NADĚJáčEk

ROČNÍK IX. / Č.XII / PROSINEC 2021

NADĚJE pro všechny, z. s.

URČENO PRO SRDCAŘE

Děkujeme všem dárcům, jednotlivcům, firmám, státním organizacím, že jste celý rok vytrvali a neváhali nás podporovat. DĚKUJEME

givt Klikni a pomáhej

OSTRAVA!!!

v.o.s. TRANSL Důlní stroje a zařízení

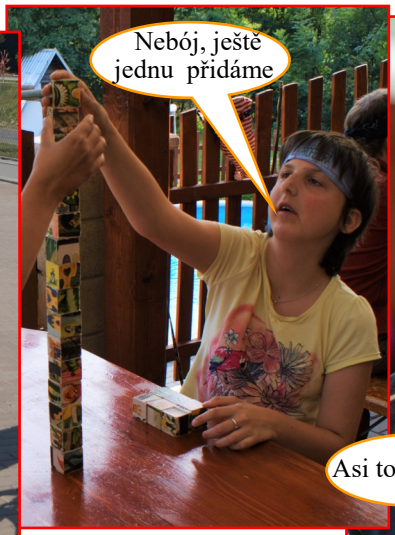
CEMDEST CEMDEST s.r.o. vrtné a trhací práce

NADACE ČLOVĚK ČLOVĚKU

OSTRAVA!!! OSTRAVA-JIH

Blahopřejeme k narozeninám

Prosincoví oslavenci jsou Vojta B., Adéla, Karolína. Všem gratulujeme a společně se podívejme, co v letech minulých spolu se svými kamarády prožili :)



Parkiáda 2021
aneb
Nadějáci sportují v parku Gröbovka

FOTOGRAFIEMI PRO RADOST

...přidejte se k nám a bavme se!

Připomeneme si sportovní klání pod hlavičkou spolku Fotografiemi pro radost, jehož hlavními patrony je paní Hana Drábová a Robert Vano. Myslím, že tyto dvě osobnosti již nemusíme představovat. Nebudeme vás napínat a pomalu se vydáme na sportoviště.

Zářijová neděle byla ze začátku slunečná, po snídani jsme dali zavazadla do aut a přesunuli se nad hotel do Havlíčkových sadů, kterým se také říká Gröbovka. Zde se uskutečnilo závěrečné setkání všech organizací zapojených do dalšího ročníku projektu Pomáháme fotografiemi, pod názvem Parkiáda. Letos opět ve znamení soutěžních stanovišť, například první pomoc: přenášení raněného, kterého simuloval velký plyšový klokan, na nosítkách, dále poznávání lesní zvěře, štafeta s míčkem na lžičce, házení kroužků na cíl a hádání věcí. Pod dohledem Českého červeného kříže si mohli všichni účastníci vyzkoušet fixovat zlomenou nohu a masáž srdce na figuríně. Celý program doplňovaly ukázky cvičených policejních psů, hudební i taneční vystoupení. V krásném prostředí Pavilonu kavárny Gröbovka, která se využívá od 70. let 19. století. Fascinující prostředí nám poskytlo nejen posezení během oběda, ale také přístřeší během odpoledních vydatných dešťových přeháněk. Vyhodnocení letošního soutěžního klání se ujal jeden z mentorů fotografických workshopů Václav Šilha. Přestože jsme se neumístili na stupních vítězů ani jsme nezabodovali ve fotografické soutěži, byl to rozhodně zajímavý den plný her a pohybu a zábavy. Na závěr hrála k poslechu a tanci naše Mentallica. Jakmile dohrála podnikli jsme zrychlený přesun na Hlavní nádraží, odkud nám jel vlak zpět do Ostravy. Vystupovali jsme do náruče našich blízkých až pozdě večer, unaveni, ale plni příjemných zážitků z pobytu v Praze :)

„Když mě něco osloví, pak jsou to nejčastěji fotografie, protože si myslím, že fotce trochu rozumím. Tedy, když můžu pomoci někomu s fotkou, tak je to pro mě nejsnadnější cesta. A když se fotky propojí se zážitky a otevřením světa lidí se zdravotním postižením, pak je to prostě skvělý projekt.“

– Robert Vano o projektu

Naše družstvo při slavnostním nástupu

Nacvičujeme první pomoc - masáž srdce

Fotíme se s paní Danou Drábovou

fotogalerie pokračuje na str. 4

Parkiáda 2021 - pokračování ze str. 3

Štafetový běh s míčkem na lžičce

Přenášení raněného - na čas

Maskot, kterého jsme přenášeli

Hod na cíl

Poznávání živočichů a rostlin se dvěma sympaťáky z Lesů České republiky a povedlo se nám je rozesmát :))

Zkouška naší paměti...ajaj :)

Fotografie, které jsme poslali do soutěže v rámci projektu „Fotografiemi pro radost“

Ukázky výcviku policejních psů…...

……probíhaly mezi soutěžemi. Pan figurant má od nás palec nahoru, pěkně si máknul!!!

Naši Nadějáci se mohli pomazlit s mladým policejním psíkem :)

Parkiáda 2021
Nadějáci jsou opět v Praze

Už jste si přečetli, jak se naši Nadějáci utkali v nedělních soutěžích s ostatními družstvy v pražském parku Gröbovka. Do Prahy je to přeci jen z Ostravy kus cesty, proto jsme se rozhodli vyrazit na cestu již v pátek, aby sportovci nebyli unaveni z cesty a kromě toho jsme jim chtěli dopřát pěknou sobotu a snad se nám povedlo, že byla pro ně i zajímavá. Ráno jsme se všichni probudili v Hotelu HASA. Bylo to zvolené velmi strategické místo pro ubytování, neboť se nacházel kousek od výše zmíněného parku, kde se bude soutěžit a Mentallica bude koncertovat. Po snídani v sobotu dopoledne jsme členům naordinovali ještě odpočinek na hotelu, kromě Mentallicy, které si kapelník sezval na zkoušku kapely.

Některé z osobností : W.Matuška, V.Burian, K.Čapek, K.H.Mácha

Před polednem jsme se procházkou přesouvali k restauraci „U Rodinného krbu“, kde jsme měli domluvený oběd. Vzali jsme to přes Vyšehrad a jeho hřbitov, kde jsou pochovány známé české osobnosti. Čas se pomalu nasouval ku poledni, tak přidáváme do kroku bo nám už kručí v žaludku:) Jídlo bylo výborné. Mohli jsme si vybrat například svíčkovou, vepřo knedlo zelo, obří hamburger, kuřecí plátek s bramborem... V hospůdce bylo příjemně a po dobrém obědě se nám vůbec nechtělo jít ven :)) Však další program dnešního dne na nás ještě čekal. Máme navštívit Království železnic. Sbalit věci a odcházíme!! Musíme najít tu správnou tramvajovou zastávku, je to kus cesty než k ní dojdeme. Ovšem ouha co se nestalo! Cestou začalo pršet a my jsme se, jako na “potvoru“ akorát stihli schovat v Baštově zmrzlinárně:)) No co už? Dali jsme si zmrzlinu a přečkali přeháňku. A to byla opravdu bašta, ta jejich zmrzlina!!! Už neprší, tak pokračujeme dál. Nacházíme ten správný spoj a jsme rádi, že se vezeme. A již jsme kousek od cíle

Procházíme i pod Nuselským mostem

Království železnic. Vystupujeme z tramvaje a zbytek cesty už dojdeme pěkně po svých. Království železnic je největší modelová železnice v české republice, konkrétně se nachází v prostorách obchodního centra v Praze na Andělu. Zde jsme nejen mohli pozorovat nejrůznější druhy modelů vlaků, kolejišť, ale také modely skutečných nádraží a staveb v krajích naší vlasti. Vyzkoušeli jsme si, jak vidí svou trasu řidič autobusu, tramvaje i vlaku. Mohli jsme si zvolit kudy pojedeme a před námi se promítaly skutečné záběry tratí i cest. Bylo to opravdu velmi zajímavé a moc se nám tam všem líbilo. Z Anděla jsme se přesunuli tramvají na Malou Stranu a odtud bylo jen

pár kroků ke Karlovu mostu. Koukali jsme na známá panoramata a lodě projíždějící pod mostem. Nakonec nás čekala jen cesta zpět na hotel, večeře, kterou jsme si nachystali sami. Kapelník Mentallicy ještě znovu driloval členy kapely při večerní zkoušce. Co nám zbývalo? Jít do hajan, v neděli se po snídani sbalit a přesunout do parku Gröbovka a čestně soutěžit za NADĚJI pro všechny :)

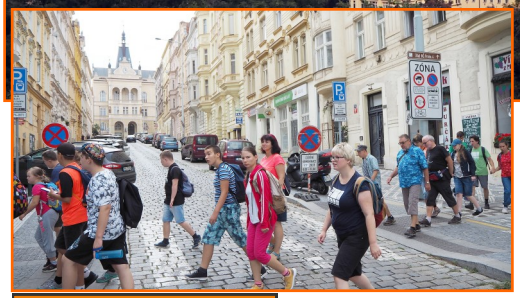
Jistě poznáváte portály vyšehradské baziliky sv. Petra a Pavla

sobotní fotogalerii najdete na str. 6

Nadějáci jsou opět v Praze

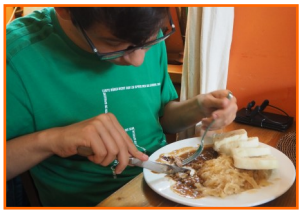
pokračování ze str. 5 - fotogalerie

Takovou jsme viděli Prahu z Vyšehradu



V ulicích hlavního města

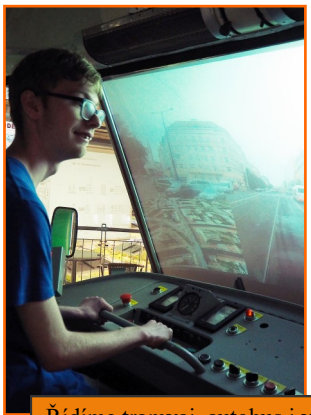
Co s tím budu robit? :)



Vepřo knedlo zelo, svíčková, hambáč!
Co byste si přátelé vybrali vy? :)

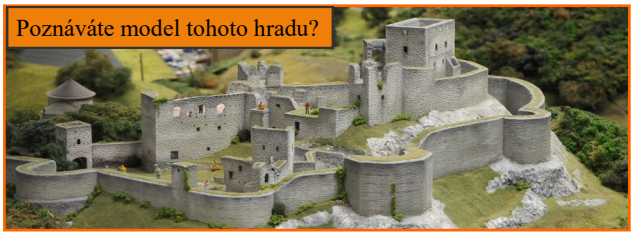
Vymodelované scenérie naší krásné republiky

NECHEJTE SE UNÉST!! :)



Řídíme tramvaj, autobus i vlak!
No nejsme dobří?! :)

Poznáváte model tohoto hradu?



Zažili jsme železnici i v noci

Tátové a dědové, už se chystáte se svými syny a vnuky? :)

GIVTí okénko

Prosinec — Víte co se děje v lese tento měsíc?

Prosinec je obdobím vegetačního klidu, stromy jsou bez listí, v lese nekvetou žádné rostliny. Lesní zvěř je neaktivní a ze svých úkrytů vylézá pouze za potravou, někteří živočichové spí zimním spánkem. Řada lesních ptáků, kteří u nás zůstávají přes zimu, navštěvuje krmítka u lidských obydlí, poblíž lidských sídel lze zahlédnout i jestřába lesního či krahujce obecného.

Co dělají lesníci? Pokračují ve sběru šišek smrku, modřínu a borovice, lípy a habru. Uskladňují na zimu žaludy a bukvice. Pokračují v těžbě vánočních stromků z prořezávek nebo plantáží a v ochraně kultur proti okusu a ohryzu zvěří. Dále pokračují v těžbě listnatých sortimentů, za vhodného počasí provádíme těžbu k uvolnění přirozeného zmlazení.

Co dělají myslivci?

S koncem hlavní lovecké sezony přichází období intenzivní péče o zvěř. Myslivci končí se společnými hony, pokračují v odstřelu holé zvěře, loví zvěř černou a škodnou. Zajišťují zimní přikrmování zvěře.

Milí Givťáci v měsíci listopadu jste nakoupili v e-shopech: *Hodinarstvi.cz, decoDoma.cz, Sportisimo.cz, ZOOT.cz.*

Velký DÍK pro Vás všechny, kteří jste přes GiVT nakoupili v partnerských e-shopech a díky tomu jste nás finančně podpořili.

DĚKUJEME, že na nás stále myslíte!! :)
Vy jste "Naši Srdcaři"!!!
Přejeme Vám vše NEJ v Novém roce, pevné zdraví a vnitřní sílu.

MENTALLICA

Okénko kapelníka:

Vystoupení v prosincovém "Covidíriu" pro kapelu již nebylo možné i přestože jsme měli domluvené prestižní vystoupení pro Vládní výbor pro zdravotně postižené občany. Měl se konat v Lichtnštejnském paláci v Praze, ale vše zrušeno kvůli pandemii. Poprvé jsme tam hráli před třemi lety. Vládní výbor

na tomto slavnostním večeru - 25.ročníku rozdával ceny VVZPO za publicistické práce zaměřené na téma zdravotního postižení. Přihlášeno bylo celkem 90 publicistických děl. Potřetí také Výbor vyhlásil fotografickou soutěž, tentokrát na téma Navzdory bariérám. Vyhlášení výsledků obou soutěží proběhlo na slavnostním večeru Výboru k Mezinárodnímu dni osob se zdravotním postižením, který se konal 7. prosince 2018. No a kdo jiný mohl tak významný podnik hudebně doprovázet než naše kapela Mentallica :) Zajímavostí tohoto večera bylo, že texty interpretovaných písní překládaly přítomným hostům a divákům autenticky dvě dámy. To jsem teda ještě nikdy nezažil. Z televize ze zpráv, to třeba známe, ale tlumočit živě písně to je teda výkon hodný taky nějaké ceny :) Koukněte.

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet 218332200 / 0300

* STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJ

* NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL GIVT: Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :)