , dále běh, nordic walking, jízda na kole, bruslení, běžkování, lyžování, turistika, jízda na koni, tenis, aerobik, posilování, ale i invalidní vozík. Výčet aktivit není zdaleka u konce. Ten, kdo bude chtít pohybem pomáhat, jistě si svůj druh pohybu najde. Jakmile skončíte svoji zvolenou aktivitu, zjistíte kolik jste nasbírali bodů, a pak je můžete přiřadit některému z projektů, které jsou v aplikaci uvedeny.



POZOR, k tomu již potřebujete připojení k wi-fi!!

V den „D" nám z Nadace oznámili, že je projekt spuštěn!! Hned jsme začali "žhavit" dráty, kamarádům a známým, že nám mohou začít pomáhat pohybem. Rychle informovat na webovkách a facebooku, nainstalovat si aplikaci do mobilu a první naše ostrá zkouška byla hned ten den, na plese :)
No tedy dalo to fušku, než jsme vytančili první 2 body, a to jich potřebujeme přes 40 tisíc :(Ty jo: „To nemůžeme stihnout nasbírat tolik bodů za měsíc." Byly naše první myšlenky z prvního ostrého dne po spuštění. Jenomže přátelé! Pak to začalo. Například náš kamarád "Vorvaň" se do toho obul!! Krásných 456 a 353 bodů za jízdu na kole, **v únoru považte!!** Poslal mi obrázek kolik bodů vyjel a k tomu přidal text: „Dnešní bomby pro Mentallicu ve větru a dešti" :) Prostě je to srdcař :)

Díky Vorvani, i vy všichni známí i neznámí sportovci, kteří jste nás podpořili. Určitě velkou měrou přispěl fakt, že se zrovna jela i známá Jizerská 50, sponzorovaná právě firmou ČEZ. Můžeme předpokládat, že mnozí z těchto stovek lyžařů-běžkařů nás podpořilo! Samozřejmě nejen nás, ale i další projekty, které právě v tomto termínu byly aktivní.

Závěrem exkurzu do tajů tohoto projektu mohu říci, že aplikaci pomáhej pohybem mám od tohoto okamžiku stále nainstalovanou. Těším se, až vyrazím někam do přírody a jelikož jsem vyznavačem turistiky, právě tímto pohybem bych rád podpořil některý z dalších projektů Nadace ČEZ "Pomáhej pohybem" :)

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT?
- Finančním darem na účet **218332200 / 0300**
- STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJE
- NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL **GIVT** .
Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :) kontaktní telefon +420 603 824 534,
www.nadejeprovsechny.cz / info@nadejeprovsechny.cz