NADĚJáčEk

ROČNÍK VIII. / Č.I LEDEN 2020

NADĚJE pro všechny, z. s.



Jedna indiánská
O prvním válečníkovi a Velkém Duchovi

První válečník se rozhlédl po zemi,
která byla jeho domovem.
Viděl kopce a hvězdy a byl šťastný.
A za to, že mu dal takový domov,
slíbil válečník Velkému Duchovi,
že za něj bude bojovat
a zvítězí v mnoha bitvách.
Ale Velký Duch řekl:
„NE“!!
„Nebojuj za mně, bojuj za svůj kmen,
bojuj za rodinu, která se ti narodí.
Bojuj za bratry, které si najdeš.
Za ně bojuj“, řekl Velký Duch.
„Protože oni jsou Tvůj domov.“

URČENO PRO SRDCAŘE

Poděkování všem Vám, kteří jste neváhali a v roce 2019 jste nás podpořili. Prostě jste SRDCAŘI a jsme rádi, že Vás máme: Vás občany, klubisty z Klubu Přátel Naděje, firmy i státní instituce a nadace, prostě všechny, kteří podporujete neziskový sektor.

Poděkování Nadaci člověk člověku za podporu letního projektu Sněžník 2020. Díky tomu můžeme strávit v létě 8 dní ve zdravém ovzduší jesenických lesů.

Dalším koho můžeme přivítat do “našeho spolku SRDCAŘŮ“ je i ***fa RAYNET***. Této firmě můžeme poděkovat nejen za finanční dar, ale i za vlastní iniciativu, díky které budeme moci zrealizovat nabídku aktivit na farmě u Studénky. Díky

kontakt: info@nadejeprovsechny.cz / www.nadejeprovsechny.cz / tel.: +420 603 824 534 / číslo účtu: 218332200/0300

Lednová setkání

Startujeme v roce 2020 hned úterý 7. ledna. Scházíme se v klubovně a hned slavíme první letošní narozeniny. Adélka je sice prosincová, ale jelikož kolem Vánoc již schůzky nebývají, mohla je s kamarády oslavit hned po Novém roce. Gratulace, drobné dárky a nesmělo chybět i pohoštění v rámci něhož byla i domácí tlačenka.



Narozeninový mumraj a stylové občerstvení

Tady musím „prásknout :)“, že ta od Adélčiny maminky bývá vynikající, což by jistě ocenila hlavně mužská část čtenářů.....ovšem, kdyby okusiti mohli!? :))

Plynule navážeme další schůzkou. Tentokráte se neslavilo, toto privilegium má pouze první schůzka v měsíci, ale dívali jsme se společně v klubovně na film. Demokratickou volbou si mohli členové odhlasovat, který ze 3 filmů by rádi společně zkoukli?! Jednoznačný vítěz byl dalo by se říci již klasický film pro mládež „Lotrando a Zubejda“. Taktéž jsem tipoval tohoto vítěze :) Společnými silami jsme si vytvořili odpočinkovo -f ilmovou zónu z pěnových matrací, které máme k dispozici a projekce současně s pojídáním nezbytného popcornu mohla začít.....

Konečně pohyb *aneb* jdeme na procházku. Sraz u Helbicha, poté všichni vcházíme do lesoparku Bělský les. Trochu symbolicky má v dnešní den svátek Běla :) Procházíme pěšinkou kolem výběhu bažantů, přírodních sportovišť-fitnes tzv. areál zdraví. Již jsme prakticky ve Výškovicích, kde to trochu více fouká, ochranu nacházíme na pěšině u lesního pramene s kapličkou nazývaném Starobělské Lurdy. Při procházce jsme nemohli minout 14 zastavení křížové cesty. Byla zbudovaná nedávno z modřínového dřeva a kovu. V přítmí lesa se nám pojednou pěšina ztratila, jako kdybychom byli v nějakém kouzelném lese. Tak jsme chvíli brouzdali lesem, než jsme narazili na další pěšinu po které jsme se již vrátili na výchozí místo. To se již notně sešeřilo a kdo měl baterku, mohl si posvítit na cestu.



Vcházíme do Bělského lesa

Co víte o Bělském lese neboli *STUDNI?!*

Ano , čtete správně. Ještě před 70 lety byl dnešní Bělský les znám více jako les Studna. Své jméno získal před mnoha staletími a dokládá jej například listina z počátku 17. století popisující majetek tehdejšího zábřežského panství: *„Zábřehu patří tři lesy. Jeden slove Studna a táhne se od rybníků zábřežských až do dědiny Výškovic na zdéli až k folvarku starobílkému....“*. Označení „Studna“ se mezi lidmi neustálilo náhodou. V lese se nacházelo množství pramenů, které vytvářely potoky protékající hlubokými stržemi , na jejich koncích byly větší či menší jezírka. Po dlouhou dobu sloužila voda pouze lidem žijícím v okolí lesa. K významnějšímu využití podzemních zásob vody došlo ale až na počátku 30. let minulého století.



Noc v Bělském lese nabývá vrchu...rozsvítit baterky!!

Poslední lednová schůzka, vzhledem k nepříznivé předpovědi počasí proběhla v klubovně. Po obědě členové kapely měly zkoušku. Kromě písniček stálého repertoáru nachystal *Kapelmajster* i písně nové, které se budou postupně učit.

Zkouška plynule přešla v klubovou schůzku, když členové postupně dorazili do klubovny. Velkou diskusi vyvolala debata k programové náplni na letošní rok. Tuto debatu jsme zakončili hudbou a zpěvem. Kdo vládl texty zazpíval si, či si jen zanotoval, popřípadě se mohl přidat k několika tanečníkům, kteří začali se zaníceném na volné ploše tančit.



Připravujeme v pořadí druhý lázeňský pobyt pro naše členy v lázních Velké Losiny. Pokud Vás tato naše aktivita osloví a budete nám chtít pomoci lázeňské procedury finančně zajistit, posílejte příspěvky na výše uvedený účet. Děkujeme

Sanatorium Klimkovice hostí další výstavu fotografií hendikepovaných občanů v rámci projektu Pomáháme fotografiemi spolku Fotografiemi pro radost. Patronami tohoto projektu je známý fotograf Robert Vano a paní Dana Drábová. Zahraje i naše kapela Mentallica.



Co nás čeká v roce 2020

Programovou náplň na rok 2020 jsme již prezentovali na členské schůzi na podzim loňského roku. Některé aktivity se mezitím postupně změnily, i některá data konání doznala mezitím změny, tak se podívejme spolu, jak to vypadá s plánem činnosti už letos :), v roce 2020.

Pravidelné týdenní schůzky pokračují v nezměněném režimu. Někdy je strávíme v klubovně, na procházce nebo jinou činností, o které budete tradičně v předstihu informováni prostřednictvím webových stránek.

První, v pravdě významnější akce bude březnový "Nadějácký" ples. Potkáme se 28. 3. 2020 v Domě kultury AKORD. Lístky na ples jsou již v prodeji. (viz webové stránky NADĚJE)

Duben bude mnohem více činorodý :) V tomto měsíci došlo k důležitým změnám!!
Týká se to za prvé Velikonočního období. Chtěli jsme jet opět s našimi mladými členy do lázní ve Velkých Losinách na pobyt nabitý procedurami :) Vedení lázní nám z důvodu plánované rekonstrukce ubytovací kapacity nebylo schopno pobyt potvrdit. Proto jsme hledali náhradní variantu na Velikonoce. Tu jsme loni našli a zamluvili v Žimrovicích ve sportovním areálu. O tom jsme vás informovali loni na schůzi. Nicméně začal Nový rok a z Losin nás informovali, že přeci jen můžeme přijet. Výkonná rada rozhodla o změně plánu a pojedeme tedy do lázní Velké Losiny v termínu 10. - 13. 4. 2020.

Druhá změna se týká dubna a vlastně i května. Na květen jsme původně plánovali Rodinnou Olympiádu ve sportovním areálu v Háji ve Slezsku. Z důvodu kolize termínů s jinou tamní akcí jsme s majiteli dohodli změnu termínu na 25. 4. 2020. Takže pozor! Olympiáda se přesouvá z května na duben!!

Květen, jak se říká karbanickou hantýrkou zůstává "plonkovní". Ovšem začíná se rýsovat světýlko na konci tunelu. Zajímavá aktivita i v tomto měsíci možná bude. Uvidíme, zatím je to "čerstvá informace:)" a pokud se vše podaří budeme Vás dopředu informovat.

Červen už zůstává beze změn. Víkend ve dnech 26. - 28. 6. 2020 strávíme potřetí v průběhu několika let ve Veselí nad Moravou. V plánu je i návštěva folklórního festivalu ve Strážnici, který by v té době měl probíhat.

Přeskočíme červenec, kdy není momentálně v plánu žádná aktivita a připomeneme si největší událost našeho spolku. Srpnový osmidenní ozdravný pobyt táborového typu v Jeseníkách. Opět budeme pravidelně jezdit na koních, bude probíhat celotáborová hra, která se bude celým pobytem prolínat a program bude doplněn o doprovodné sportovní aktivity. V plánu je, jako už po několikáté, jednodenní výlet autobusem. Zde budeme trochu tajnůstkáři :) Rýsuje se zajímavý výlet, možná i trochu pro někoho dobrodružný, tak se nechme překvapit :)

Jsme již v druhé polovině roku, to to letí, to to letí. Znovu se nadýcháme zdravého vzduchu jehličnatých lesů v Jeseníkách, konkrétně v Karlově pod Pradědem. Termín je zamluven na konci měsíce 26. - 28. 9. 2020. Budeme ubytováni v objektu, který nese příznačný název chata Pod smrkem. Zajdeme si na procházky, nasbíráme si dřevo na oheň, zpracujeme, ať si můžeme u táboráku zazpívat známé písničky.

Toto je základní programová linie roku 2020. Určitě ji doplníme o další aktivity, na které jsme již zvyklí, jako oblíbený bowling, návštěva hokejového utkání, aj. Další aktivity, které jsme v minulých letech absolvovali, jako například Fotografiemi pro radost aneb pomáháme fotografiemi nebudeme chtít vynechat.

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet 218332200 / 0300

* STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJ

* NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL GIVT: Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :)