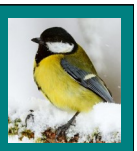
NADĚJáčEk



ROČNÍK XI. / Č. I / LEDEN 2023

NADĚJE pro všechny, z. s.

Zahajujeme rok 2023

Dovolte nám, popřát Vám všem na začátku roku 2023 zdraví, spokojenost v osobním i pracovním životě, úsměv na tváři, lásku a pořádnou dávku štěstí! Doufáme, že nám i nadále zachováte přízeň a budeme se potkávat nejen prostřednictvím řádků v našem Nadějáčku.

GIVTí okénko

Nezapomeňte, že nákupy přes internet mohou pomáhat. Stačí jen mít nainstalovaného GIVT pomocníka, který se následně zobrazuje při vyhledávání e-shopů vlevo od názvu domény, nebo se ukáže ve spodním rohu stránky po rozkliknutí. Při nákupu na internetových portálech pak už vždy jen stačí vybrat mezi organizacemi NADĚJI pro všechny, z. s., a tím nám pomáháte. Každý e-shop uvádí, jaké procento z nákupu připíše vybrané instituci. Pokud ještě pomocníka nemáte, můžete si nainstalovat na těchto stránkách: https://givt.cz/aplikace

V LEDNU jste například provedli nákupy v e-shopu: Prozdravi.cz, ToneryNaplne.cz

Děkujeme, že na nás stále myslíte!! :) Každá drobná finanční částka, která se za Váš nákup přes GIVT připíše na náš účet, nám pomůže v činnosti.

Vy jste "Naši Srdcaři".

NA NAŠICH STRÁNKÁCH
www.nadejeprovsechny.cz

SI MŮŽETE VÝŠE ZOBRAZENÝ ODKAZ GIVT NAISTALOVAT, PAK PŘI KAŽDÉM VAŠEM INTERNETOVÉM NÁKUPU POUZE ZVOLÍTE NAŠI ORGANIZACI A TÍM NÁM POMŮŽETE PŘEDEM VÁM DĚKUJEME TAK JEDNODUCHÉ TO JE !!

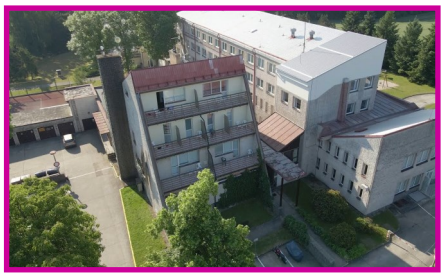
Když chceš, aby něco dopadlo tak, jak chceš, musíš to udělat sám.

URČENO PRO SRDCAŘE

Děkujeme všem, že neváháte a podporujete nás s vírou, že jako vždy bude vaše podpora použita výhradně v souladu s činností našeho spolku.

OSTRAVA!!!
FOTOGRAFIEMI PRO RADOST
PKP CARGO International
CEMDEST s.r.o. vrtné a trhací práce

kontakt: info@nadejeprovsechny.cz / www.nadejeprovsechny.cz / tel.: +420 603 824 534 / číslo účtu: 218332200/0300



Rekreační středisko Vězeňské služby a Ministerstva spravedlnosti Pracov

Velikonoce strávíme společně v RS Vězeňské služby, takže kdo bude zlobit toho šoupneme rovnou za mříže :) :) Ti hodní z nás si budou užívat léčebné procedury, které toto zařízení nabízí. Například perličkovou koupel, masáže… Pokud si nevzpomínáte, již jsme se jednou nechali hýčkat lázeňskými procedurami, a to v lázních Velké Losiny. *Koukněte se do naší fotogalerie z roku 2018.* Ano je to již 5 let :) **Proto nezapomeňte, v pátek 7. 4. ráno je sraz u autobusu**! Byla by škoda, kdybyste zaspali a Velikonoce nestrávili s námi :)) Pan Milan nás opět odveze autobusem rodinné firmy „Vávra - autobusová doprava“ do blízkosti známého města Tábor, ležícího na řece Lužnici.

Jarní slavnost - Altán v Třebovicích

V pátek 19. 5. se již podruhé setkáme společně s rodiči v Kulturním domě Altán v Třebovickém parku. Společně přivítáme Jaro s dobrou náladou a dobrým jídlem :) Patří se na tomto místě poděkovat městské části Ostrava - Třebovice, která nám kulturní dům poskytla k našemu společnému setkání členů a širšího okruhu jejich rodin. No, do naší klubovny bychom se pravda nevlezli :)
Dobrou náladu a hurá do Altánu !! *(viz. Fotogalerie 2022)*

Noc kostelů 2. 6. 2023

ČERVEN - začneme výletem do Prahy. Namasírujte si nohy budeme putovat Prahou. Podíváme se opět do zajímavých sakrálních staveb hlavního města. Zůstaneme v matičce měst až do neděle, doplňkový program ještě vymyslíme, dle aktuální nabídky. Základní tábor zase budeme mít v tichém místě Kapucínského kláštera, odkud budeme vyrážet do podhradí hlavního města. *Mrkněte se např. do loňské fotogalerie.*

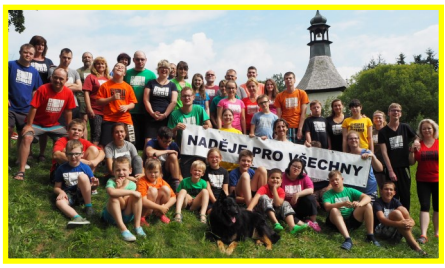
MENTAL POWER PRAGUE FILM FESTIVAL

Ano je tu novinka. Jistě si vzpomenete na promítání videí na loňské Jarní slavnosti, které jsme natáčeli na pravidelných schůzkách. Co se skrývá za tím názvem? Slovy organizátorů: „Mezinárodní filmový festival lidí s mentálním a kombinovaným postižením - International film festival“, viz. Odkaz níže video s Vojtou Kotkem.
https://www.facebook.com/david.sychra/videos/1109746389728610
A na tento festival plánujeme naše videa přihlásit. Tož, uvidíme jestli to klapne :)

Nocování na hradě - Helfštýn 2023

Pojedeme na Helfenstein! Díky vstřícnosti pana kastelána Bc. Jana Laura budeme tentokrát pouze jednu noc NOCOVAT na HRADĚ, a to z neděle 25.6. na pondělí 26.6. Záštitu nad naším pobytem budou mít dva sympaťáci Martin alias “Vorvaň“ a jeho žena Irenka. Někteří z pamětníků si vzpomenou, že nocovat v historických zdech Helfštýna budeme již po třetí. Jak vidíte na obrázku někteří z nás v minulosti spali přímo pod širákem na hradním opevnění, ale nebojte zbývající nadějáci měli střechu nad hlavou, a taky letos budou mít :) *Oživte si vzpomínky ve fotogalerii roku 2014 - Nocování pod hvězdami a roku 2021.*

SNĚŽNÍK - TÁBOR
6. 8. - 13. 8. 2023



TRADIČNÍ AKCE, K TOMU NENÍ CO DODAT. **SNAD JEN, TĚŠÍÍMÉÉ SÉÉ!!** "Šílená Větev" vymýšlí táborový program, tak ji držme palce, ať se jí povede. Koně, pohyb, voda, slunce, příroda , čerstvý vzduch a výborná kuchyně a pohoda u našich kamarádů manželů Matoušových na chatě U Profesora, kde budeme mít opět azyl před bláznovstvím tohoto světa.

Hradec nad Moravicí 01. - 03. 09. 2023
ADP - Areál dobré pohody

Čeká nás víkend pod vedeních profesionálních sportovců. Užijeme si trochu více pohybu než skýtá atletika u televize :)) Úvodní ilustrační fotky z Areálu dobré pohody se nelekejte, čepici ani rukavice v září potřebovat nebudeme, sníh určitě roztaje!! Maximálně využijeme pláštěnku, kdyby nám oblačnost zakryla sluníčko :) Až vypíšeme přihlašovací termín neváhejte s přihlášením, kde jede Naděje je pohoda, proto je Areál dobré pohody tím pravým místem pro nás :)

Rekreační středisko - Štíří důl
28. 09. - 01. 10. 2023

Čeká nás druhý pobyt, na který se přesuneme opět zájezdovým autobusem, tentokrát do výše zmíněného Štířího dolu. Nebojte, štíři tam žádní nebudou, ti se v česku ve volné přírodě nevyskytují :) Jediní štíři s velkým "Š" tam budou jen Nadějáci :)) Budeme kousek mimo dopravní trasy, proto bus byla pro nás dobrá volba. Program operativně doladíme. Předpokládáme, že navštívíme areál se Zahradní železnicí, kterou se i svezeme, okoukneme skanzen, projdeme se přírodou a určitě budeme v krajině hledat rozseté sochy různých motivů, jejichž autorem je sochař Michal Olšiak.
Pamětníci si vzpomenou, že jsme v jednom z minulých pobytů našli mamuta a „bojim,bojim" - Hamroně. Slyšíte nebo-li lépe čtete správně - Hamroně!! :)) *(Hamroně naleznete ve fotogalerie 2019 Žďár nad Sázavou, tak se na tu potvůrku mrkněte)*

Pravidelné SCHŮZKOVÁNÍ

Pravidelné schůzky v klubovně samozřejmě vyplní naši celoroční činnost mezi pobytovými akcemi. Právě v lednu již zkoušíme natáčet nová videa, která doufejme budeme moci opět promítnout na Jarní slavnosti. Schůzky určitě v pěkném počasí vyplní i procházky, snad nás zase i letos naši narozeninoví oslavenci pozvou na bowling :) Pokud v kinech budou promítat pěkný film, zajdeme na společné pokoukáníčko. Určitě nebude chybět i společné posezení u vánočního stromečku na závěr letošního roku. Takže těšme se a držme si palce, že nás napadnou i jiné aktivity, kterými si zpestříme společný čas nejen v klubovně.

Kapela MENTALLICA hraje pro radost

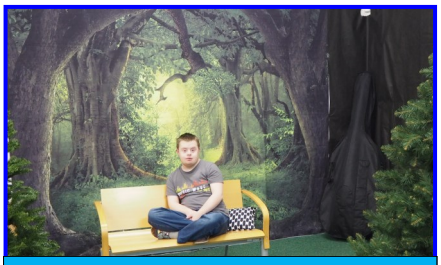
Ano přesně tak, PRO RADOST. Kdo Mentallicu slyšel nemůže říci nic jiného. Základ kapely tvoří část členů Naděje a kapelník Honza zvaný "Léto", už to samo o sobě napovídá, vždyť léto má být plné pozitivity a radosti. Kapelu na některých akcích doprovází naši dva kamarádi Libor a Jirka zvaný "Juřina", tu přezdívku mu vymysleli členové skupiny :))
Plán, kdy bude kapela vystupovat se formuje postupně během roku, první pevný termín už je daný, a to 23.-24.9.2023, kdy kapela bude hrát na slavnostním předávání cen spolku Fotografiemi pro radost. Pravidelní čtenáři Nadějáčku už ví, že mezi známé osobnosti, které tento projekt zaštiťují jsou patroni - světoznámý fotograf Robert Vano, jaderná inženýrka paní Dana Drábová. Mentory projektu jsou - fotoreportérka paní Jarmila Štuková, cestovatel a fotograf Václav Šilha a profesionální fotograf Roman Vondrouš. Projekt podporují i další osobnosti. Trochu jsme odbočili od Mentallicy, tak se k ní zase vraťme :)
Kdo z vás by si přál, aby vám kapela zahrála neváhejte a ozvěte se, dokud se její itinerář nezaplní k prasknutí :) Blížícím vystoupením kapely může být pálení čarodějnic pro DDM Hlučín, několikrát hráli na vernisáži výstav obrazů například v knihovně v Michálkovicích, či na výstavě obrazů loutkoherce a spisovatele Martina Legerského. Hráli na Tulifestu v Liberci, na festivalu Souznění v Karlových Varech a Jáchymově, několikrát koncertovali na projektech města Ostravy i při rozsvěcení vánočního stromečku před Novou radnicí, v divadle Antonína Dvořáka na akci Všechny barvy duhy, projektu Advent plný křídlení. Dvakrát dostali pozvání koncertovat na hlavním pódiu folkového festivalu Třebovický koláč, hráli při slavnostním otevírání Skautské klubovny. Charitativně hráli pro klienty a zaměstnance Alzheimer centra Ostrava, pro naše staré spoluobčany v pečovatelském domě v Bohumíně, na svatebním obřadu či oslavě narození dítěte. Vidíte, že koncertní záběr mají široký, různorodý, akusticky nebo s aparaturou. Pokud se vám nedostává radost či potřebujete na svou akci hudbu - viz stránky Naděje.

Je Nový rok do klubovny první krok

Leden zahajujeme pravidelnou klubovou činností. Na začátku si tradičně povídáme o tom, jak jsme se měli během vánočních svátků a co kdo dostal pod stromeček. Dalším hlavním tématem povídání bylo, jaké aktivity máme naplánované v Novém roce 2023.
Náplní programu dalších úterních setkání bude zkoušení a natáčení nových videí. Témata Vám neprozradíme, ale doufáme, že se u jejich shlédnutí budete bavit stejně dobře, jako v minulém roce.

Zkoušíme před natáčením na kovbojské téma a BAVÍ nás to :)

To nebude Antonína Sova, ale sova, pták!



Spokojený relax před natáčením v lese

Herecká trojice čeká na první klapku

PKP CARGO International DARUJE NADĚJI pro všechny

Firma PKP CARGO International připravila pro své zaměstnance letní charitativní projekt: **„CESTUJ A POMÁHEJ S PKP CARGO INTERNATIONAL“.**
Za každý „nacestovaný“ kilometr zaměstnanců během letních dovolených věnuje výše zmíněná společnost 1,-Kč do charitativní sbírky. Zaměstnanci také mohli navrhnout, komu darovat peníze ze sbírky: osobě, neziskovce, spolku... A jak jsme byli překvapeni?! Hanahu zvedla telefon, né ze země :), a nějaká paní řekla, že nám darují peníze!! Lednová schůzka byla dnem „D“, kdy nás milá paní z PKP CARGO International, přišla oficiálně navštívit na schůzku. Samozřejmě chtěla nás také poznat, a také nám přinesla pár firemních dárečků :) **MOC DĚKUJEME**

Milá návštěva z PKP..., kytička Tulipánů je samozřejmostí

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet 218332200 / 0300

* STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJ

* NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL GIVT: Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :)