NADĚJE pro všechny, z. s., IČ: 22673822,

V Zálomu 2948/1, 70030 Ostrava – Zábřeh, tel. č.: +420 603 824 534

Zpráva o činnosti NADĚJE pro všechny, z.s. v období 1/2021 – 12/2021

Činnost spolku je od jeho vzniku v roce 2007 zaměřena na vytvoření co nejlepších podmínek pro plnohodnotný život našich členů, integraci mezi vrstevníky, ale také do celé společnosti. Ve výše uvedeném období byla uspořádána kromě pravidelných úterních schůzek celá řada akcí, jedno či vícedenních pobyty jak pro handicapované členy spolku, tak pro jejich rodinné příslušníky.

Na začátku roku 2021 pokračovala opatření související se onemocněním COVID 19, dvě lednové schůzky jsme začali prostřednictvím aplikace Skype, během schůzky byl připojen i kapelník Mentallicy, se kterým jsme si společně jsem i zazpívali.

Také v únoru se uskutečnily dvě virtuální schůzky. Zkoušky kapely probíhají od ledna pouze individuálně po vzájemné dohodě – kapelník a jeden člen Mentallicy.

Situace v březnu nebyla moc příznivá, schůzka se tentokrát nekonala ani prostřednictvím počítačů, členové kapely obdrželi od kapelníka 2x e-mail s ukázkami písniček nejrůznějšího data, pokoušeli se uhádnout písničku i interpreta. Pro zpestření volných chvil stále vychází Nadějáček.

V dubnu jsme začali opět schůzkou v aplikaci Skype, mohli jsme si společně i zazpívat s kapelníkem, na schůzce jsme hovořili o plánech na tento rok, pokud to situace dovolí. V Nadějáku začal vycházet román, který napsala během lockownu jedna z našich členek. Mentallica pokračuje v individuálních zkouškách, na konci měsíce pak byla již jedna společná.

V polovině května byla první společná pětikilometrová procházka, kapela začala zkoušet v klubovně a na konci měsíce absolvovala i každoroční dvoudenní soustředění ve Valašské Bystřici.

Červen jsem zahájili opět procházkou a v tomto měsíci se uskutečnila i první vícedenní akce, a to nocování na hradě Helfštýn. Počasí bylo velmi teplé, část osazenstva spala první noc na hradbách pod hvězdami, ostatní ve věži nebo v přízemí, v zázemí hradu. První večer jsme opékali párky, povídali si a zpívali s kytarou, druhý den procházka, návštěva lanového centra, odpolední hra v prostorách hradu. Večer jsme měli krásnou prohlídku nově zrekonstruovaného horního paláce spolu s panem kastelánem. Předpověď slibovala déšť, proto jsme druhou noc spali všichni pod střechou. Poslední den jsme se postupně sbalili, Mentallica měla krátké vystoupení na pódiu na nádvoří, bylo to po dlouhé době první veřejné vystoupení, neboť na rozdíl od předešlého dne byl hrad již otevřen návštěvníkům.

Červenec je pravidelně volný, na delší zkoušce se sešla pouze Mentallica.

V srpnu proběhl další ročník tábora, opět na Chatě U Profesora v Kunčicích u Starého Města pod Sněžníkem. Program vyplnila ranní rozcvička, pravidelné projížďky na koních

a celotáborová hra s tématem Z pohádky do pohádky. Každodenní odpolední i večerní program a soutěže, koupání v bazénu. Druhou polovinu táborového pobytu jsme zahájili výletem na nově postavenou Dalimilovu rozhlednu. V sobotu odpoledne měli všichni překvapení v podobě výletu do Stříbrnic. Jízda supermoderní 6 sedačkovou lanovkou, k rozhledně Stříbrná Twiggy, odtud kousek pěšky k místu, kde probíhaly ukázky obrany československých hranic na začátku II. světové války. Střílelo se z pušek i z děla, honili se agresoři, civilisté utíkali do bezpečí, přijela sanitka pro zraněného vojáka. Velmi akční odpoledne! Ti odvážnější ještě vystoupali na rozhlednu, zpět jsme se opět všichni svezli lanovkou. Tábor opět proběhl k všeobecné spokojenosti. Během celého týdne probíhaly zkoušky Mentallicy, včetně pátečního večerního vystoupení na terase chaty.

Září patří k nejnáročnějším měsícům, co se aktivit spolku týče. Mentallica se zúčastnila během jednoho prodlouženého víkendu hned dvou akcí, a to dalšího ročníku festivalu Tulifest v Liberci. V den příjezdu do Liberce jsme společně navštívili Ještěd, projeli se lanovkou, dali si dobrou večeři v restauraci. Čekání na zpáteční jízdu lanovkou i jízdu samotnou jsme zpestřili zpěvem. V pátek odpoledne jsme vystoupili na pódiu festivalu a večer jsme se přesunuli do Prahy. V neděli pak měla kapela vystoupení na Parkiádě, což byla akce spolku Fotografiemi pro radost, která letos proběhal v parku Grébovka v Praze. Další vystoupení bylo hned následující týden na Třebovickém koláči, v obou víkendových dnech proběhl workshop v prostorách parku, ve kterém se akce koná, v neděli pak ještě zvlášť vstoupení na hlavním pódiu.

Výletu do Prahy na Parkiádu se účastnili i další členové NADĚJE, společně se Mentallicou, která dojela z Liberce, jsme v sobotu navštívili Království železnic, prošli se po Karlově mostě, v neděli naše družstvo soutěžilo na Parkiádě v Grébovce v několika disciplínách. Domů jsme odjížděli večer, víkend byl náročný, ale protkaný spoustou nových zážitků.

V rámci klubové schůzky jsme se v září byli projít k Rybníkům pod Bedřiškou, ale největší akcí tohoto měsíce byl pobyt v Moravském Krasu. Jeli jsme opět autobusem společnosti Vávra. Neplánovaně jsme měli zastávku v Olomouci, neboť spolek Fotografiemi pro radost zde na letišti měl v plánu fotografický workshop. Nu, to ještě nebylo všechno, dostali jsem nabídku proletět se malými letadly (pilot, doprovod a dva členové spolku). Po opadnutí prvního šoku jsme před odjezdem vyřizovali potřebné formuláře se souhlasem zákonných zástupců těch našich členů, kteří měli o let zájem. Přes prvotní obavy nakonec let absolvovala většina vedoucích a doprovodu, počasí přálo a pohled shora na pohádkový hrad Bouzov je nezapomenutelný zážitek. Ubytování jsme byli na okraji Blanska. Během pobytu jsme stihli dvě večerní diskotéky i jednu oslavu narozenin. V neděli jsme navštívili hrad Pernštejn, prohlídka byla skvělá, rozdělili jsme se na dvě části, v té delší bylo 500 schodů. Při návratu zpět na ubytování jsme se zastavili v restauraci, kávičky, pitný režim, poháry, palačinky, na co měl kdo chuť. V pondělí jsme měli rezervovanou prohlídku Punkevních jeskyní, obešli jsme shora celou propast Macocha, v rámci prohlídky byla i plavba na lodičkách po řece Punkvě. Na zpáteční cestě jsem se na horní parkoviště nad Macochou svezli lanovkou. Na zpáteční cestě v úterý jsme ve Vyškově navštívili Dinopark a ZOO, svezli se speciálním vláčkem ze zooparku do světa prehistorických ještěrů přes město. Výlet jsme završili skvělou pizzou v restauraci a cestu domů zpestřili zpěvem. Kapela opět denně zkoušela, kapelník nezahálel ani jeden den.

V říjnu jsme se vypravili po několika letech opět do Mikulova. Spaní bylo znovu zajištěno v ubytovacích prostorách ZŠ Hraničářů, po vybalení jsme se vydali na procházku městem a na Svatý kopeček. Pro cestu nahoru i pak pro sestup volíme jinou trasu než při naší poslední návštěvě, otevírají se nám nové pohledy směrem k Rakousku. Po večeři, kterou jsme měli objednanou v restauraci spousta našich členů využila tělocvičnu. Druhý den máme

naplánovaný poměrně dlouhý výlet, a to z vesnice jménem Klentnice přes Sirotčí hrádek, NPR Tabulová na vrchol Stolové hory. Procházíme krajem obce Bavory a kolem rozsáhlých vinic zpět do Mikulova. Večer někteří ještě byli v tělocvičně, několik ostatních se ještě prošli s lampiony večerním městem. Poslední den balíme, promítáme si fotky a stihneme i kousek oblíbené pohádky.

V rámci říjnové procházky tentokrát jdeme z Poruby do Plesné, vycházku jsme spojili s návštěvou Plesenské kafrárny.

Mentallica v říjnu pravidelně zkoušela, absolvovala také vystoupení v Domově pro seniory Cesmína v Bohumíně. Hodinu a půl dlouhý koncert proběhl v zahradě domova.

V listopadu jsme v klubovně společně uklízeli, v rámci další schůzky jsme šli na bowling. Mentallica vystoupila v rámci již 14. ročníku koncertu Všechny barvy duhy v Domě kultury Akord. Hlavním hostem letošního ročníku byla Anna K.

V prosinci se situace spojená s onemocněním COVID 19 opět zhoršila, schůzky ani zkoušky kapely se proto nekonaly.

Velmi si vážíme finanční podpory našeho spolku a jménem všech členů a spolupracujících dobrovolníků za ni všem dárcům děkujeme.

V Ostravě dne 07. 3. 2022