NADĚJáčEk

ROČNÍK VII. / Č.IX. ZÁŘÍ 2019

NADĚJE pro všechny, z. s.

Ranč Orel 2019

Po roce jsme se opět vrátili na Ranč Orel, i když letos vzhledem k poměrně velké nemocnosti v docela malém počtu. Vyjeli jsme v pátek dopoledne. Cestování bylo opět zpestřeno výlukou spojenou s náhradní autobusovou dopravou a přestupy, ale už jsme zběhlí cestovatelé, taková maličkost nás nemůže rozhodit :).

Od vlaku na Ranč Orel pěkně po svých

Na ranč jsme šli jinou cestou než minule, čekaly nás krásné výhledy a také pojídání ostružin. Mňam! Byly výborné, sladké a šťavnaté. Pátek byl slunečný, na ranči už na nás čekali Ostříž a Fido, kteří se starali o přípravu jídla po celý pobyt. Rozdělili jsme se do chatek, převlékli se a vyrazili do lesa , podívat se, zda rostou nějaké hříbky. Moc jsme jich nenašli, ale měli jsme s sebou odpadkový pytel, a tak jsme alespoň čistili okolní les od odpadků. Cestou zpět jsme nasbírali dřevo na večerní oheň.

Kde není dřeva, není ohně

Společně chystáme mrkvový salát s jablky

Poté, co jsme připravili dřevo na oheň, začal tréning na sportovní den, který bude příští týden v Praze. Skok do dálky z místa, hod na plechovky, překážkový běh, přetahování lanem... Po večeři jsme poseděli u ohně, povídali si a zpívali. V sobotu bylo deštivo, ale malou procházku lesem jsme stihli. Pomáhali jsme s přípravou oběda a také s přípravou občerstvení na oslavu narozenin.

Ta se moc povedla, tančili jsme, jedli, pili, hodovali, prostě dobře se spolu měli. Prožili jsme tady opět moc fajn víkend. V neděli jsme se postupně sbalili, ještě chvíli trénovali jednotlivé disciplíny na sportovní klání do Prahy a po obědě jsme jeli domů. Bylo tu krásně a my doufáme, že se sem snad někdy opět vrátíme :)

DĚKUJEME

Společnosti CEMDEST za nezištnou podporu

Všem občanům a našim příznivcům za podporu při internetovém nákupu přes portál GIVT. Děkujeme, že klikáte a pomáháte NADĚJI pro všechny :)

Všechno nejlepší k narozeninám!

KATKA

LUKÁŠ

MARTIN

RADIM

FAIR PLAY - Sportovní den, který nezná handicap

V neděli 15. 9. 2019 jsme se zúčastnili sportovního dne Fair Play v Praze v areálu Hamr. Celá akce byla vyvrcholením dalšího ročníku projektu Pomáháme fotografiemi, ve kterém jsme zapojeni už druhý rok.

Vyjeli jsme o den dříve v sobotu. Cestou na místo ubytování jsme se podívali na Vyšehrad, počasí přálo, toto památné místo jsme si tak mohli dobře prohlédnout. Nocleh jsme měli zajištěn v penzionu Toulcův dvůr, který má poměrně dobrou dostupnost do centra Prahy.

Zde jsme měli i stravování, to bylo fajn, nemuseli jsme chodit nikam daleko. V neděli jsme bohatě posnídali a mohli jsme vyrazit do pražské části Braník, kde se sportovní areál Hamr nachází. Měli jsme celkem 3 družstva, pro rozlišení s názvy — Nadějáci, Lvíčci a Mentallica.

Každé družstvo mělo svou vlajku, kterou jsme si sami vyrobili. Jen potisk loga nám zdarma zhotovila reklamní agentura Karolína.

DĚKUJEME!!!

Karolína Reklamní agentura

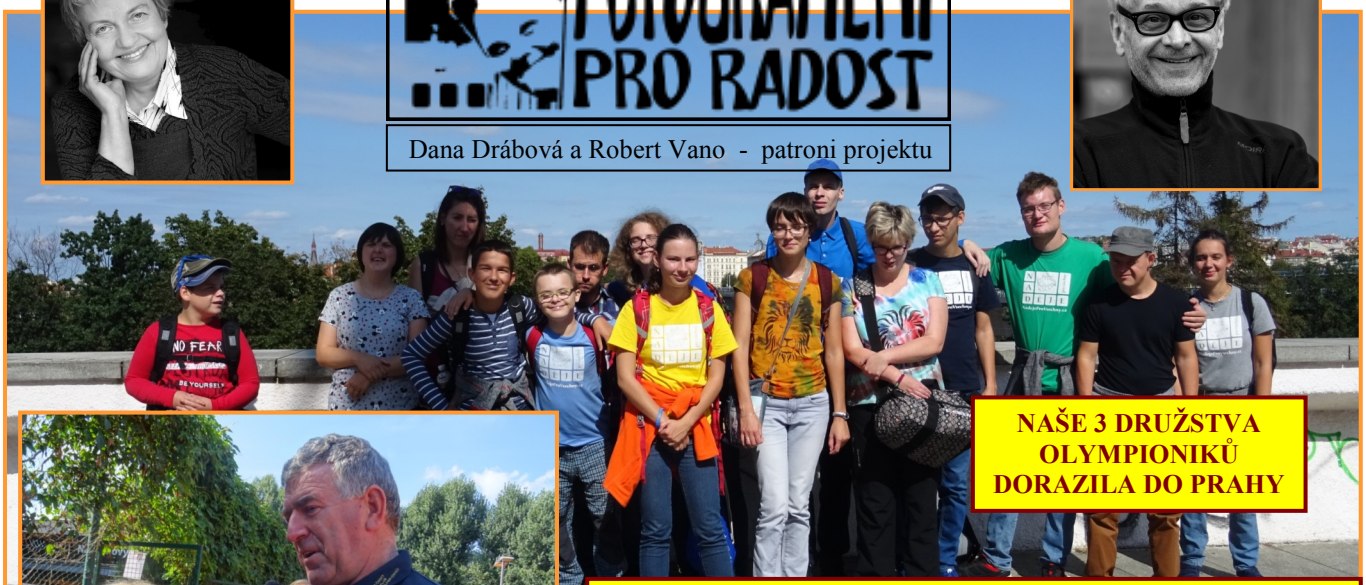
Počasí bylo nádherné! Mohli jsme celé odpoledne sportovat v tričku, bylo to náročné, ale moc jsme si to všichni užili. Sice jsme nevyhráli, ale jde přece o to, se zúčastnit a taky strávit skvělé chvíle ve společnosti dalších skvělých organizací a jejich členů.

Veslování patřilo k náročnějším disciplínám, a tak jsme fandili ze všech sil, a také jsme skákali!

Děkujeme organizátorům za tento báječný den. Mohli jsme si vyzkoušet, co zvládneme, poměřit naše síly s ostatními účastníky z celé republiky. Máme tak spoustu krásných dalších zážitků a vzpomínek :)

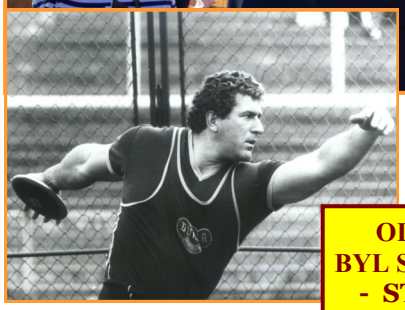
FOTOGRAFIEMI PRO RADOST

Dana Drábová a Robert Vano - patroni projektu



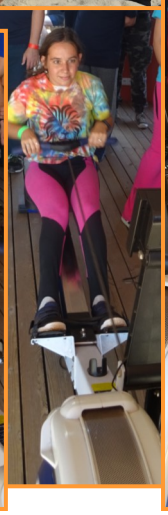
NAŠE 3 DRUŽSTVA OLYMPIONIKŮ DORAZILA DO PRAHY

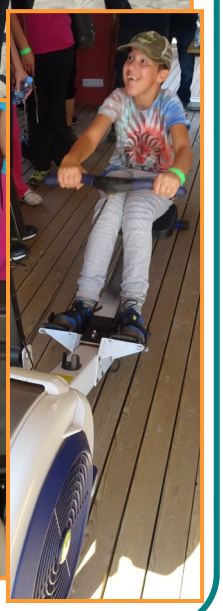
FOTOGRAFICKÝCH WORKOSHOPŮ, A TAKÉ I SAMOTNÉ OLYMPIÁDY SE AKTIVNĚ ZÚČASTNILA I SYMPATICKÁ FOTOGRAFKA JARMILA ŠTUKOVÁ



OLYMPIJSKOU OSOBNOSTÍ BYL SYMPAŤÁK - IMRICH BUGÁR
- STŘÍBRNÝ Z OLYMPIÁDY
- MISTR EVROPY
- MISTR SVĚTA

HÁZÍME a PŘETAHUJEME





SKÁČEME, BĚHÁME a VESLUJEME

XIV. ročník festivalu
DOBROčinnosti
ADVENT KŘÍDLENÍ PLNÝ
KŘÍDLENÍ
nadační fond
5 TISÍC
VÁNOČNÍCH DÁRKŮ,
KTERÉ VÁM DAJÍ
SMYSL
tyrkysOVA!!!
sbírka
50
NEZISKOVEK
28.11.2019
čtvrtek od 15:00
Gong, Dolní Vítkovice, Ostrava
kreativní dílny | módní přehlídka | rozsvícení
vánočního stromu | hvězdný program neziskovek
hudební mág Patrik KEE | virtuózní klavírista Denis SZALBOT
moderuje Radek ERBEN a Kateřina HUBEROVÁ
AKCE SE KONÁ ZA PODPORY
MS!C
OSTRAVA!!!
GENERÁLNÍ PARTNER
u&sluno
HLAVNÍ PARTNEŘI
OKsystem
DOV
BANDI
TOPTAX
OUTLET ARENA MORAVA
PARTNEŘI
dpo
Ostravské
Supernova
VÍTKOVICE
AWC
GOLF PARK
TRIPON
OLLIES
kardiologie
Cylinders Holding
ČECHYMEN
PEAK TRADE
hotjet
rejstříky info
DIK
MEDIÁLNÍ PARTNEŘI
deník.cz
SILVER B.C.
SIGNATURE
kožuch
Ostrava
KREATIVNÍ OZÓNA
OZO!!!
GVUO
INVIRA
KAYA
SERVISNÍ ORGANIZACE
DOBRO&TA s.r.o.

KŘÍDLENÍ
nadační fond

DOPRAVNÍ PODNIK OSTRAVA

tyrkysOVA!!! sbírka

CHCETE BÝT DOBROVOLNÍKEM?

Máte pár hodin času, které můžete darovat? Pojďte s námi jezdit v tramvaji s úsměvem na tváři a šířit laskavost do našeho města!

KDY A KDE?

25. – 27. 11. 2019

v dopravních prostředcích DPO Ostrava.

LÍTEJTE V TOM S NÁMI!!!

#TYRKYSOVA#lítámvtom

PŘIHLÁSIT SE MŮŽETE NA:
www.sdruzeni-stop.cz/tyrkysova-sbirka/
e-mail: tyrkysovaesdruzeni-stop.cz
Pošleme Vám včas informace, jak se zapojit nebo rovnou přijďte 21. 11. ve čtvrtek v 16 hodin do centra DOBRO/volnosti na informační schůzku.

S.T.O.P.

Místo DOBRO/volnosti, sdružení S.T.O.P., Bastlova 9, Ostrava-Zábřeh

www.kridleni.cz • www.tyrkysovasbirka.cz • www.sdruzeni-stop.cz

Mentallica

Ve dnech 19. - 22. 9. 2019 se Mentallica zúčastnila 20. ročníku mezinárodního hudebního festivalu pro hendikepované umělce s názvem Souznění. Vystupovali jsme v Chebu ve školním koncertním sále, dále ve Františkových Lázních na kolonádě a v INGO Casinu. V sobotu jsme, jako jediní, měli domluvený hodinový koncert na kolonádě v Karlových Varech.
Cesta byla dlouhá, ale pohodlná, přestup v Praze jsme stihli bez problémů. Počasí jako na objednávku, slunečno a docela teplo. Poznali jsme spoustu skvělých lidí, kteří na festival jezdí spoustu let, a přestože je to parta, která se dlouho zná, vzali nás mezi sebe hned s úsměvem. Díky nim i skvělé organizaci jsme prožili krásné dny plné hudby, i když hlavně pro naše muzikanty náročné. Poznali zase kus světa, kde většina z nás nikdy nebyla a na kolonádě v Karlových Varech jsme měli díky lázeňským hostům a turistům i mezinárodní publikum.
Ještě jednou děkujeme organizátorům, především panu M. Hrbkovi a jeho rodině, ale také všem, které jsme mohli na této skvělé akci poznat.

Přátelé, kamarádi, stále platí, že nám můžete pomoci úplně jednoduše, a sice během Vašich nákupů na internetu. Stačí si jen nainstalovat, tzv. „givtího pomocníka“, který Vás pak automaticky informuje, zda e-shop, na kterém nakupujete patří mezi ty, kteří jsou zapojeni do této formy pomoci. Vás to nic nestojí, neplatíte nic navíc, jen daná firma převede určité procento z celkové částky Vašeho nákupu na organizaci, kterou si v rámci pomoci vyberete: NADĚJE pro všechny, z. s. !!!
Korunka ke korunce a minulý měsíc jsme si od firmy GIVT (www.givt.cz) mohli vyzvednout téměř 2500,- Kč!
Instalace Vám zabere jen pár minut, na stránkách je jednoduchý návod.
Pomáhání má smysl! Snažíme se, aby naši členové prožívali své volné chvíle naplno, abychom dělali radost, jim, sobě i ostatním. ***Děkujeme všem, kteří již takto pomohli!***

givt Klikni a pomáhej

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT?
- finančním darem na účet **218332200 / 0300**
- STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJE
- NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL **GIVT**
Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NADĚJE pro všechny

givt Klikni a pomáhej

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :) kontaktní telefon +420 603 824 534,
www.nadejeprovsechny.cz / info@nadejeprovsechny.cz