NADĚJáčEk

ROČNÍK IX. / Č.VIII / SRPEN 2021

NADĚJE pro všechny, z. s.

ZA ČERSTVÝM VZDUCHEM aneb z pohádky do pohádky

V srpnu jsme si i letos mohli naplno užít dlouho očekávaný týdenní pobyt v Kunčicích u Starého Města pod Sněžníkem na Chatě U profesora. Kdybych měla shrnout celý tábor, bylo opět skvěle, počasí jako na objednávku a vše klapalo jako dobře namazaný lodní stroj. Letošní téma znělo „Z pohádky do pohádky“. Na začátku tábora nás navštívil lehce popletený děd Vševěd – ptáte se, proč popletený? Nu... přišel v dlouhém fialkovém županu, na hlavě sice zlaté vlasy, ale s růžovými proužky... Pohádky se úplně popletly a my se je budeme snažit vrátit zpět tak, jak by měly být. V tentýž večer nás navštívily ještě další dvě pohádkové postavy, a to Křemílek a Vochomůrka. Jejich pařezová chaloupka je prý úplně ztrouchnivělá a rozpadá se, žádali nás, abychom jim do pátku vytvořili návrh na chaloupku novou. Uf! Takový úkol! Nikdo z nás není architekt, ale snad se s tím nějak popereme. Každé družstvo dostalo prázdnou krabici od bot a do ní jsme měli vytvořit dioráma nové chaloupky. Ptáte se, co je to dioráma? My jsme to také nevěděli, ale Děd Vševěd nám to vysvětlil. To však nebyl jediný úkol. Museli jsme si ještě do pátku nacvičit krátkou pohádku, nebo alespoň ukázku z pohádky. Jak to dopadlo se určitě také dočtete. Každé ráno začínalo rozcvičkou a během celého týdne nám opět skvěle vařili manželé Matoušovi, kteří se, dle svých slov, na nás už moc těšili. Bohaté snídaně, výborné polévky a dvě teplá jídla každý den, odpolední svačinky a celý den pitný režim. Kdo měl na něco chuť, mohl si každý den po obědě a po večeři koupit něco na baru.

Ty Nadějáky prostě nevyfotím aby u toho nedělali „blbiny“ :))

URČENO PRO SRDCAŘE

Děkujeme všem, že neváháte a podporujete nás s vírou, že jako vždy bude vaše podpora použita výhradně v souladu s činností našeho spolku.

OSTRAVA!!!

KŘÍDLENÍ nadační fond

CEMDEST s.r.o. vrtné a trhací práce

v.o.s. TRANSL Důlní stroje a zařízení

PRODUKTY:
Válečky pro pásové a dopravníkové tratě
Trať závěsné dráhy
Převáděcí válečky
Hřeblová doprava
Upravárenská zařízení
Pásová doprava
Hadicové objímky
Spojky pásů, a další

Transl, v.o.s.
Příborská 333
738 01
Frýdek - Místek
+420 558 432 884
+420 558 638 798

givt Klikni a pomáhej

NADACE ČLOVĚK ČLOVĚKU

RAYNET

Blahopřejeme k narozeninám

Srpnoví oslavenci jsou Tomáš M. a Tereza.
Všem gratulujeme a společně se podívejme, co v letech minulých spolu se svými kamarády prožili :)

z pohádky do pohádky - pokračování ze str. 1

Nanuky, něco slaného či sladkého, kofolu, vineu, džus a jiné nealko, želé nejrůznějších tvarů a barev. Spokojeni byli jako vždy všichni.

Dopolední program opět vyplnily projížďky na koních, ty jsou u všech ve velké oblibě, a pohledy na okolní krajinu se opravdu neomrzí. Další volný dopolední čas jsme věnovali kresbě pohádkových postav. Všichni naši mladí členové byli obkresleni na velký papír v poloze, jakou si zvolili a následný obrys postavy pak přetvořili pomocí barev na pohádkovou postavu. V závěrečném defilé (viz foto na našich stránkách) jsme tak mohli vidět želvy ninja, ducha, princeznu, makovou panenku, karkulku, vodníka, spidermena a spoustu dalších. Ti nejšikovnější z nás pak stihli před obědem i bazén.

...a zase ta rozcvička

Odpolední program začínal, vzhledem k počasí, bazénem, následovaly hry, tematicky zaměřené na pohádkové postavy, které ten den přišly. Karkulka plakala, že nemá víno pro babičku, a tak jsme naplňovali prázdné vínové lahve pomocí malých plastových číšek a trychtýře. Těžší to bylo nejen proto, že jsme pro tekutinu běhali přes louku do kopce, ale v číšce navíc byla díra... A tak nevylít ani vrchem, snažit se ucpat dírku, nespadnout, a ještě se trefit do trychtýře! Karkulku doprovodila Víla Amálka, která pro změnu začala ztrácet své krásné zlaté vlasy. Měli jsme za úkol nasbírat jí nové na paruku, ale vždy celé družstvo se muselo držet za ruce a chodit po celém areálu takto společně a hledat jednotlivé zlaté vlásky. Uf, také nám to dalo zabrat, najít potřebný počet se některým nedařilo tak snadno, jak jsme čekali. To ovšem ještě nebylo všechno! Karkulka potřebovala do košíčku také něco sladkého. Vzadu na hřišti jsme měli připravenou jinou hru. Jeden ze dvojice měl zavázané oči, druhý byl navigátor, který ho navigoval postupně na opačnou stranu hřiště, kde byly na provázcích zavěšené bonbony v malých sáčcích. Cestou jsme museli překonat překážky ve formě fotbalových branek. Byli jsme ten večer úplně unavení“.

Další den přišel Mach s utrženým sluchátkem, sháněl Šebestovou, nakonec žádal sluchátko, aby mu ji poslalo, ale místo ní, představte si, přišla Pipi dlouhá punčocha, které se ztratil kůň. Zmatek nad Zmatek. Mach nám předával zprávu pomocí speciální abecedy „semafor“, vyluštit jednotlivá písmenka není nic jednoduchého! Nu a pak jsme hráli tichou poštu. Řeknete si, to je přece jednoduché, ale! Nejdříve jsme si zprávu předali a pak jsme absolvovali opičí dráhu, a teprve nakonec jsme zprávu řekli opět Machovi. Občas tedy vznikl úplný nesmysl, k pobavení všech, ale tak je to přece správně. Ono se ale řekne „opičí dráha“... Přejít přes vratkou lavičku, oběhnout třikrát kruh z lana, podlézt pod položenou malou fotbalovou

Krásná panoramata, která nás nikdy neomrzí

brankou, trefit se balonem do branky, opět lavička a kruh. Zpestřeno to bylo ještě tím, že na všechny účastníky v momentu pod brankou byly házeny vodní bomby! Mokří jsme byli všichni, nasmáli jsme se a díky teplému počasí malé osvěžení nikomu nevadilo.

Neodpočinuli jsme si ani během návštěvy Bolka, Lolka, Ferdy Mravence a Brouka Pytlíka. Opět byly pohybové aktivity, a to, sedy lehy ve dvojicích, kdy jeden z dvojice cvičil a druhý mu držel nohy – poté se vyměnili, dřep – zády k sobě a ruce v loktech propletené, přetočení se navzájem spojenýma rukama – tj. stojíte naproti sobě, chytnete se za ruce a pak je postupně zvedáte nad hlavu a během toho se otáčíte kolem své osy. Zkoušeli jsme také tleskat si vzájemně do dlaní a pak přišly aktivity s Bolkem a Lolkem... Vše fungovalo po družstvech, štafetově a ve dvojicích. Přeskakování – jeden ze dvojice si kleknul do klubíčka, druhý ho musel přeskočit, nebo přelézt, pak si on klekl do klubíčka a přeskakoval ho ten druhý, tak pořád dokola, až na konec trasy a běžet zpět, předat štafetu další dvojici. Živá housenka – lehnout si na zem na břicho, druhý před vás, zadní se zvedne a lehne si zase dopředu, opět až na konec trasy.

Nuda, ani náhodou!! Chodíme se zakrytýma očima s dopomocí navigátora, plníme láhve děravými skleničkami nebo plníme různé úkoly na trati překážkové dráhy…….

z pohádky do pohádky - pokračování ze str. 3

Běh – zády k sobě, se spojenýma rukama v loktech, běh s držením za ruce, chůze s nafouknutým balónkem – drženým na čelech a na hrudníku. Moc nás to všechny bavilo! Byli jsme sice unavení, ale šťastní a spokojení. Podpořili jsme vzájemnou spolupráci a učili se, jak se přizpůsobit tomu druhému.

Pohybem ku zdraví

Ve čtvrtek jsme měli v plánu výlet. Dostali jsme balíček na cestu a vyrazili na parkoviště pod sjezdovkou, kde na nás čekal autobus firmy VOBUS, se kterou spolupracujeme již několik posledních let. Autobus nás odvezl do Velkého Vrba, odkud jsme se vydali do kopce směrem k nově postavené Dalimilově rozhledně, která je věrnou kopií původní rozhledny z Kralického Sněžníku.

Stoupáme k Dalimilce

Řeknu vám, je to krásné místo! To si takhle jdete po ušlapané cestě, vyjdete ze zatáčky mezi stromy a najednou před vámi na horizontu stavba jako z pohádky! Počasí bylo naprosto dokonalé, a tak jsme se nejdříve všichni kochali na velkorysé ploše pod

rozhlednou, vidět byl i Praděd, a poté se všichni odvážní vydali nahoru na rozhlednu. Shora jsme pak mávali těm, kteří zůstali dole. Ti, kteří vyšli všechny schody, si pak mohli na kruhovém ochozu užívat pohledy široko daleko. Jako ve správné pohádce. Poté, co jsme se občerstvili – kávička, nanuky, a jiné dobroty, jsme se vydali zpět do Kunčic již po vlastní ose, přes louky a lesy, a také přes potok. Nikoho jsme cestou nepotkali, mohli jsme si užívat naprostého klidu, zpestřeného zpěvem ptáků a šumem lesa. Byla to krása! Po návratu jsme nacvičovali pohádky, pracovali na modelech pohádek a využívali bazén. V pátek odpoledne jsme se sešli na hřišti a předvedli ostatním pohádky, které si každé družstvo během týdne nacvičilo. Mohli jsme vidět pohádku o Otesánkovi, O Veliké řepě, Jak pejsek s kočičkou pekli dort, úryvek z pohádky o Sněhurce a Krtek a lízátko. Potlesk měli všichni dlouhý, za tu krátkou dobu, co na to družstva měla čas, se jim podařily neuvěřitelné scénky.

Poznáte o kterých pět pohádek se jednalo?

z pohádky do pohádky - pokračování ze str. 4

Jen co jsme si trochu odpočinuli, opět mezi nás zavítal Křemílek s Vochomůrkou, kterým jsme předali návrhy nových chaloupek. Byla mezi nimi luxusní hacienda, týpí, ostrovní chata apod. Ti dva si nemohli vybrat tu vítěznou, hledali, kdo by jim s výběrem pomohl, když se objevil Trautemberk a s ním i Anče, Kuba a hajnej. Trautemberk jako obvykle pouštěl kolem sebe hrůzu, nakonec měli všichni předvečeřovou rozcvičku nejdříve s Kubou, pak s hajným, ale Trautemberk pořád nebyl spokojený, nakonec povolal Anče, která předcvičovala, co jí síly stačily až nakonec všechny odvolala na večeři.

V sobotu odpoledne všechny čekalo velké překvapení. Auta nás postupně zavezla do Stříbrnic, odkud jsme se

svezli supermoderní 6 sedačkovou lanovkou, mimochodem velmi pohodlnou a opravdu luxusní, až nahoru na vrchol Štvanice, na kterém stojí rozhledna Stříbrná Twiggy, na kterou se někteří také vydali, ale to až před návratem. Nejdříve jsme se šli podívat na ukázky obrany československých hranic na začátku druhé světové války. Střílelo se z pušek i z děla, honili se agresoři, civilisté utíkali do bezpečí, přijela sanitka pro zraněného vojáka. Velmi akční odpoledne!

Všichni diváci byli nadšení, pak ti šťastnější, kteří to stihli, si mohli posbírat prázdné nábojnice, to bylo radosti! Občerstvili jsme se limonádou a nanukem a opět využili lanovku dolů do Stříbrnic, odkud nás pak odvezla auta zpět na Chatu U profesora. Pozdní odpoledne jsme pak využili na speciální olympiádu za účasti všech pohádkových postav. U Karkulky jsme uvázaní na gumu sbírali do košíku v trávě poházené pytlíky s želé bonbóny, u Křemílka a Vochomůrky jsme převáželi veselé vejce na saních, na stanovišti Bolka a Lolka jsme zkoušeli svou sílu na hodu medicinbalem, Pipi našla koně, a tak jsme ho postupně přenášeli. Spolu s postavami z Krakonošských pohádek jsme zkoušeli koulet kolo od vozu a s Ferdou a Pytlíkem jsme stavěli mraveniště. Téměř jsme nestihli večeři, kolik jsme s tím měli práce :)

Na konci tábora jsme spolu s Dědem Vševědem odkouzlili pohádky tak, aby bylo opět všechno v pořádku. Proběhlo dlouhé loučení s manžely Matoušovými a zazvonění kapličky jsme se vydali pěšky na vlak do Starého Města. Cesta zpět utekla jako voda a nám nezbývá nic jiného, než počkat na další tábor zase za rok.

Zazvonil zvonec, pohádky je konec!!!

GIVTí okénko

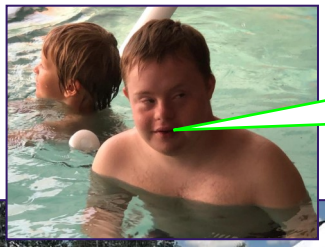
Srpen — Víte co se děje v lese tento měsíc?
Kvete vřes, dozrávají ostružiny a brusinky. Odlétá rorýs obecný, ťuhýk obecný a čáp bílý. Daňci vytloukají své paroží. Myslivci do přírody vypouštějí odchované bažanty a koroptve a dále provádějí monitoring zdravotního stavu volně žijících ptáků. Pořádají zkoušky lovecké upotřebitelnosti pro lovecké psy. Vrcholí srnčí říje, srnci hájí svá teritoria a ozývají se mohutným hlasem.

Velký Dík pro Vás všechny, kteří jste přes GiVT v partnerských e-shopech nakoupili a díky tomu jste nás finančně podpořili. Proto jsme mohli u GiVTu požádat o průběžnou výplatu příspěvku za vaše nákupy. Krásné 3000,-Kč, které nám byly připsány na účet, můžeme použít k další činnosti. DĚKUJEME, že na nás stále myslíte!! :)
Vy jste "Naši Srdcaři"!!!

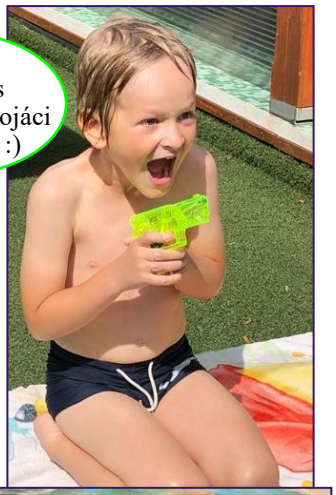
MENTALLICA

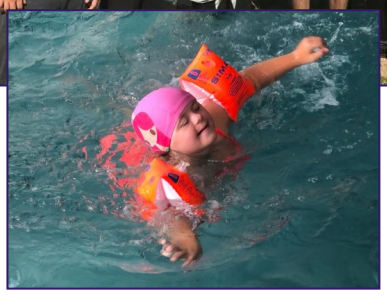
Okénko kapelníka:
Letní tábor se může zdát být pohodičkou pro členy kapely. Opak je pravdou. Každý den všechny čekají zkoušky v odpoledním klidu a na závěr vystoupení na terase chaty U Profesora za účasti nejen našich členů, ale i majitelů a personálu chaty.
Někdy se zdá, že na 150 písniček, které mají v repertoáru nestačí, proto s kapelníkem každý rok napíšou své vlastní :)

Táborové cákání



Od cákání v bazénu nás neodradí ani vojáci wehrmachtu :)





JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet 218332200 / 0300

* STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJ

* NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL GIVT: Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :)