

NADĚJE pro všechny, z. s., IČ: 22673822,

V Zálomu 2948/1, 70030 Ostrava – Zábřeh

Zpráva o činnosti NADĚJE pro všechny, z.s. v období 1/2018 – 12/2018

Od počátku vzniku sdružení v roce 2007 je jeho činnost motivována touhou dětí, mládeže i dospělých s postižením, jejich rodičů, blízkých a přátel po plnohodnotném životě a integraci nejen mezi svými vrstevníky, ale v kontextu celé společnosti. Vytváření co nejlepších podmínek pro naplňování této lidské touhy je cílem všech aktivit spolku. Ve výše uvedeném období byla uspořádána kromě pravidelných úterních schůzek celá řada akcí, jedno či vícedenní pobyty, jak pro handicapované členy spolku, tak pro jejich rodinné příslušníky.

Leden 2018 – zahájení hudebně dramatického kurzu pod vedením herce ostravského Divadla loutek Martina Legerského. Do kurzu se přihlásilo 27 členů Naděje s handicapem. Zkoušky probíhaly jednou týdně od ledna do dubna. Dobrovolníci zajišťovali doprovod handicapovaným při zkouškách a vyráběli kulisy a kostýmy. Součástí představení byl živý hudební doprovod, proto souběžně probíhaly i zkoušky hudební skupiny Mentallica. Pro vytvoření co nejlepšího vizuálního dojmu, bylo využito mnoho prvků, jež divákovi přiblížily danou scénu. Pracovali jsme s kostýmy, rekvizitami a pozadím, jež se promítalo na plátno. Představení bylo podkresleno reprodukovanou a živou hudbou, zvukovými efekty atd.

V lednu jsme také společně navštívili **hokejové utkání HC Vítkovice Steel**. Akce se zúčastnilo 15 osob s handicapem a 6 dobrovolníků.

Březen 2018 – 30.3. - 2.4. Pobyt ve Velkých Losinách - 25 účastníků + 8 dobrovolníků. Ubytovani jsme byli v lázeňském domě Chaloupka, který jsme měli celý k dispozici. Lázně nám poskytly stravování ve formě plné penze. Již od prvního dne pobytu jsme využívali lázeňské procedury. Každý den jsme využívali termální bazén s léčivou sirnou vodou, celá hodina byla vyhrazena pouze pro nás. Tyto lázně jsou určeny pro nemoci pohybového aparátu, kožní, neurologické, onkologické a oběhové problémy. Každý z účastníků pak během pobytu absolvoval rašelinový zábal, vířivou koupel a masáž. Dobrovolníci zajišťovali doprovod jednotlivých členů na individuální procedury. Mimo to jsme pokračovali v nacvičování divadelního představení, chodili na procházky, navštívili jsme muzeum papíru, pochutnávali jsme si na dobrotách v lázeňské cukrárně. Strávit takto Velikonoce mimo shon města bylo pro všechny velmi příjemné a přínosné i díky krásnému prostředí lázeňského areálu.

Duben 2018 - 20.4. se jako každý rok uskutečnil v kulturním domě K-TRIO **ples NADĚJE.** Nejočekávanějším bodem programu bylo uvedení divadelního představení "Mafiáni, to jsou páni". Poté pokračoval tradiční plesový program. K tanci a poslechu hrála skupina Tyrkys. Akci navštívilo cca 130 osob.

28. 4. 2018 - představení "Mafiáni, to jsou páni" v Divadle loutek Ostrava bylo určeno pro veřejnost. Bylo prodáno 148 vstupenek. Divadelníci sklidili veliký úspěch, a rozhodli jsme se, že se s tímto představením zúčastníme některé ze soutěží amatérských divadel.

Květen 2018 – Ve dnech 18. - 20. 5. se uskutečnil další ročník **rodinné olympiády**, za velmi bohaté účasti soutěžících dvojic i jednotlivců. S organizací akce nám již tradičně pomáhali členové turistického oddílu mládeže TOM Paprsek. Celkem bylo přihlášeno 73 sportovců. Akci navštívilo téměř 90 osob. Letošní téma: **Retro Naděje Race**. Disciplíny: střelba ze vzduchovky, hod granátem, morálně politická příprava (přepis textu z historické příručky na psacím stroji), oblečení se do protichemického úboru na čas, orientace v terénu, tělesná příprava, dopravní výchova a branný pobyt v přírodě.

25. - 27.5. Noc kostelů Olomouc - Ubytováni jsme byli v Domě dětí a mládeřže v Olomouci. V pátek probíhala Noc kostelů, díky které jsme měli možnost prohlédnout si místa, kam se běžně návštěvníci nedostanou. V sobotu jsme vyrazili do Horky nad Moravou. Čekala nás jízda na koloběžkách a rafting na řece Moravě. V neděli jsme si prohlédli centrum města a navštívili Pevnost poznání – interaktivní muzeum vědy Univerzity Palackého v Olomouci. Akce se zúčastnilo 21 osob s handicapem a 4 dobrovolníci.

Srpen 2018 – Na koních pod Sněžníkem – tak se jmenoval letošní týdenní prázdninový pobyt. Táborová hra Táborové vločkovaní, aneb Vánoce trochu jinak. Zachraňovali jsme české vánoční tradice, a mezi tím jsme poznávali, jak se slaví Vánoce v jiných zemích. Ozdravný pobyt spojený s pravidelnými každodenními vyjížďkami na koních, ubytování a strava v Chatě u Profesora v Kunčicích u Starého města pod Sněžníkem. Pobytu se v termínu 5. - 12. 8. zúčastnilo 31 členů s handicapem a 12 dobrovolníků. Během pobytu jsme navštívili Medvědí krasovou jeskyni v Polsku, na dopravu jsme využili možnost pronájmu autobusu společnosti, se kterou takto jezdíme na výlet během tábora již několik let.

Září 2018 – První zářijový víkend se uskutečnil tzv. vzpomínkový **pobyt na Ranči Orel** v České Vsi u Jeseníku. Vzpomínkový proto, že na toto místo jezdili členové Naděje v začátcích svého působení. Ubytováni jsme byli uprostřed přírody v dřevěných chatkách. Během této akce si mnozí účastníci poprvé zkusili pobyt v přírodě spojený s pomocí v kuchyni, sběrem dřeva na oheň potřebný k vaření i ohřátí během večerních a nočních hlídek. Čistili jsme okolní les od odpadků. Mimo tyto povinnosti (zábavnou formou) jsme také hráli hry, soutěžili v družstvech a slavili narozeniny. Akce se zúčastnilo 26 členů + 8 dobrovolníků.

15. – 16. září – účast na hudebním festivalu **Třebovický koláč** - stánek s workshopem, prodej vlastních výrobků, aktivity pro děti přítomných návštěvníků a vystoupení skupiny Mentallica.

Říjen 2018 – Poznáváme svoji vlast - Kutná Hora. Podzimní prázdniny jsme tento rok strávili v Kutné Hoře. Navštívili jsme Zámek Žleby, ubytovani jsme byli v penzionu Žlebská Lhotka. Navštívili jsme kostnici – Kutná Hora – Sedlec, Katedrálu Nanebevzetí panny Marie a sv. Jana Křtitele, Chrám sv. Barbory. Někteří pak ještě navzdory deštivému a chladnému počasí prošli část historického centra města. Pondělní dopoledne – návštěva zříceniny hradu

Lichnice a procházka Lovětínskou roklí. Na zpáteční cestě tohoto pobytu jsme se zastavili v Litomyšli, prošli se historickým centrem města, okolím zámku a klášterními zahradami. Pobytu se zúčastnilo 24 členů + 11 dobrovolníků.

Listopad 2018 – Labyrint duše 3. -4.11. akce spoleku **Fotografiemi pro radost**. Tento projekt zahrnoval několikaměsíční účast na jednotlivých programech, jako např. Levandulový a fotografický workshop, výroba motýlů pro nadaci věnující se nemocným s diagnózou tzv. nemoci motýlích křídel, zaslání fotografií do soutěže (v porotě například Robert Vano, Dana Drábová aj.) a návrhy oblečení, dle kterých ušili studenti UMPRUM Praha ve spolupráci s módní návrhářkou Liběnou Rochovou modely předváděné na modní přehlídce. Závěrečné finále tohoto projektu zahrnovalo společné setkání všech zúčastněných organizací, módní přehlídku z výše zmíněných módních návrhů, vyhlášení vítězů fotografické soutěže a hudební vystoupení kapel, včetně Mentallicy. Vrcholem pak byl koncert skupiny Sto zvířat. Jeden z členů Naděje byl mezi vítězi fotografické soutěže a jako ocenění obdržel originální dřevěné hodinky.

Prosinec 2018 – 7.12. Praha -Slavnostní galavečer Výboru pro zdravotně postižené u příležitosti Mezinárodního dne osob s handicapem za účasti předsedy výboru pana premiéra Andreje Babiše. Na tomto večeru vystoupila ve třech vstupech kapela Mentallica. Organizátoři tohoto večera nás oslovili díky informacím a hudebním ukázkám na našich internetových stránkách.

18. 12. – posezení u vánočního stromečku - každoroční ochutnávka vánočních dobrot, hudba – skupina Mentallica.

Činnost hudební skupina Mentallica: 7 členů s hand. + 2 dobrovolníci

- zkoušky kapely: 1 x týdne
- cca 10 vystoupení v Ostravě a okolí
- 2 x vystoupení v Praze

Činnost NADĚJE pro všechny, z.s. je zaměřena na pořádání a zajištění volnočasových aktivit pro handicapovanou mládež a dospělé s převážně kombinovaným charakterem postižení (mentální retardací s lehčím fyzickým či smyslovým postižením). Vzhledem k celodenní péči o handicapované, která výrazně ovlivňuje ekonomickou situaci rodin, je při volbě volnočasových aktivit stále významnějším kritériem finanční dostupnost. Důležitým faktorem je také zajištění bezpečnosti účastníků jednotlivých aktivit, což by nebylo možné bez dostatečného množství dobrovolníků. Ti ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu akce organizují, realizují a zajišťují doprovod handicapovaných. Pro tuto činnost je pro spolek nezbytná finanční podpora a pomoc ze strany státních orgánů, sponzorů a nadací.

Velmi si vážíme finanční podpory našeho spolku a jménem všech členů a spolupracujících dobrovolníků za ni všem dárcům děkujeme.

V Ostravě dne 15. 5. 2019

Zpracovala: Hana Hubaczová