NADĚJáčEk

ROČNÍK VIII. / Č.II ÚNOR 2020

NADĚJE pro všechny, z. s.

Rybníky pod Bedřiškou

Únor navazuje na první lednovou procházku dalšími aktivitami ve stejném duchu. Kousek od naší klubovny se nachází pěkné místo k procházce aniž bychom museli užívat prostředky hromadné dopravy. Scházíme se standardně v klubovně. V 16,00 vycházíme, cestou přibíráme poslední opozdilce a plynule pokračujeme k cíli naší malé procházky.



Vycházíme ze SVČ Ostrava—Zábřeh

Počasí nám přeje, modrá obloha a odpolední sluníčko dodává veselejší náladu. Scházíme k hlavní cestě a po sto metrech opouštíme silniční ruch a pomalu vcházíme do oázy ticha. Zpestření nám poskytuje padlý strom přes chodník. Postupně ho překonáváme, někdo sám, někomu pomáháme, nakonec s naší pomocí překonává i Míša a za ním s pomocí Jiříka přenášíme i vozík. Pokračujeme opět dál za všeobecného společného povídání. Pomalu se nám otevírá pohled na soustavu tří rybníků.



Na chvíli odložit vozík a vzhůru přes přírodní překážku :)

Přicházíme k prvnímu z nich. Modré nebe a les vedlejšího svahu se odráží na klidné hladině. Dlouhé stíny zapadajícího slunce doplňují tu báječnou scenérii :)



Na překonávání překážek jsme již zvyklí



Po revitalizaci vzniklo pěkné zákoutí k odpočinku

URČENO PRO SRDCAŘE

Děkujeme Nadaci Křídlení za finanční dar, který je výsledkem společné loňské spolupráce. Poděkování patří Všem známým i neznámým organizátorům a dobrovolníkům, kteří se na projektu podíleli.

Děkujeme paní Věře Drtílkové za poskytnutí finančního daru. Vážíme si toho a všichni moc zdravíme naší milou letitou příznivkyni.



kontakt: info@nadejeprovsechny.cz / www.nadejeprovsechny.cz / tel.: +420 603 824 534 / číslo účtu: 218332200/0300

Rybníky pod Bedřiškou

– pokračování –

Revitalizací veřejného prostoru a obnovou vodního režimu v rámci zahlazování následků hornické činnosti vzniklo díky statutárnímu městu Ostrava a městského obvodu Nová Ves toto malebné zákoutí. Přímo vyzývá k procházce i odpočinku. Kolem rybníků je instalována řada laviček a v zázemí i dětské hřiště pro naše nejmenší ratolesti.

Blahopřejeme k narozeninám



V únoru slaví Alenka. Osvědčila své schopnosti nejen, jako závodnice na naší Rodinné olympiádě, ale i na prknech jež znamenají svět, v roli členky mafiánské rodiny v naší hře: „Mafiáni to jsou páni.“



Nu, nevyužijte příležitost ke společné fotce :)













Lesem lázní Klimkovice



Náš psí kamarád Anie srdečně vítá každého příchozího :)



Zataženo a zimní bezsněžná krajina nám nevadí….vpřed!!

Další z letošních procházek jsme naplánovali v okolí lázní Klimkovice. Sraz na konečné zastávce, někdo přijel s rodičem autem a jednu skupinku výletníků přivezla ze Svinova Lenka s Pavlou.

Měli jsme sebou i našeho psího kamaráda, respektive kamarádku Anie, která se s každým řádně přivítala. Proměnlivé únorové počasí nás neodrazuje a vyrážíme vstříc lesnímu království.

Stezky v okolí lázní jsou protkány různými zábavnými aktivitami, které mohou malé pacienty lázní zabavit, ale mohou si přijít na své i návštěvníci tohoto lázeňského komplexu.



Například dojdete k těmto naučným tabulkám a můžete se podívat co roste v lese nebo kterého živočich v něm můžete zpozorovat či objevit. Koho tento naučný přírodopis zajímá, muže točit obrázky dokola





a pokud si z toho něco zapamatuje, rozhlédne se po lese a třeba hned kousek od místa kde stojí může některé najít. A nebude-li mít štěstí, určitě narazí na ty ze dřeva. Kozoroha, párek zajíců nebo obrovského medvěda. Živého sice v lese u Klimkovic ještě nepotkáme, ale s tím dřevěným se aspoň můžeme vyfotit. Také narazíme na velkého dřevěného ježka. On je chudák





sice bez bodlin, ale to je právě úkol pro nás abychom mu pomohli a dali ho do pořádku :)

Atrakcím ještě není konec jdeme vstříc přírodnímu bludišti ze suchých stromků a větví. Chvíli se v něm snažíme „bloudit“ někomu to jde lépe jinému hůře a někoho prostě z bludiště vytáhneme.





Bludiště není poslední z interaktivních zajímavostí tohoto lesíka, proto další jsme nemuseli dlouho hledat. Společná fotka (dnes máme sebou dokonce dva pejsky) a hurá do tepla lázeňské kavárny na vyhlášené kafíčko a dobroty, a každý podle chuti i něco k pití. Povídáme si a venku se mezitím pomalu stmívá. Čeká nás loučení a konec dnešního výletu na lázeňském vrchu nad Klimkovicemi.





MENTALLICA

Nový rok pro Mentallicu začíná pernými zkouškami. Po vánocích si členové moc nepamatují texty a do toho kapelník, který přes vánoce nezahálel, připravil do stávajícího repertoáru nové písně.

Zkoušet, zkoušet a zase zkoušet.... Postupně se u nových písní musí muzikanti kromě textu učit rytmiku a tempo jednotlivých skladeb.



Zkoušíme, zkoušíme a zkoušíme, kapelník nás vůbec nešetří… :)

Zkouší se i střídání mužských a ženských hlasu u jednotlivých slok. Musí se trénovat i před mikrofonem, aby si hudebníci zvykali na koncertování i s aparaturou.

Nejbližší vystoupení bude mít kapela na začátku března, právě ve výše zmíněných lázních Klimkovice.

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet 218332200 / 0300

* STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJ

* NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL GIVT: Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :)