NADĚJáčEk

ROČNÍK XI. / Č. IV / DUBEN 2023

NADĚJE pro všechny, z. s.

S Nadějí do kina II

I jednu z dubnových úterních schůzek v klubovně jsme vyměnili za návštěvu kina, tentokrát to byl film „Buď chlap!“
Hlavní hrdina Pavel, hraje ho Jakub Prachař, nosí již 4 kříže na svých bedrech, leč je stále nějak nedospělý. Bydlí s mámou a nemá dost odvahy dělat co by ho v životě naplňovalo. Do chvíle než, jak jinak „potká babu:)“, dětskou lásku Terezu. Tuto roli ztvárnila Tereza Ramba. Našemu hrdinovi nezbývá nic jiného než dospět a stát se konečně opravdovým chlapem. Proto se přihlásí do výcvikového tábora v Tatrách, kde jak doufá se stane konečně „chlapem“, po kterém Tereza touží. Přátelé my již víme, jak to dopadlo!! :) Pokud Vy to ještě nevíte a zajímá Vás rozuzlení této vztahové zápletky, skákněte si, jako my do kina :)

Nákupy přes internet mohou pomáhat. Stačí jen mít nainstalovaného GIVT pomocníka, který se následně zobrazuje při vyhledávání e-shopů vlevo od názvu domény, nebo se ukáže ve spodním rohu stránky po rozkliknutí. Při nákupu na internetu stačí vybrat mezi organizacemi nás :) NADĚJI pro všechny, z. s., a tím nám pomáháte. Každý e-shop uvádí, jaké procento z nákupu připíše vybrané organizaci. Pokud ještě pomocníka nemáte, můžete si ho nainstalovat na těchto stránkách:

https://givt.cz/aplikace

Děkujeme, že nakupujete v e-shopech: ToneryNaplne.cz, Mall.cz, Notino.cz, Huskycz.cz, Supraphonline.cz, Prozdraví.cz, Pidilidi.cz.....

A JDE TO! DĚKUJEME, že na nás stále myslíte!! :) Každá drobná finanční částka, která se za Váš nákup přes GIVT připíše na náš účet, nám pomůže v činnosti.
Vy jste “Naši Srdcaři“.

GIVTí okénko

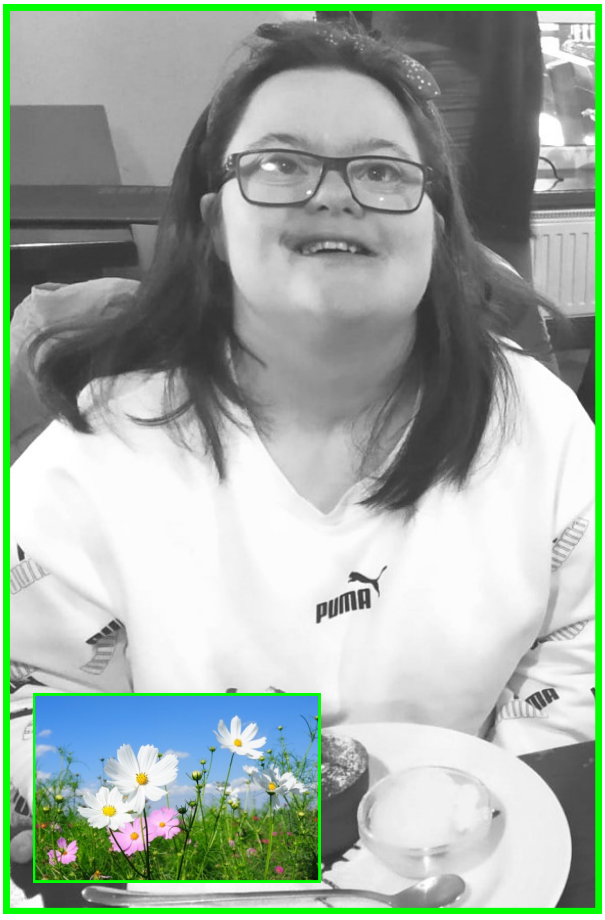
NA NAŠICH STRÁNKÁCH
www.nadejeprovsechny.cz
SI MŮŽETE VÝŠE ZOBRAZENÝ ODKAZ GIVT NAISTALOVAT, PAK PŘI KAŽDÉM VAŠEM INTERNETOVÉM NÁKUPU POUZE ZVOLÍTE NAŠI ORGANIZACI A TÍM NÁM POMŮŽETE
PŘEDEM VÁM DĚKUJEME

Slavná vítězství mají jednu zvláštní vlastnost. Dokážou vymazat vzpomínky na důvod, proč jich vlastně bylo zapotřebí!

URČENO PRO SRDCAŘE

Děkujeme všem, že neváháte a podporujete nás s vírou, že jako vždy bude vaše podpora použita výhradně v souladu s činností našeho spolku.

Blahopřejeme k narozeninám



Natáčení dokončeno!!!

V dubnu jsme dokončili natáčení nových krátkých filmů, výsledky naší práce budou k vidění v premiéře na Jarní slavnosti, která se uskuteční v pátek 19. 05. 2023 v prostorách Altánu v třebovickém parku. (stejné místo jako loni). Natáčení nás moc bavilo, a doufáme, že se nám všem konečný výsledek, na kterém v současné době pracuje Lenka, zvaná Šílená Větev, bude líbit :)

Těšit se můžete na 3 krátké filmy na motivy známých písniček: Káča našla ptáče, Mařena a Colorado!

A máme hotovo!!

Velikonoční svátky v Pracově

Během letošních velikonočních svátků jsme vyjeli na náš první letošní vícedenní pobyt, a to opět autobusem s „našim“ panem řidičem Milanem. Pozorný čtenář jistě ví, že se společností Autobusová doprava Petr Vávra spolupracujeme již několik let. Nemůžeme si stěžovat vůbec na nic, starají se o nás „jako o vlastní“, a my už to také tak bereme :) a děkujeme! Ptáte se, proč zrovna Pracov a kde to vlastně je? Pracov je jedna z částí obce Radimovice u Želče, v těsné blízkosti Sezimova Ústí a jižně nedaleko historického města Tábor.

V Pracově je ale především Zotavovna—Rekreační středisko Vězeňské služby a Ministerstva spravedlnosti . Zní to zvláštně, ale nemějte obavy, jako ve vězení se zde rozhodně nikdo necítí! Na toto zařízení jsme dostali tip od jednoho z našich dobrovolníků, domluva s vedením zotavovny byla velmi dobrá, cena příznivá. V této části Jižních Čech jsme ještě nebyli, a tak slovo dalo slovo a před osmou ráno na Velký pátek jsme vyjeli. Autobus byl plný, kompletní osazenstvo včetně pana řidiče čítalo 43 osob.

To jsou balkóny našich pokojů

Ačkoli budova vypadá poměrně „retro“, uvnitř je většina prostor již po rekonstrukci, všude čisto a všechen personál byl velmi milý, vstřícný a ve všem nám vycházel vstříc. Rozhodně jsme si nemohli na nic stěžovat, a to včetně skvělé kuchyně.

To bylo papáníčko :)

Snídaně byla ve formě švédských stolů, výběr uspokojil všechny. Hladem rozhodně nikdo netrpěl, chvílemi jsme měli pocit, že stále jen chodíme do jídelny :)

Z Ostravy jsme vyjížděli za velmi špatného počasí, dokonce i sněžilo, ale jih Čech nás přivítal polojasnou oblohou. Sotva jsme se rozdělili do pokojů a zorientovali se v budově, začínali jsme první procedury, a to cvičení na míčích s paní Martinou. Bylo to veselé, přizpůsobené našim možnostem, nikdo nebyl vynechán, včetně pana řidiče. Řeknu vám, že ten si s námi tedy „užije“, zapojujeme ho do všech našich aktivit, ale věříme, že mu to až tak nevadí, neboť s námi jezdí opakovaně a rád :)

SUPER pozitivní cvičení

Mimo cvičení na míči jsme postupně dle harmonogramu docházeli na masáž. Dokonce zde byla možnost volby masérky nebo maséra, nebo masáž tzv. suchá, na masážním lůžku.

Klasická masáž nebyla rozhodně žádné hlazení, všichni maséři to vzali „z gruntu“, hlavně někteří dospělí z řad dobrovolníků ještě několik dnů poté vědělo, že má ramena a jiné části zad, jejichž existenci předtím nevnímali :)

Tak zvaná: Bezkontaktní masáž

... a klasická masáž :)

Velikonoční svátky v Pracově - část II

Večer jsme chvíli poseděli v baru. Naše kapela hrála, kdo chtěl, dal si něco k pití, kdo nechtěl, odpočíval na pokoji a někteří si ještě zacvičili v posilovně.
V sobotu jsme se probudili do oblačného a vlhkého rána, ale nám to nevadilo, neboť jsme po snídani měli další procedury, tentokrát vířivku a masáže (ti, kdo nebyli v pátek).)

Jéé vířivka :)

Bubliny, to my můžeme! A masáže jakbysmet, dopoledne nám uteklo jako voda z vířivky. V poledne jsme si pochutnali na dalším dobrém obědě a po chvíli odpoledního klidu jsme se vydali „našim“ autobusem na výlet do města Tábor.

Žižkovo náměstí

V centru jsme se rozdělili na několik skupinek, někteří šli po malé procházce centrem na kafíčko, někdo do muzea, také na věž kostela nebo do strašidelného podzemí. Mnozí z vás si možná myslí, že strašidelné podzemí je jen pro malé děti, ale lekli nebo báli se všichni, někteří dokonce odešli po několika krocích!

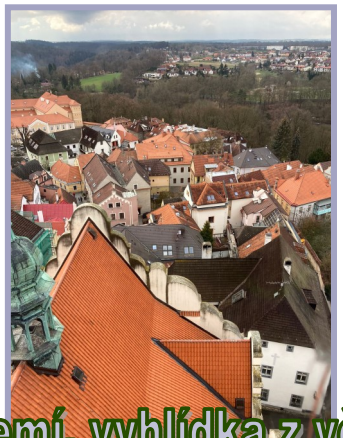
Prošli jsme se pak všichni krásnými uličkami historického centra města, až k Bechyňské bráně, kde na nás vysvitlo sluníčko, krásně se oteplilo a my počkali na autobus.

Bechyňská brána

Vrátili jsme se chvíli před večeří, nu a večer po sedmé hodině nás čekala oslava narozeniny Kuby a Konyho. Připili jsme si dětským šampusem a personál kuchyně připravil pro naše mladé členy krásné poháry.

Kubo, Kony - gratulujeme

Zbytek sobotního večera strávil každý podlé své chuti, v posilovně, u filmu nebo v kuželně. Byl to docela dlouhý den, do postelí jsme se všichni odebrali opravdu rádi!



Strašidelné podzemí, vyhlídka z věže a kuželky na retro dráze :)

Velikonoční svátky v Pracově - část III

V neděli dopoledne jsme měli v plánu procházku, ale vzhledem k nevlídnému počasí jsme se nakonec rozhodli dát si ještě jednu vířivku. To vám bylo radosti! Teplá voda, bubliny, kamarádi, co víc si přát? Všechno jsme to završili výborným řízkem přes půl

talíře. Po obědě nás čekal další výlet autobusem, tentokrát do Zoologické zahrady Tábor. Zahrada byla znovu otevřena v roce 2015 a věnuje se ochraně ohrožených druhů zvířat. Krásný přírodní areál a zvířata prakticky nadosah ruky! Mohli jsme s poutavým výkladem pozorovat krmení medvěda baribala a s úsměvem a údivem sledovat, jak „něžně“ si přidržuje jablko. Člověk by čekal kus masa a ne příděl jablek a mrkve :)

Obdivovali jsme poměrně dlouho pumu americkou, která se projevovala poměrně hlasitě, také lva pustinného, vlka arktického, bílého klokana s mládětem v kapse. Bavili jsme se u pobíhání surikat. Nakonec jsme, jak je naším zvykem, „vyplenili“ část zásob

místní stylové ZOO restaurace : Zoologická zahrada se nám opravdu líbila. Hlavně proto, že měla zvířata poměrně velký výběh, přesto jsme je mohli vidět opravdu hodně z blízka. Návštěvou ZOO jsme završili putování kolem Tábora. V pondělí jsme se po snídani vydali na cestu domů. Ještě předtím, ale čekalo na všechno ženské osazenstvo zájezdu Velikonoční překvapení. Muži nezapomněli a „vyšmigrustovali“ nás při nástupu do autobusu. Letos prostě NEUSCHNEME :)

Velikonoční pondělí jsme si cestou zpestřili pojídáním výborných perníčků. Dopoledne se snědly ty,

které jsme dostali, jako dárek od jedné hodné paní Alenky a odpoledne jsme vyplenili perníčky jedné z našich maminek :)

Přestávku na oběd jsme měli ve Vyškově. Pizzu máme rádi a v Besedním domě na nás byli dobře připraveni. Oběd však nebyl zdaleka ještě koncem naší výpravy! Posledním bodem byla návštěva Muzea letecké a pozemní techniky ve Vyškově, které spravuje Nadace LHS Vyškov.

Od založení nadace do konce století se nadšencům z této skupiny podařilo shromáždit 30 exemplářů letounů, 7 vrtulníků a 14 exponátů leteckých motorů.

Program zájezdu byl opět nabitý. My to asi ani jinak neumíme. Což je fajn, protože máme pak co vyprávět doma, a také o čem psát v našem a doufáme i vašem Nadějáčku :)

Mentallica - pomáhá pálit čarodějnice :)

NADĚJE pro všechny, z. s. již několik let spolupracuje s DDM Hlučín při jejich populární jarní akci, a to:

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Co předcházelo:

Kapela pokračuje v pravidelném nacvičování nových písní, nesmí samozřejmě zanedbávat i původní bohatý repertoár. V plánu je i intenzivní soustředění na dubnovém pobytu NADĚJE v Pracově. Protože, první velkou akcí bude vystoupení v rámci akce Pálení čarodějnic pro DDM Hlučín. Je to již několikátá vzájemná spolupráce našeho spolku a DeDéeMka :) Proto jsme neváhali, když Naději pro všechny, z. s. znovu DDM Hlučín oslovil a my přislíbili znovu na tuto akci kapelu Mentallicu vyslat. Tentokrát jsme se domluvili i na ozvučení kapely, aby hudební efekt v otevřeném prostoru ranče u Hlučínského jezera byl pro posluchače intenzivnější.

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet 218332200 / 0300

* STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJ

* NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL GIVT: Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :)