NADĚJáčEk

ROČNÍK VII. / Č.VI.-VII. ČERVEN-ČERVENEC 2019

NADĚJE pro všechny, z. s.

Pravidelné setkání

Pravidelné setkávání v klubovně ukončily prázdniny. Na poslední schůzce v červnu nám přálo počasí, tak jsme toho využili a šli jsme ven. Vzali jsme ven sportovní náčiní, pitný režim a propriety pro klidovou zónu) a přemístili se na travnaté hřiště SVČ.

Kdo chtěl mohl se věnovat pohybu, slalom s balonem nebo pálkami s tenisákem, házet létajícím talířem, tenisákem na cíl nebo i iniciativně jinou alternativu. Někteří využili odpočinek ve stínu na dece a celtě, kde si povídali o tom, co je zajímalo. V závěru kluci zjistili, že je baví bubnovat na drumbeny, tak jsme rozestavili

drumbenovou bicí soupravu a pustili se se zaujetím do bubnování. Konec poslední letní schůzky se blížil, rodiče si postupně přicházeli pro své ratolesti. Nicméně se s některými ještě setkáme o letních prázdninách.

DĚKUJEME

Děkujeme městu Ostrava za finanční podporu

OSTRAVA!!!

KŘÍDLENÍ nadační fond

Děkujeme za podporu místních neziskovek

Z Černého potoka přes Vrbici do Pudlova

V polovině července jsme vyrazili z Černého Potoka podél Odry a kolem jejího soutoku s Ostravicí přes Vrbici do Pudlova za nemocným Ostřížem. Nebojte! Ostříž nás nenakazí :)) je po operaci, a tak jsme ho přišli navštívit, a jak známe Ostříže, připraví nám něco dobrého na zub!! :) Procházka se vydařila, počasí nám

přálo. Nezapršelo. To až později, když jsme již seděli u Ostříže na zahradě v altánu pod střechou. A to nám nevadilo :) Přivítalo nás luxusní občerstvení!! Ostřížův kamarád Fido a samozřejmě i náš, nám připravil dva plné tácky palačinek s marmeládou. No co vám máme povídat, za chvíli bylo po nich. Ještě, že jsme je nevyfotili, protože byste se do nich taky pustili, a to by nám jich moc nezbylo :) Pokračovala chvíle povídání a odpočinku a proto déšť, který se spustil nám vůbec nevadil. Mezitím Ostříž nachystal druhý chod, špekáčky na grilu. Než jsme dojedli bylo po dešti a povídání se

přehouplo ve zpívání, když Lenka vytáhla kytaru.

Čas plynul. První rodiče začali přijíždět k Ostřížovi na zahradu a postupně se přidávali k všeobecnému povídání, takže se nakonec zdrželi déle než plánovali. Červencové odpoledne se vydařilo a už pomalu za tmy se auta vydávala na cestu domů.

Tulifest Liberec

V pátek 28. 6. 2019 se **Mentallica** zúčastnila hudebního festivalu Tulifest, který se uskutečnil na Soukenném náměstí v Liberci. Byl to již 6. ročník této soutěžní přehlídky pro začínající hudebníky bez ohledu na věk či hendikep. Výkony jednotlivých vystupujících posuzuje porota tvořena profesionálními zpěváky a lidmi z hudební branže. Pro vítěze jsou připraveny ceny v podobě natočení singlu v profesionálním studiu Brainstorm, vystoupení na festivalech Benátská noc (OFFICIAL) 2020 a Létofest 2019 - Liberec a na Týdnu s Tulipanem 2019.

TULIFEST pořádá Sdružení TULIPAN, z.s., které provozuje chráněné dílny, kde zaměstnává osoby se zdravotním znevýhodněním (především s duševním onemocněním). V rámci aktivit pouze nezaměstnávají, ale nabízí také poradenství, vzdělávání, terapeutické aktivity a realizují kulturní akce, jejichž cílem je inkluze mezi zdravou a handicapovanou populací.

Vyjeli jsme již ve čtvrtek, protože cesta do Liberce je opravdu dlouhá. Ubytováni jsme byli v penzionu ve Smržovce, o který se starají Pepík s Čendou. Dali jsme si večeři, měli jsme na výběr z několika jídel (plněné knedlíky s uzeným a kyselé zelí, segedínský guláš, rajská, borůvkové knedlíky, nebo výpečky se zelím). Večer jsme poseděli, pozpívali, popovídali a šli do hajan, abychom byli čerství na páteční náročný den.

Během pátečního dopoledne měla Mentallica zkoušku, někteří dospěláci z doprovodu se šli projít do města a jeho blízkého okolí.

Po obědě jsme se vypravili do Liberce, zaparkovali na Soukenném náměstí a hlásili se u pořadatelů. Postupně jsme si nachystali věci, využili malého občerstvení a připravovali se na naše vystoupení. Nervozita stoupala, přece jen jiné, neznámé město, ale sluníčko hřálo a my se zanedlouho postavili na pódium.

Ozvučení bylo skvělé, atmosféra velmi vstřícná, hrálo se nám prostě fantasticky! Byli jsme rozezpívaní po soustředění ve Valašské Bystřici a všechno klapalo jako na drátkách. Po vystoupení jsme se šli projít, doplnili tekutiny a cukry v kavárně a byli moc zvědaví na závěrečné vyhodnocení.

Přátelé, kamarádi! Bylo to neuvěřitelné! Naše **Mentallica** získala třetí místo, což obnáší natočení singlu v profesionálním studiu Brainstorm a účast na Týdnu s Tulipánem 2019!!! Skvělý úspěch v konkurenci zdravých soutěžících! Kdybyste viděli radost našich hudebníků! Byli jsme všichni úplně dojatí a nadšení, četli jsme si text ocenění pořád dokola a radovali se. Vrátili jsme se do penzionu a užili si slavnostní večer společně v pohodě se smíchem a zpěvem.

KŘÍDLENÍ nadační fond

V letošním roce jsme se dostali pod křídla nadačního fondu, jehož posláním je „skládat se na křídla místních neziskovek (www.kridleni.cz). Křídlení je výzva pomoci druhým, kteří nemají tolik štěstí a jsou na tom jinak.

My jsme zde přihlásili projekt s názvem Tábor NADĚJE 2020. Získané finanční prostředky budou použity na úhradu nákladů pobytu dobrovolníků starajících se o hendikepované, kteří se tábora o prázdninách zúčastní. Společně potřebujeme a chceme získat křídlící příspěvek na úhradu nákladů na pobyt dobrovolníků ve výši 48tisíc.

Darovat finance můžete platební kartou (pomocí dárcovské peněženky) nebo bankovním převodem na transparentní účet u FIO BANKY : 2400680446/2010. Projekt křídlení variabilní symbol 201905

Darovat lze také pomoci odkazu na daruj.cz (https://www.darujme.cz/projekt/1201911)

V rámci křídlení se můžete zúčastnit několika akcí. Naše Mentallica zahraje v předsálí v rámci koncertu Marie Rottrové dne 31. 10. 2019, nebo na Adventu plném KŘÍDLENÍ dne 28. 11. 2019. Jste srdečně zváni!

Projekty, které jsou letos vybrány nadačním fondem jsou podporovány prostřednictvím dalších aktivit, jako například na dni DPO Ostrava, kde bude celá Tyrkysová zóna. Organizace, které budou letos podpořeny:

Colliery SRDCEM * ALMA MATER * S.T.O.P.

KAPRADÍ * Centrum pro dětský sluch Tamtam

Strom života * For help - Autismus * Oříšek

NADĚJE pro všechny

Organizace Colliery Srdcem představí na dnech DPO REKOLO, na jehož košíku jsou uvedeny všechny letošní projekty a origami, které jsou symboly jednotlivých projektů. NADĚJE má přiřazenu hvězdu. Výtěžek z jízd na tomto kole bude směřován na účet Nadačního fondu Křídlení.

KŘÍDLENÍ nadační fond

Prohlédněte si detailněji, jak vypadá REKOLO v tyrkysových barvách a se symboly jednotlivých organizací:

„Naše“ Nadějácká hvězda :)

Již XIV. Ročník Adventu plného KŘÍDLENÍ se uskuteční, jak jsme již psali, na konci listopadu v prostorách multifunkční haly GONG v Dolní oblasti Vítkovic. Akce je motivující, inspirující, tvořivou záležitostí a stejně tak příležitostí k přátelským setkáním klientů, pečujících osob, příznivců, známých osobností s partnerskými společensky všímavými organizacemi. Nezanedbatelným přínosem jsou zprostředkované dary a finanční benefity. Organizace se prezentují stánky, prodejem výrobků a občerstvení, vystoupením členů a klientů, dražbou předmětů a vlastními projekty v kreativní zóně. Důležitou součástí je kulturní a společenský program. Srdečnost, laskavost a všímavost...prožitky, které sdílíme obohacují v adventním čase bez rozdílů nás všechny!

V rámci projektu se uskuteční i Tyrkysová sbírka ve vozidlech DPO. Jak uvádí Ostravský podnik DPO, Tyrkysová vozidla jsou symbolem nového přístupu k cestujícím, a proto se tyrkysová barva stává i symbolem jeho společenské odpovědnosti. Tyrkysová sbírka je hlavním pilířem dobročinných aktivit Dopravního podniku Ostrava. Ve vozidlech DPO a na zastávkách MHD ve dnech 25. – 27. listopadu 2019 potkáte dobrovolníky. Dobrovolník Tyrkysové sbírky je viditelně označen samolepkou s nápisem „Dobrovolník“, kterou doplňuje páska na ruce. Tyrkysovou sbírku zaštiťuje Nadační fond KŘÍDLENÍ a sbírka je řádně registrována. Vaše příspěvky jsou vybírány do certifikovaných a zapečetěných kasiček.

dobro	daruj	denně
pomoc	peníze	pomůžeš
ochota	ostatním	okolí

Registrace dobrovolníků a další informace zde:

https://www.sdruzeni-stop.cz/tyrkysova-sbirka/

Aktivit je opravdu mnoho, více o nich i o jednotlivých organizacích a jejich projektech zapojených do letošního ročníku se můžete dozvědět jak na internetových stránkách a facebooku Nadačního fondu, tak na webech jednotlivých neziskovek. Neváhejte, čtěte a zapojte se, protože nemají všichni tolik štěstí a možností jako Vy, a přesto chtějí i oni žít svůj život naplno. Můžeme jim v tom společně pomoci, dát kousek sebe třeba „jen“ prostřednictvím finanční podpory, která je tolik potřebná. Velice si vážíme toho, co dělá pro neziskové organizace v regionu jak samotné Křídlení, tak i spřátelené organizace a také i neziskovky samotné svými aktivitami pro všechny ty, kteří to potřebují.

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet **218332200 / 0300**
- STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJE
- NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL **GIVT**
Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času,
při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :) kontaktní telefon +420 603 824 534,
www.nadejeprovsechny.cz / info@nadejeprovsechny.cz