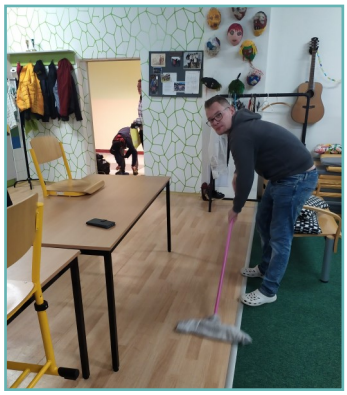
# NADĚJáčEk

ROČNÍK IX. / Č.XI / LISTOPAD 2021

NADĚJE pro všechny, z. s.


# Listopadová činnost
## aneb
## zpátky do klubovny



Listopadový písně od léta už slýchám.... Zpíval Wabi Daněk a listopad je tu a zahnal nás do klubovny. A již to bylo potřeba! Tak jako se nám všem blíží předvánoční uklízení i klubovna se musí čas od času vygruntovat. Takže, kdo se v ten památný den dostavil na klubovou schůzku chopil se dostupného nářadí....vysavače, koštěte a hadru :) Postupně se přítomní Nadějáci vystřídali.
Pak si nachystali hlediště, počkali, než se zprovoznila promítací technika a mohli se stát režiséry promítaných dokumentů-fotek z našich pobytových i jiných akcí, kterých se většina zúčastnila. Kromě fotek z akcí si chtěli připomenout i videa a fotky z divadelních her, které jsme v minulosti nacvičili a odehráli jak na plese Naděje pro všechny, tak i před diváky v Ostravském divadle loutek. Nutno dodat, že nám s režírováním vydatně pomáhal a některé hry i sám napsal loutkoherec Martin Legerski. Díky Martine :)

## URČENO PRO SRDCAŘE

**Děkujeme všem, že neváháte a podporujete nás s vírou, že jako vždy bude vaše podpora použita výhradně v souladu s činností našeho spolku.**

***Děkujeme Vám všem, že pomáháte, a to nejen nám.***


givt Klikni a pomáhej

OSTRAVA!!!

NADACE ČLOVĚK ČLOVĚKU

v.o.s. TRANSL Důlní stroje a zařízení

OSTRAVA!!! OSTRAVA-JIH

CEMDEST CEMDEST s.r.o. vrtné a trhací práce



kontakt: info@nadejeprovsechny.cz / www.nadejeprovsechny.cz / tel.: +420 603 824 534 / číslo účtu: 218332200/0300

# Blahopřejeme k narozeninám

**Listopadoví oslavenci jsou Lenka, Petr S., Vašek, Veronika, Adam V. a bráchové Jáchym s Ondrou. Všem gratulujeme a společně se podívejme, co v letech minulých spolu se svými kamarády prožili :)**

Houpy, houpy...

V Mikulově nám svítilo Sluníčko

Teď se trefím

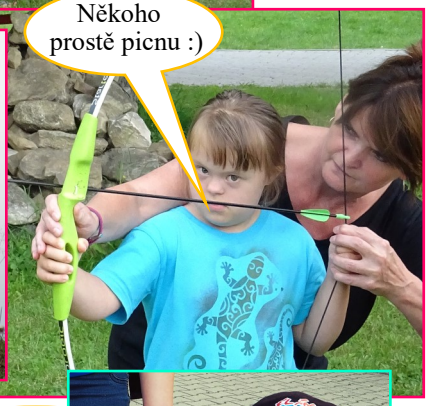
Jsem Žába či co?

To jsem ale Dlouhonožka

Ještě že mi táta zabalil nafukovací kruh a křídla :)

Už pojedeme?

To jsme ale sousoší
Jen vytesat!!


Někoho prostě picnu :)

Není to zas tak jednoduché

Trochu se zhoupnu

Zmrzku, tu si dám

Stojíme na zřícenině Sirotčí hrádek

Přírodní solárko na jihu Moravy

# Třebovický koláč

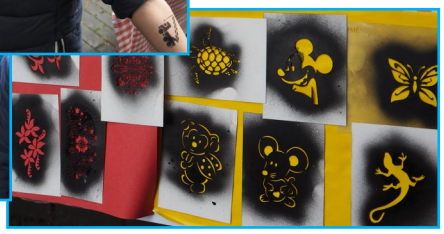
V minulém čísle jsme si řekli, že se k některým (zářijovým) akcím postupně vrátíme. Tak jdeme na to. Jako první si připomeneme folklórní akci Třebovický koláč. Již několik let se "koláče" zúčastňujeme, máme stánek v prostorách třebovického parku, kde bavíme zejména děti návštěvníků. Jednou tančili naši členové v rámci hlavního programu společně se členy folklórního souboru písní a tanců Heleny Salichové a dvakrát tamtéž vystoupila naše skupina Mentallica. Kromě tohoto vystoupení hrála kapela pro diváky několikrát i v prostorách parku.

Stánek s aktivitami pro pobavení návštěvníků

Pojďme detailněji k letošnímu ročníku, jež se uskutečnil po roční pauze způsobené pandemií. Mentallica měla svůj hlavní workshop v sobotu odpoledne kousek od našeho stánku a v neděli měla vystoupení již na hlavním pódiu festivalu. Pro malé i větší návštěvníky jsme měli připravenou výrobu královské koruny, korálků či náramku, malování na kamínky a hlavní a nejvyužívanější aktivitou bylo tetování technologií Air Brush. Na těle většinou vydrží několik dnů či hodin, podle toho, na které části těla je tetování aplikováno. Počasí bylo lepší v sobotu, v neděli již bylo

Náš pohádkový maskot

chladněji, ale měli jsme praktický uzavřený stan, ve kterém jsme měli i puštěný elektrický ohřívač, což jsme využívali k občasnému zahřátí, ale také k sušení malovaných kamínků. Pokud jsme zrovna neměli mnoho zájemců o naše aktivity, mohli jsme aspoň na chvíli zkouknout některá vystoupení. Na hlavním pódiu se nám v sobotu nejvíce líbil vystoupení profesionálního souboru Ondráš a v neděli večer festival zakončil koncert Janka Ledeckého. Zazpívali jsme si spoustu známých a mnohdy zapomenutých písní napříč jeho kariérou, zavzpomínali jsme si s ním společně na léta dávno minulá. Nechybělo ani předávání tradičního velkého koláče, který jsme si rozdělili, takže na každého vyšly alespoň 2 trojúhelníčky :) Pokud i nadále budou mít organizátoři zájem o naše působení na Třebovickém koláči, tak se můžeme těšit i na další ročník :)



Nemusíte být princeznami, ale rovnou královnami nebo si navléknout korálky, namalovat kamínky či se nechat tetovat aneb jde do toho celá rodina :)

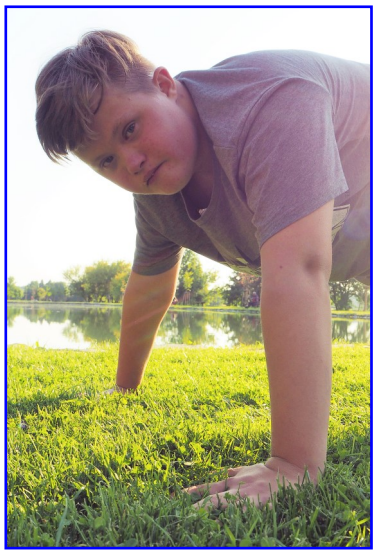
Kapela Mentallica v obležení diváků folklórního festivalu při svém workshopu pod korunami stromů Třebovického parku

# Schůzky nejen v klubovně *aneb* Rybníky pod Bedřiškou

Vzpomínáte, když jsme se šli projít letošního podzimního dne v rámci jedné z dalších schůzek k Rybníkům pod Bedřiškou? Počasí nám neskutečně přálo. Kouzlilo stíny pozdního odpoledne a teplo tzv. babího letního dne. Na našem oblečení znát, že si nevymýšlíme :) Procházka to není dlouhá, však co velkého se dá za 2 hodiny stihnout, že? Hlavní je být spolu, bavit se, smát, povídat. Jdeme k revitalizovaným rybníkům, místu příjemnému k odpočinku a rozjímání, aniž by vás napadlo, že nějakých 300 metrů dál je jedna z nejrušnějších křižovatek v Ostravě. U rybníků se někdo opaloval, houpal či třeba jen lezl na úctyhodný pařez a skákal dolů. Kdo z přítomných chtěl, mohl si chvíli hrát na modélku či modéla. Prostřednictvím mimiky a roztodivných pozic mohli všichni ti, kteří se této aktivity účastnili, vyjádřit svůj pocit, náladu apod., a nechat se zvěčnit fotografem. To, že si to užívali, je z fotografií vidět. Nakonec prodlužující se stíny naznačily, že bychom měli kráčet zpět směrem ke klubovně, a to hlavně proto, že si chceme stihnout koupit výbornou zmrzku v místním stánku na Pískových Dolech :)

Umět si udělat pohodičku

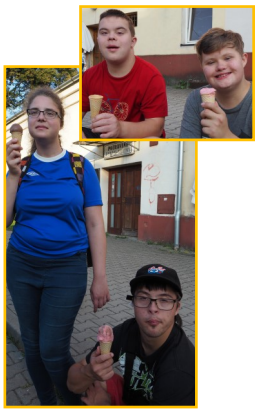
Když sílu máš, vše překonáš



Když umíš kliky, tak jsi Klikař

Vidíš zmrzku? Dáš si zmrzku! :))

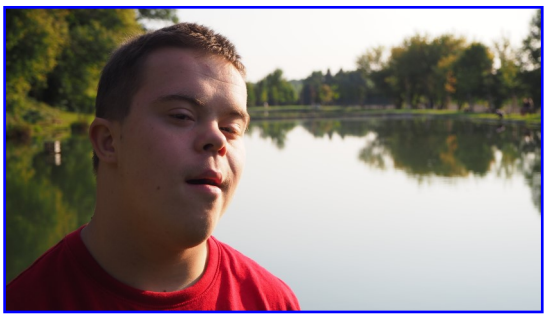
Přátelé hlavně klídéék



Chytím Slunce do dlaní, než přijde další svítání

S úsměvem jde všechno líp. Věřte mi!

# Rybníky pod Bedřiškou – *pokračování*



Chvíle k zamyšlení

Vždyť na světě je krásně

Když si řeknu, že jsem Kočka :)

Když dva se rádi mají, tak v lednu je, jak v Máji...

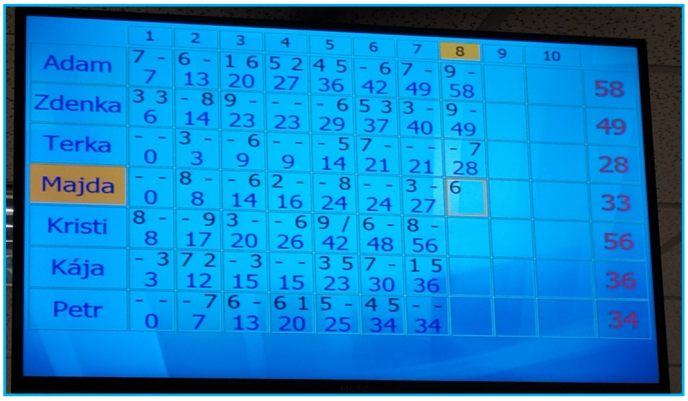
Vzhůru k výškám...

Láska je důležitá

Jsme zase pohromadě a při západu Slunce

# Schůzky nejen v klubovně *aneb* bowling v Trempu

Aktivita, kterou máme rádi je určitě hraní bowlingu!! V hlasování by vyhrál na celé čáře. Občas jdeme místo “schůzkování v klubovně“ do nedalekého Trempu, kde mají dvě bowlingové dráhy. Přezujeme se, u paní číšnice si objednáme pití, samozřejmě nealko :) Rozdělíme se na dráhy a začne boj o shazování kuželek. Někdo to prožívá vždy více, někdo méně, podle toho, jak kdo je soutěživý typ. Prostě dvouhodinový lítý boj a hlavně pohyb!! Pohyb je veličina, kterou vždy chceme našim členům nejen na pobytech dopřát vrchovatou měrou. Dnešním velkým vítězem je však to, že se Nadějáci mohou sejít, být spolu, trávit společný čas.



# GIVTí okénko

**Listopad — Víte co se děje v lese tento měsíc?**

*Ze stromů opadávají zbylé listy, nastává období vegetačního klidu, pro zvěř nastává období nouze s omezenými zdroji potravy. Odlétají poslední stěhovaví ptáci. Přilétá brkoslav severní a káně rousná. Koncem listopadu začíná období chrutí divokých prasat. Hranostajové přebarvují do tzv. bílého šatu. Co dělají lesníci? Sbírají šišky borovice, smrku a pokračují ve sběru semena jasanu, habru, lip, břeku, buku, dubu, javoru, olše, kaštanu a ořešáku. Ve školkách dokončují vyzvedávání, třídění a zakládání sazenic listnatých dřevin, pokračují v zazimování sazenic na záhonech. Opravují ploty školek proti vnikání zvěře. Dokončují podzimní zalesňovací práce, vysazují topoly. Pokračují intenzívně v ochraně kultur proti okusu a ohryzu zvěří. Dokončují probírky, při prořezávkách začínají s výrobou vánočních stromků. Likvidují stromy napadené kůrovcem a souše. V oblastech přemnožení dřevokaza čárkovaného dezinfikují půdy na skladech a skládkách dřeva. Kontrolují vajíčka bekyně velkohlavé a obaleče dubového a ničí je. Rozmisťují budky pro ptactvo. Co dělají myslivci? Začínají intenzivním přikrmováním zvěře. Staví zásypy pro koroptve, v bažantnicích soustřeďují bažanty intenzívním krmením. Kontrolují technický stav přezimovacích obůrek. Začíná období společných lovů, zejména na černou zvěř. Pokračuje odstřel jelení zvěře, daňků, holé srnčí, muflonů a společné hony na bažanty a zajíce.*

**Milí Givťáci v měsíci listopadu jste nakoupili v e-shopech: *4camping.cz, Notino.cz - opakovaně, eObuv.cz, Novaline.cz, Booktook.cz - opakovaně, KnihyDobrovsky.cz.***

**Velký DÍK pro Vás všechny, kteří jste přes GiVT nakoupili v partnerských e-shopech a díky tomu jste nás finančně podpořili.**

**DĚKUJEME, že na nás stále myslíte!! :)**

**Vy jste "Naši Srdcaři"!!!**

# MENTALLICA

***Okénko kapelníka:***

Stěžejní vystoupení pro kapelu bylo na pódiu kulturního a společenského centra AKORD. Probíhal zde komponovaný program 14. ročník koncertu Všechny barvy duhy. Pořadatelské organizaci Čtyřlístek kromě hudebně tanečních vystoupení přislíbila býti patronkou a hlavním trhákem listopadového večera zpěvačka Anna K se svou kapelou. Světla na pódiu se mohla rozsvítit konečně po dvou letech epidemií a naši kapelu čekal perný den. Odpolední zkouška na pódiu se zvukařem a pak netrpělivě očekávat večerní hodinu "Há", aby mohla kapela vplout na pódium. Diváky koncertu slovem doprovázeli herci Pavla Dostálová a Jiří Sedláček – člen činohry Národního divadla moravskoslezského v režii Ilji Racka.

V Akordu - Mentallica nahóře a Anna K s kapelou a sborem dóle

**JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet 218332200 / 0300**

* STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJ

* NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL GIVT: Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :)