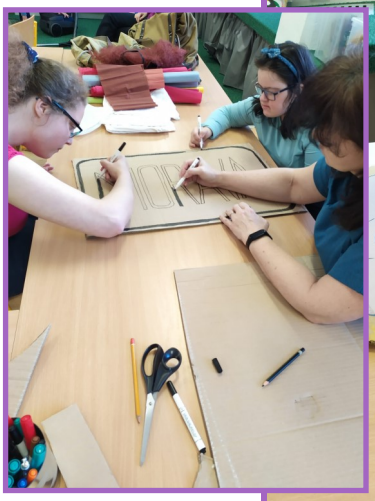
NADĚJáčEk

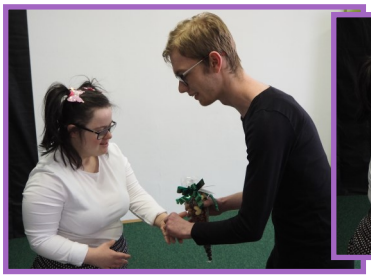
ROČNÍK X. / Č.V / DUBEN 2022

NADĚJE pro všechny, z. s.

Dubnové schůzky

Dubnové schůzky se nesly většinou ve znamení zkoušení a natáčení videí, které budou mít premiéru na Jarní slavnosti (20. 5. 2022).
Komických situací jsme si užili až až, natáčení nebyl tedy jen nějaký dril, ale opravdu jsme se během něj výborně bavili. Jsme zvědaví, jak se Vám bude líbit výsledek naší snahy. Musíme pochválit rodiče za přípravu kostýmů, některé byly obzvláště vyvedené, však uvidíte sami. Vyráběli jsme i kulisy, využili většinu kartonů a krepového papíru, který jsme měli ještě v zásobách. V rámci schůzky jsme ale jen nepracovali, udělali jsme si čas i na oslavu narozenin Kristýnky. Přinesla nám spoustu dobrot, které jsme ani všechny nesnědli. Oslava se vydařila, myslím si, že Kristýnka si to náležitě užila :)





Podle fotografií to vypadá, že natáčení bylo vždy jednoduché a pohodové, ale pouze do doby, než jsme výsledky práce předávali do střižny. Pak jsme se dovídali, co vše je potřeba natočit znovu, které scény či detaily, kdo se kam špatně díval nebo vešel do záběru, kdy neměl, apod. Naše milá Lenka, řečená Šílená Větev si se všemi videi dala opravdu hodně práce, sami jsme byli překvapeni, jak vše ve finále vypadá!

URČENO PRO SRDCAŘE

Děkujeme všem, že neváháte a podporujete nás s vírou, že jako vždy bude vaše podpora použita výhradně v souladu s činností našeho spolku.

givt Klikni a pomáhej

CEMDEST CEMDEST s.r.o. vrtné a trhací práce

OSTRAVA!!!

NADACE ČLOVĚK ČLOVĚKU

FOTOGRAFIEMI PRO RADOST

Blahopřejeme k narozeninám

Dubnovými oslavenci jsou: Dominik a Kristýnka
Oběma gratulujeme a podívejme se, jak si to s námi letos užívají :)

Dominik s námi zažívá, stejně jako všichni ostatní, spoustu skvělých věcí. Je to moc fajn kluk, na kterém ihned poznáte, že se mu něco líbí :) Kristýnka je naše stálice. Pořád si moc ráda užívá pohodu u své oblíbené kávičky, moc ráda tančí a do všech aktivit se pouští s plnou vervou.

Rodinná olympiáda 2022

SEBEOBRANA

V sobotu 9. dubna jsme se po poledni sešli v prostorách DDM Hlučín. Zaměstnanci zdejšího Domu dětí a mládeže pro nás připravili další ročník Rodinné olympiády, tentokrát se zaměřením na sebeobranu. Venku bylo nevlídno, proto jsme uvítali zdejší třípatrový prostor pro velké klání.

V úvodu jsme mohli shlédnout velmi poutavou ukázku Juda. Chvaty a pády, to vše pod vedením

trenéra tohoto sportu pana Vítězslava Mečára, který se judu věnuje více než dvacet let. Řeknu Vám, že když ti mladí muži i trenér sebou vzájemně práskali o zem, byla to fascinující podívaná. Někteří účastníci se obávali, že je čeká totéž. Nebojte, tohle je pouze pro zkušené judisty :)

Rozdělili jsme se do jednotlivých místností, kde na nás již čekaly různorodé disciplíny. S trenérem Víťou jsme se nejdříve rozcvičili, poté zkoušeli boj s „judo panákem“, a také

jsme s trenérem „zápasili“. Víťa statečně padal a padal, divím, se, že na konci dne nebyl z toho otloukání fialový jako borůvka :-)

Další disciplínou byla „opičí dráha“. Seběhnout schůdky z pódia, přelézt nebo podlézt klouzačku, přeskákat kytičkové podložky, prolézt látkovým tunelem jako housenka, převléci plastové kruhy z jednoho figuranta přes lano na druhého figuranta, zdolat překážky,

vzít „judo panáka“, přeskákat s ním zpět a pak přes „umělé kameny“ do cíle k pódiu. Uf!! Zadýchali se všichni, a řeknu vám, ono to vypadalo ze začátku jako „brnkačka“, ale nakonec jsme zde strávili nejvíce času. Figuranti držící lano se bavili asi nejvíce, to víte, ti jediní dva se opravdu nezadýchali :)

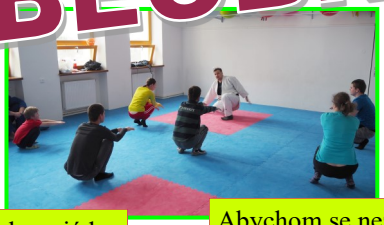
Rodinná olympiáda 2022 SEBEOBRANA

Na obrázku vlevo vidíte Honzu ve společenském, který nesoutěžil, ale statečně držel lano a byl jedním z figurantů, přes které se převlékaly kruhy, které vidíte na fotce na zemi.
Na chodbě se střílelo ze speciální pistolky na sklopné terčíky a v další místnosti byla na zemi dráha podobná hře Twister. Podle symbolů na zemi postupně rozložit ruce a nohy, a tak projít celou dráhu. Nebylo to nic jednoduchého.

Než se vše vyhodnotilo, volné chvíle nám zpestřila kapela Mentallica. Členové kapely nejen soutěžili, ale pomohli i při organizaci disciplíny "Překážkové dráhy":) Když vše bylo spočítáno, nastala chvíle předávání medailí za jednotlivé kategorie, a to jak našim mladým členů, tak v kategorii rodičů a dospěláků. Radost z toho, že mohou stát na „bedně" měli všichni medailisté, koukněte se sami:

Venku se vyčasilo a my jsme si mohli užít další skvělou zábavu, a sice opékání párků na ohni. Už je to dlouho, co jsme si mohli dát společně tuto dobrotu, a tak opékací tyčky šly z ruky do ruky a mnozí si ještě přidali. Kdo nechtěl párek, opekl si chleba a pochutnal si na křupavé topince. Bylo to skvělé odpoledne a my děkujeme DDM Hlučín za poskytnutí krásného prostoru a za velký podíl na organizaci tohoto sportovního odpoledne.

Olympijská fotogalerie SEBEOBRANA



JUDO - Stěžejní disciplína naší Rodinné olympiády

Abychom se nezranili, musíme se nejdříve naučit zbrzdit pád

Začal lítý boj s cvičným panákem

A teď opravdový boj!! :)

My dvě se jen tak NEDÁME!!

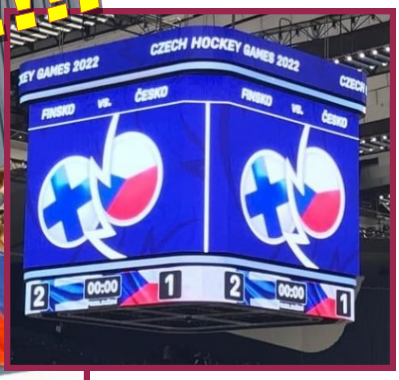
Na zem s tebou!!

Hra “Lov ocásků“ zavěšených u pasu nás bavila

Poděkování pro organizační tým DDM Hlučín a zejména trenéru Víťovi, že se neúnavně věnoval našim olympionikům a seznamoval je s technikou obrany. Ze zapálených i šťastných výrazů je vidět, že si to všichni náramně užili. DĚKUJEME

České hokejové hry - Česko_Finsko (1:2)

Poslední čtvrtek v dubnu jsme završili další sportovní aktivitou, tentokrát v roli diváků na Českých hokejových hrách,. Češi nastoupili proti aktuálním olympijským vítězům z Finska. Seveřanům zajistil výhru v osmé sérii penalt Manninen. Duel sledovalo v Ostravar Aréně 8342 diváků. Naši členové fandili ze všech sil, na hokeji jsme vzhledem k opatřením v posledních dvou letech nebyli, a tak radost i jediného gólu naší reprezentace byla obrovská a nefalšovaná.



Mentallica

Zkoušky kapely běžely naplno a Mentallica si zahrála veřejně po delší době v Hlučíně v rámci „pálení čarodějnic“, které organizoval DDM Hlučín ve spolupráci s dalšími hlučínskými organizacemi. Počasí bylo jako na objednávku, akce se velmi vydařila, v Hlučíně se tato akce, která byla spojená s dopoledním stavěním májky na náměstí, konala po mnoha letech. Velký obdiv organizátorům, kteří bez zjevných problémů zvládli akci s opravdu velmi početnou návštěvností.
Na Dětské ranči byly pro děti připraveny nejrůznější aktivity, v závěru byla zapálena velká vatra, v malých kovových ohništích se opékaly buřty, které účastníci vykoupili do poslední špejle :)
Mentallica jim k tomu hrála, děkujeme za pozvání a za příjemně strávené odpoledne opět v Hlučíně.

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet 218332200 / 0300

* STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJ

* NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL GIVT: Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :)