NADĚJáčEk

ROČNÍK IX. / Č.X / ŘÍJEN 2021

NADĚJE pro všechny, z. s.

Mikulovská putování aneb za krásou jižních krajů

Mikulov po druhé :) Loni o Velikonočních svátcích nám to překazil (hádejte kdo?), proto jsme se mohli o to více těšit a z plna hrdla se nadechnout podzimní vůně vinic, pálavských lučních stepí a bělostných skal jurských vápenců.

Pan ředitel ZŠ Mikulov na ul. Hraničářů nám opět připravil vše, co jsme v ubytovně místní školy potřebovali. ***Pane řediteli moc Vám Děkujeme!***

Věci máme na pokojích, tak můžeme směle vyrazit, inu kam jinam při příjezdu do Mikulova, než na Svatý kopeček. Ty výhledy na město se zámkem, vinice a okolní přírodu nás snad nikdy neomrzí. Letos jsme nevzali Svatý kopeček "přímým útokem" křížovou cestou, ale zvolili strategii obchvatu :) Prošli jsme městem, pomalu stoupali jeho uličkami, které postupně přešly ve vinice, až jsme se ponořili do stínu lesních velikánů. Tady byla cesta již strmější, proto jsme udělali více zastávek na vydýchání, ale nakonec naše houževnatost zvítězila a vykoukli jsme z lesa na prosluněném vrcholu přímo u kaple sv. Šebestiána. Ač dosti foukalo, užili jsme si panoramata, pořídili nezbytné foto :) a pokračovali dál kolem Božího hrobu, až k vyhlídce jihovýchodním směrem na Mušlovské, Sedlecké a Valtické vinice.

Odtud pěšinami postupně scházíme zpět po úbočí Přírodního parku Svatý kopeček, kolem bývalého lomu, až k vyhlídce u skalního útvaru Olivetská hora. OVŠEM POZOR!! Tady nás čekalo ŠOKUJÍCÍ překvapení!! Narazili jsme na pradávné mikulovské bytosti "**MAMUFÁRY**" z dob pravěkého osídlení před 30 tisíci lety. WAU!! Nutno podotknout, že za ty tisíce let zestárly a naštěstí je již přestalo bavit strašit pozemské bytosti a jsou dnes hodné, jak uvidíte i fotogenické:) Před rokem jsme je nepotkali, to proto, že se zjevují **1x za 150 let!!** My měli letos velké štěstí, a jako málokdo, kdo do Mikulova zavítal jsme je spatřili na vlastní oči. Jupíí!! Jestli si myslíte, že se jich nebudete bát, listujte Nadějáčkem a JUKNĚTE na stranu 4... :)

TÁTO, to jsou panorámata

URČENO PRO SRDCAŘE

Děkujeme všem, že neváháte a podporujete nás s vírou, že jako vždy bude vaše podpora použita výhradně v souladu s činností našeho spolku. Speciální poděkování panu J. S. za poskytnutí finančního daru. Spontánní pomoc je vždy cennější a o to více potěší, obě strany.

Děkujeme Vám všem, že pomáháte, a to nejen nám.

v.o.s. TRANSL Důlní stroje a zařízení

CEMDEST CEMDEST s.r.o. vrtné a trhací práce

givt Klikni a pomáhej

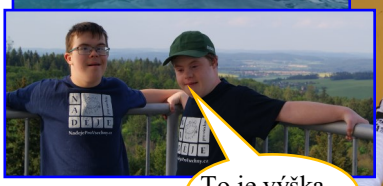
NADACE ČLOVĚK ČLOVĚKU

OSTRAVA!!!

kontakt: info@nadejeprovsechny.cz / www.nadejeprovsechny.cz / tel.: +420 603 824 534 / číslo účtu: 218332200/0300

Blahopřejeme k narozeninám

Říjnoví oslavenci jsou Katka M., Honza S., Nikol, Fanda a Vojtěch Z.
Všem gratulujeme a společně se podívejme, co v letech minulých spolu se svými kamarády prožili :)



Jezdím, jak indián

Poznáváte kde jsme na zájezdě?

Doufám, že je v bazénu voda

Zábavná interaktivní kniha

Chvíle klidu a přemýšlení

Paříme na zpáteční cestě

Utíkám rád a dobře, i s míčem si rozumím

Nakreslím si obrázek

Tady mě nikdo nenajde

Jedu, jedu….

KUK :)

Tři Nádějáci, kteří poznají, jaký zámek jsme navštívili vyhrají hodnotnou cenu :)
Odpovědi pište na: info@nadejeprovsechny.cz
Odpovědi pište do 14.1.2022

Mikulovská putování - pokračování ze str. 1

Loučíme se s těmi hodňásky "**MAMUFÁRY**" a míříme na večeři do Bowling sport centra, kde máme po celý

Mikulovské pradávné tajemné bytosti MAMUFÁRY

pobyt domluvenou teplou stravu. Nutno říci, že byli z naší "ÓBR" skupiny zpočátku vyjevení, ale když zjistili, že jsme taky hodná "strašidýlka:))" , tak již běželo vše jako na drátkách. Pizzy třech druhů se na nás valily jedna za druhou, takže se mohli všichni dosyta najíst, i na přídavek bylo dost porcí.

Už za tmy jsme odcházeli na ubytko. Kdo měl dost sil mohl si zajít do tělocvičny, kterou jsme během pobytu měli k dispozici. Sportování vedl Česťa a Matěj.

Kromě fotbálku a házení na koš se soutěžilo v trkání do balonu hlavou, driblink, různé poskoky s míčem či chůze s balonem mezi koleny nebo útok na branku a dát góóóól :)

Rozcvička, soutěže, fotbálek a házení na koš. Nutno dodat, že z fotbálku se stal lítý boj. Míč se přeléval z jedné strany na druhou. Nakonec si vítězové potřásli rukama s poraženými a šlo se zaslouženě do sprchy a do hajan. Zítra nás čeká dlouhý den.

Ráno osádka doprovodného vozidla (Šárka,Česťa, David) dovezla čerstvou snídani. Pečivo, jogurty, pomazánkové máslo, šunka, sýr, jablka jsme měli domácí ze zahrádky Šárčiny maminky a dokonce i jablečný moštík :) Zdravotnice mezitím rozdala léky těm, kteří je mají na lačno před snídaní. Čaj se neustále vařil další a další.... Konečně dojezeno, tak šup umýt zuby, obléknout, do baťůžku svačinu na cestu a pití a vyrážíme na zastávku autobusu. Jedeme do vedlejší dědiny Klentnice. Dost nám to ušetří kilometry, kterých dnes ujdeme ještě dosti a hlavně výškové metry jež nebudeme muset ze začátku nastoupávat:) Leč nezoufáme. Kopce nás určitě čekají a profil trasy nahoru a dolů napovídá, že se nudit nebudeme.

Pózujeme na Sirotčím hrádku

Autobus nás nechává napospas osudu na zastávce v Klentnici, proto nám nezbývá vyrazit do kopce k našemu prvnímu cíli zřícenině - Sirotčí hrádek. Ač se zdálo být bezvětří, na hrádku se mocně rozfoukal chladivý vítr tak, že kdo měl jen šiltovku, chodil s jednou rukou na hlavě, aby mu neodletěla do nenávratna:))

Do samotného epicentra hradu se proto vydali vystoupat po skalnatém podloží jen ti nejodvážnější. Přitom bylo nutno se přidržovat řetězu, jež byl k hradební zdi připevněn. Prohlídku hradu neprotahujeme, ať nás to neodfoukne. Rychle fotíme a vydáváme se na pouť zpět do Mikulova. Pěšinou odcházíme od zříceniny a začínáme stoupat NPR Tabulová na vrchol Stolové hory.

Putujeme Pálavskou skalnatou stepí

Ohlédnutím do historie: na plochém vrcholu hory vzniklo v mladší době bronzové rozlehlé opevněné hradiště kultury mohylové a velatické. Do dnešní doby se z opevnění dochoval jen mírně zvlněný terén a v sluncem zalitém dni krásné výhledy na všechny světové strany.

Panorámata ze Stolové hory

Mikulovská putování - pokračování ze str. 4

Zákonitosti turistiky napovídají, že když jednou někam vystoupáš, musíš zase sejít dolů. Je to i náš případ. Scházíme ze Stolové hory až na samý okraj NPR Tabulo-

Scházíme dolů ze Stolové hory

vá. Putujeme úzkou pěšinou mezi trnitými keři až narazíme na zelenou turistickou značku a vydáváme se po ní dál. Procházíme pod masivem krásných bílých vápencových skal až k prvním vinicím u obce Bavory. Odtud

Není to paráda!!
My a příroda vůkol :)

pokračujeme směrem Mikulov kolem vinic „Za Turoldem“. Tady se nám otevírají nové nepoznané pohledy na Mikulov s dominantou zámku a svatého kopečku v pozadí. Začínáme cítit kilometry v nohách proto si zpíváme

Pohled na Mikulovské panoráma

známé písně, např. „...hrozný hlad trápí nás, lištičky mají své nory....“ :) Tušíte správně, míříme rovnou na domluvený pozdní oběd. Ó jak se nám všem ulevilo, když jsme si natáhli nohy pod stoly a než nám začali nosit první talíře s obědem, objednali jsme si pití, čaje a kávičky. Musíme říct, že v Bowling sport centru vaří opravdu dobře. Obsluha klapala na **1+** a přitom měli plno a ještě na krku naši partu :)

Vracíme se odpočívat na ubytovnu. Vaříme čaj a ti, kterým procházka neubrala elán, šli ještě „blbnout“ do tělocvičny. Ještě že jsme měli sebou dva mladé tělovýchovné instruktory, kteří to v tělocvičně zvládli :)) My „pokročilí :)“ jsme čas využili přípravou večerního překvapení!! Bude malá procházka Mikulovem s lampióny. Nutno podotknout, že po dnešní celodenní procházce byl lampiónový průvod zcela dobrovolnou záležitostí. Zase nás trápil vítr a dokola a dokola nám sfoukával svíčky. Naše dobrovolná parta lampionářů se nevzdala a vyrazila do ulic. Žádný lampión nám neshořel, možná i proto se nám dobře pod peřinou usínalo.

Néé, nejsme strašidlááá,
to je jen lampiónový průvod :)

Poslední den ráno rozlepíme oči, slunce opět svítí, jak jinak na Jižní Moravě. Ovšem nás čeká cesta domů. Umýt, posnídat, sbalit věci, odnést je do doprovodného vozidla a ještě nám zbývá čas prohlédnout si prezentaci fotek z pobytu v Mikulově a zkouknout větší část našeho oblíbeného filmu Lotrando a Zubejda. Obléknout bundy a odcházíme na poslední oběd před odjezdem vlaku. Během pobytu jsme měli samozřejmě i možnost zakoupit suvenýry domů, kdo chtěl, tak toho využil. Od restaurace je nádraží kousek, nemusíme proto spěchat. Nejprve jedeme přes Valtice do Břeclavi a odtud mezinárodním rychlíkem, jež vyjíždí z Vídně, rovnou domů do Svinova.

PODĚKOVÁNÍ

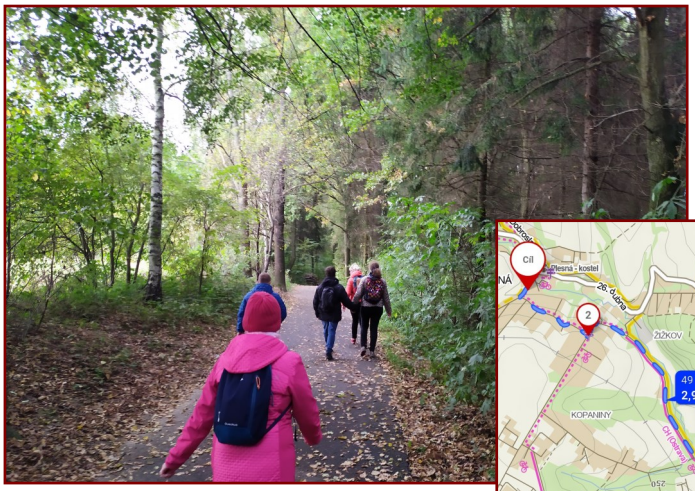
Cestou z Mikulova jsme ve vlaku obsadili skoro celý vagón. Rádi cestujeme pohromadě:) Pár cestujících bohužel muselo opustit svá místa, když si na rozdíl od nás nezakoupili místenky, ale to se tak prostě stává. Průvodčí nám “odštípnul“ jízdenky, zkontroloval průkazy ZTP, chvíli mu to trvalo, je nás přeci jen pěkně velká banda. Zbývalo dohlédnout, ať si naši nadějáci svléknou bundy a mikiny i pokrývky hlavy, aby se nám nerozpustili než dorazíme do Ostravy :)

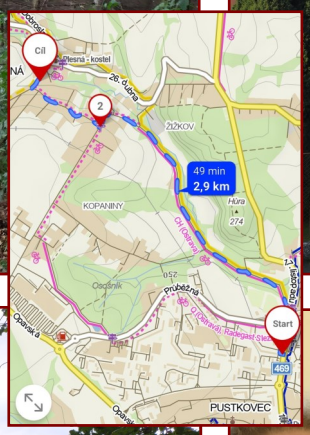
Přestože jsme zabrali větší část vagónu, bylo štěstím pro nás, že pár cestujících přeci jen jelo spolu s námi. Mezi nimi byl i pán, který nám následně poslal finanční dar. **Jeho slovy:** ***„Posílám něco málo na vaši činnost. V sobotu jsem jel s vaší skupinou vlakem. Vypadali jste moc mile.“*** Chtěli bychom touto cestou našemu dárci, panu J. S. poděkovat nejen za finanční dar, ale i za milá slova. Můžeme ujistit našeho dárce, že jeho finanční příspěvek bude určitě použit výhradně na činnost spolku, jak již je konečně naším dobrým zvykem :) ***Děkujeme***

Ilustrační foto. Jistě si vzpomínáte na cestu z lázní Velké Losiny

Procházky přírodou máme rádi
aneb
Plesná a její okolí

V rámci říjnové schůzky jsme zvolili procházku v okolí Ostravy. Tentokrát se budeme pohybovat u obce Plesná. Vůbec nám nevadí, že se nás sešlo málo, jak vidíte na úvodní fotografii. Počasí přálo, nepršelo, ale teplých bund již bylo zapotřebí, říjen už bývá teplotně hodně proměnlivý. Cesta nebyla náročná. Partie lesních porostů se střídal s loukami a hájky a modrá obloha nás hezky vítala, když jsme scházeli na konci svého putování už do samotné obce Plesná. Níže publikovaná mapka vám prozradí, že ani délka trasy není nijak velká, jde opravdu jen o procházku. Bonusem je však posezení v plesenské **"kafrárně"**. Každý z poutníků se mohl občerstvit dle libosti a momentální chuti. Jak vidíte na fotce naprostá většina dostála funkčního zaměření místa zvaného kavárna, dali si kávičky, palačinky, zákusky.
Né tak Péťa:) Řekl si, že prostě páreček je v tuto chvíli to pravé ořechové:) Jak se říká proti gustu žádný dišputát :) Tak zase někdy ahoj!! :)





GIVTí okénko

Říjen — Víte co se děje v lese tento měsíc?

Přichází babí léto, barvící se listy stromů začínají opadávat, kvetou ocúny. Odlétají holubi a špačci, objevují se husy polní, můžeme pozorovat podzimní tah sluk. Začíná říje daňčí zvěře a říje jelena siky, končí říje jelení zvěře. Srncům začíná období shazování parůžků. Přirozených zdrojů potravy pro zvěř postupně ubývá, zvěř je nucena hledat potravu na polích; začíná se shlukovat do zimních tlup. Jezevci a plazi upadají do zimního spánku.

Co dělají lesníci?

Sbírají semena dubu, buku, habru, javoru, jasanu, lip, olší, ořešáku, jírovce, břeku a některých keřů. Ve školkách připravují plochy pro podzimní výsev semen jedle, douglasky, vejmutovky, javoru, buku a dubu a vysévají, zabezpečují sazenice proti mrazům. Za vlhkého počasí probíhá podzimní výsadba stromů. Kontrolují oplocenky výsadeb a oplocení mladých listnáčů a natírají stromky repelenty proti okusu zvěří.

Co dělají myslivci?

V říjnu se musí myslivci věnovat přikrmování, zvěři se vytváří tukové zásoby, které rozhodují o přežití zimního období. Sbírají kaštany, žaludy a bukvice a v průběhu listopadu a prosince je pak odvážejí do přikrmovacích zařízení a zpestřují jimi zvěři potravu. Kontrolují technický stav přezimovacích obůrek pro zvěř. Začínají první hony na bažanty a pokračují hony na divoké kachny.

Milí Givťáci v předminulém čísle jste si mohli přečíst, že díky Vám jsme mohli krásnou částku začlenit do rozpočtu NADĚJE pro všechny, z. s. a použít ji na naši činnost. V říjnu jste potvrdili, že internetový obchod MALL je Vaším oblíbeným místem k pořizování dárků a věcí osobní spotřeby. Velký DÍK pro Vás všechny, kteří jste přes GiVT v partnerských e-shopech nakoupili v minulých měsících a letech a díky tomu jste nás finančně podpořili.

MENTALLICA

Okénko kapelníka:

V říjnu již nebyl velký prostor pro vystoupení kapely. Podařilo se nám domluvit například koncertování v Domově pro seniory Cesmína v Bohumíně.

Ilustrační foto. Domov pro seniory Cesmína

Podmínkou bylo zejména pěkné počasí, aby akce mohla proběhnout ve venkovních prostorách domova, resp. Zahradě, kde je pro seniory postaven přístřešek a zákoutí s tekoucí vodou. Tato akce byla již jednou odložena z důvodu nepřízně počasí a trvajícího ohrožení nákazou Covid-19. Nejen proto, ale také z důvodu rekonstrukce domova není možné vystoupit v jeho vnitřních prostorách.

Ilustrační foto. Domov pro seniory Cesmína

Rodiče členů kapely přivezli všechny hudebníky i nástroje na místo určení. Personál vyvezl nemohoucí seniory ven do zahrady, chodící to samozřejmě zvládli sami. Kapela se opřela do inštrumentů a seniorům předestřela repertoár hlavně lidových písní či tématicky zábavných. Klienti domova zpívali z plna hrdla, jak se říká a bylo vidět, že pookřáli. Původní domluvený hodinový koncert se protáhl na hodinu a půl :) Bylo to příjemné odpoledne a byli jsme rádi, že jsme seniorům mohli zpříjemnit pobyt v domově. Určitě rádi opět přijedeme zahrát "Cesmíňanům" do jejich domova ve Starém Bohumíně.

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet 218332200 / 0300

* STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJ

* NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL GIVT: Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :)