NADĚJáčEk

ROČNÍK XI. / Č. VI+VII/ ČERVEN + ČERVENEC 2023

NADĚJE pro všechny, z. s.

Do třetice (nikdy více? nebo znovu?)

Do třetice? Ano, strávili jsme, již potřetí, noc na krásném hradě ***Helfštýn***, který nad údolím řeky Bečvy majestátně vévodí Lipníku nad Bečvou. Počasí nám opět přálo, přijeli jsme v neděli dopoledne vlakem a nejprve jsme navštívili zámecký park, jeho střešní zahradu a obdivovali jsme Buk Opičák. Je to neuvěřitelně rozložitý strom. Jeho větve sahají, až k zemi a poskytuje krásný stín, který jsme v parném počasí rádi využili k odpočinku před dlouhou cestou na samotný hrad Helfštýn.

Zámek a zámecký park Lipník nad Bečvou

Chladíme se ve stínu nádherného letitého Buku

Nákupy přes internet mohou pomáhat. Stačí jen mít nainstalovaného GIVT pomocníka, který se následně zobrazuje při vyhledávání e-shopů vlevo od názvu domény, nebo se ukáže ve spodním rohu stránky po rozkliknutí. Při nákupu na internetu stačí vybrat mezi organizacemi NADĚJI pro všechny, z. s., a tím nám pomáháte. Každý e-shop uvádí, jaké procento z nákupu připíše vybrané organizaci. Pokud ještě pomocníka nemáte, můžete si nainstalovat na těchto stránkách:

https://givt.cz/aplikace

V ČERVEN a ČERVENEC jste například provedli nákupy v e-shopu: VelkyKosik.cz, LeoExpress.com/cs a VelkyKosik.cz ***A JDE TO! DĚKUJEME :)***

Děkujeme, že na nás stále myslíte!! :) Každá drobná finanční částka, která se za Váš nákup přes GIVT připíše na náš účet, nám pomůže v činnosti.

GIVTí okénko

NA NAŠICH STRÁNKÁCH

www.nadejeprovsechny.cz

SI MŮŽETE VÝŠE ZOBRAZENÝ ODKAZ GIVT NAISTALOVAT, PAK PŘI KAŽDÉM VAŠEM INTERNETOVÉM NÁKUPU POUZE ZVOLÍTE NAŠI ORGANIZACI

A TÍM NÁM POMŮŽETE

PŘEDEM VÁM DĚKUJEME

TAK JEDNODUCHÉ TO JE !!

Život je příliš krátký na to, aby si ho trávil s lidmi, kteří z tebe vysávají štěstí

URČENO PRO SRDCAŘE

Děkujeme všem, že neváháte a podporujete nás s vírou, že jako vždy bude vaše podpora použita výhradně v souladu s činností našeho spolku.

OSTRAVA!!!

FOTOGRAFIEMI PRO RADOST

PKP CARGO International

givt Klikni a pomáhej

CEMDEST s.r.o. vrtné a trhací práce

Blahopřejeme k narozeninám

Pokračování ze str. 1

Ze zámeckého parku jsme šli procházkou na náměstí v Lipníku n./B. a v Café 49 jsme splnili prvního bobříka, a to bobříka mlsání :). Kávičky, zmrzlina, zákusky, měli jsme se báječně! Spokojeně jsme se vydali na hrad. Vzhledem k tomu, že cesta vede

kolem řeky Bečvy, měli jsme možnost splnit dalšího bobříka, tentokrát otužování. No otužování... O tom by se, vzhledem k teplotě vody, dalo polemizovat :) Nicméně osvěžení nám přišlo k duhu.

Na hradě mezitím probíhaly přípravy oběda. Osádka doprovodného vozidla se zavazadly byla zapojena kuchařkou Irenkou do práce. Nasekat dřevo, zatopit pod koltem, vydrhnout várnici, míchat

polévku... Vařil se oběd i večeře zároveň, tím pádem měli pomocníci práce až nad hlavu. Netrpělivě vyhlíželi všechny účastníky letošního nocování pod hvězdami. Pěšáci přišli unavení z horka, hladoví, a tak připravené zapékané těstoviny zmizely z pekáčů rychlostí blesku. Ubytováváme. Několik málo jedinců zůstává dole, ve strategické blízkosti zázemí.

Dva kluci si vybírají místo ve věži, ostatní si připravují ležení na široké hradební zdi, tzv. pod širákem :)

Oblíbenou atrakcí na Helfštýně je jízda na vozíku za traktorkem. Postupně se přepravujeme k hornímu paláci, abychom shlédli práci kováře Ondry. Je to

krása, dívat se kováři prakticky pod ruce. Poté, co Ondra dokončil kované srdíčko, se přesouváme do lanového centra pod hrad, kde máme zamluvenou lanovou dráhu (přízemní) a střelbu z luku. Obojí jsme si pořádně užili, v mnoha momentech jsme se od srdce zasmáli, bylo to krásné nedělní odpoledne.

Pokračování ze str. 3

Večeříme předkrm - gulášovou polévku a jdeme na večerní prohlídku horního paláce. Opět jsme měli možnost kochat se nádherným západem slunce ze střešních vyhlídek. Po návratu do zázemí jsme si

Na vyhlídce hradního paláce

ještě opekli párky a u ohně si zpívali a povídali, až někdy do půlnoci. Noc byla teplá a hvězdná obloha naprosto neskutečná!

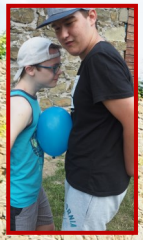
Poznali jste zajisté východ Slunce na Helfštýně

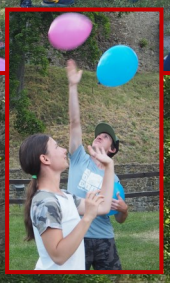
Pondělí nás přivítalo dopolední rozcvičkou a hrami nejen s nafukovacími balónky. O zábavu jsme měli tedy postaráno. Pak už jen balení, oběd a cesta zpět na vlak. Sluníčko hřálo více, než bychom si na cestu přáli. V Lipníku jsme se proto ještě jednou zastavili na zmrzlinu, abychom se alespoň malinko na chvíli ochladili. Další nocování pod hvězdami je za námi a my máme opět spoustu krásných zážitků!

Hry s nafouknutými balónky je zábava

ZPÍVÁME

JÍME





Děkujeme panu kastelánovi Bc. Janu Laurovi, že nám umožnil opět nocovat na krásném hradě Helfštýně :)

Noc kostelů - Praha 2023

Na začátku června jsme se opět vydali do Prahy. Návštěvu začínáme v pátek v rámci 15. ročníku celorepublikové akce Noc kostelů. Jedeme vlakem, z nádraží se přesouváme tramvají na zastávku Pohořelec, odkud je to již kousek do našeho ubytování v prostorách kláštera Kapucínů u Lorety. Jsme zde již po několikáté, prostředí známe, rozdělíme si pokoje, povečeříme a jdeme směrem k hradu. Jen pánský dospělácký doprovod jde v rámci akce „muži sobě“ na jedno točené...posedět a poklábosit „bez bab“ :). V areálu Pražského hradu jsme si prohlédli Chrám sv. Víta, nádvoří a venkovní prostory, kochali pohledem na pomalu se rozsvěcující hlavní město. Cestou zpět jsme se zastavili ve Vojenském kostele sv. Jana Nepomuckého.

NASVĚTLENÝ PRAŽSKÝ HRAD

Před kostelem byla spousta techniky, hasičský vůz a hodně diváků. Ze začátku jsme nevěděli, o co jde. Pak nám správce kostela řekl, že zde Francouzi natáčejí nějaký seriál o upírech :)) Chvíli jsme se dívali, jak natáčení probíhá, díky vtipnému komentáři pana správce jsme se i výborně pobavili. Bylo už pozdě, akorát tak čas na večerní hygienu a ulehnutí do postelí. V tichém prostředí kláštera bratří Kapucínů

FRANCOUZI NATÁČELI V PRAZE

je to balzám na duši. Sobotní snídaně nás nastartovala do nového dne. Máme poměrně pestrý program, a tak vzhůru do víru velkoměsta! Přesouváme se městskou dopravou pod vedením jedné členky našeho doprovodu. Věříme jí, že ví, kam jede, a že dojedeme tam, kam máme. Kdybychom jí viděli do hlavy, možná bychom byli opačného názoru:)) Nikde jsme se neztratili, dojeli jsme přesně tam, kam jsme měli, a to na Pankrác!! Ne do věznice, ale do komplexu Arkády, ve kterém jsme navštívili Svět medúz. To vám byla krása! Je zde 38 akvárií a k vidění přes 30 druhů medúz. Akvária nesmí mít ostré rohy, aby medúzy „nezabloudily“ neboť se tito tvorové nechávají unášet proudem. Nevšední zážitek byl v hlavním sále doprovázen videomappingem.

Nabaženi tou krásou pokračujeme znovu hromadnou dopravou na okraj Prahy do Divoké Šárky. Tato přírodní rezervace se nachází na skalnatých úbočích Šáreckého potoka na území městské části Praha 6. Ocitli jsme najednou v úplně jiném světě, mimo ruch hlavního města. Zeleň, skály, voda, květi-

SVĚT MEDÚZ

ny a ticho. Naši první zastávkou je restaurace Dívčí skok, kde jsme si dali oběd. Postupně jsme se všichni nasytili, napili a pak se rozdělili do dvou skupin. Ta menší šla pomalu zpět k tramvaji, tu druhou čekala cesta trochu více adrenalinová, až na vyhlídku na koupaliště Divoká Šárka. Skalnatý výběžek nabízí opravdu dechberoucí pohled do údolí. Byli jsme velmi opatrní. Na výhled ze skály šli jen ti nejšikovnější a s početným ostražitým doprovodem.

PROCHÁZKA ÚDOLÍM ŠÁRKY

Počasí nám opět přeje, slunce svítí a barvy tak získaly na své intenzitě. Nadšení fotografové tak mají ideální příležitost pořídit si nějaký hezký snímek.

NA VYHLÍDCE (po prpvé)

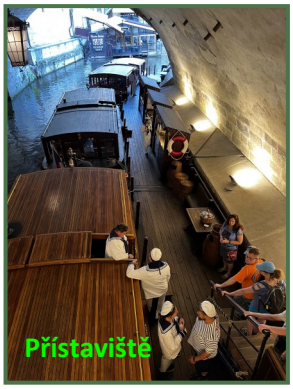
NA VYHLÍDCE (po druhé)

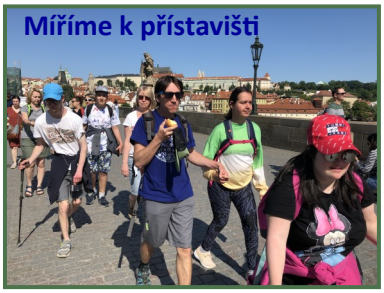
Pokračování ze str. 5

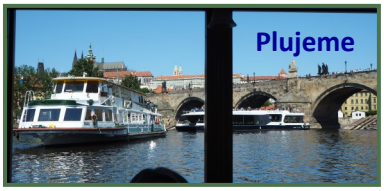
Cestou zpět nám vyschlo notně v hrdle. Směřujeme k tramvaji a trochu blbneme :) Nakonec se zastavujeme v Bistru na hrázi u Plovárny Džbán. Už konečně víme, jak vypadá místo, o kterém zpívá Lenka Filipová ve své písničce. Skupinka, která se vrátila ze Šárky dříve, ještě stihla navštívit Loretu, myslím

si, že byli ze zdejších prostor a sbírek nadšeni stejně jako my, kteří jsme to stihli minulý rok. Vracíme se zpět na ubytování, dnes večer má službu mužská část doprovodu, ta něžnější polovina jde do Letní scény divadla Ungelt. Mentallica si pak ještě zazpívala na Loretánském náměstí, v teplém červnovém večeru. V neděli po snídani a nabalení zavazadel do doprovodného vozidla, jsme se vydali pěšky až na

okraj Karlova mostu na Křížovnické náměstí, odkud jsme měli domluvenou plavbu Pražskými Benátkami. Rozdělili jsme se do dvou skupin, a střídavě jsme pluli a navštívili Muzeum Karlova mostu. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavosti o stavbě tohoto krásného díla a těšili se na plavbu. Bylo to skvělé a opravdu moc pěkné! Pluli jsme pod Karlovým mostem, viděli jsme Národní divadlo, Kampu, dům, kde se natáčely filmy o chobotnicích z plastelíny apod. Mohli jsme si také objednat nějaké občerstvení, nanuk, kávičku, čaj nebo perník :) To byla paráda! Opravdu jsme si to náležitě užili. Pak už zbýval jen přejezd do Vinohradské hospůdky na oběd, kde jsme stihli popřát našemu kamarádovi k narozeninám. Odtud už je jen kousek na vlakové nádraží, tak pádíme, ať nám nefrkne :)

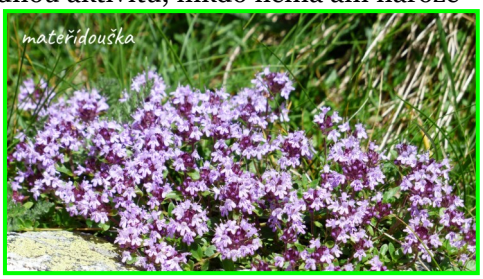






Červenec v NADĚJI

Představte si, že červenec je měsíc, kdy "NADĚJE pro všechny" nemá žádnou aktivitu, nikdo nemá ani narozeniny. Je to pro náš spolek takový tzv. „plonkovní" měsíc, tzn. i pro Nadějáček. Narozeniny nemá nikdo ani v lednu a v únoru, ale přece jen je Nový rok, jsou schůzky a už se zase něco děje :) Červenec je pro nás v našem milém spolku prostě úplně nejvíc prázdninový měsíc :)



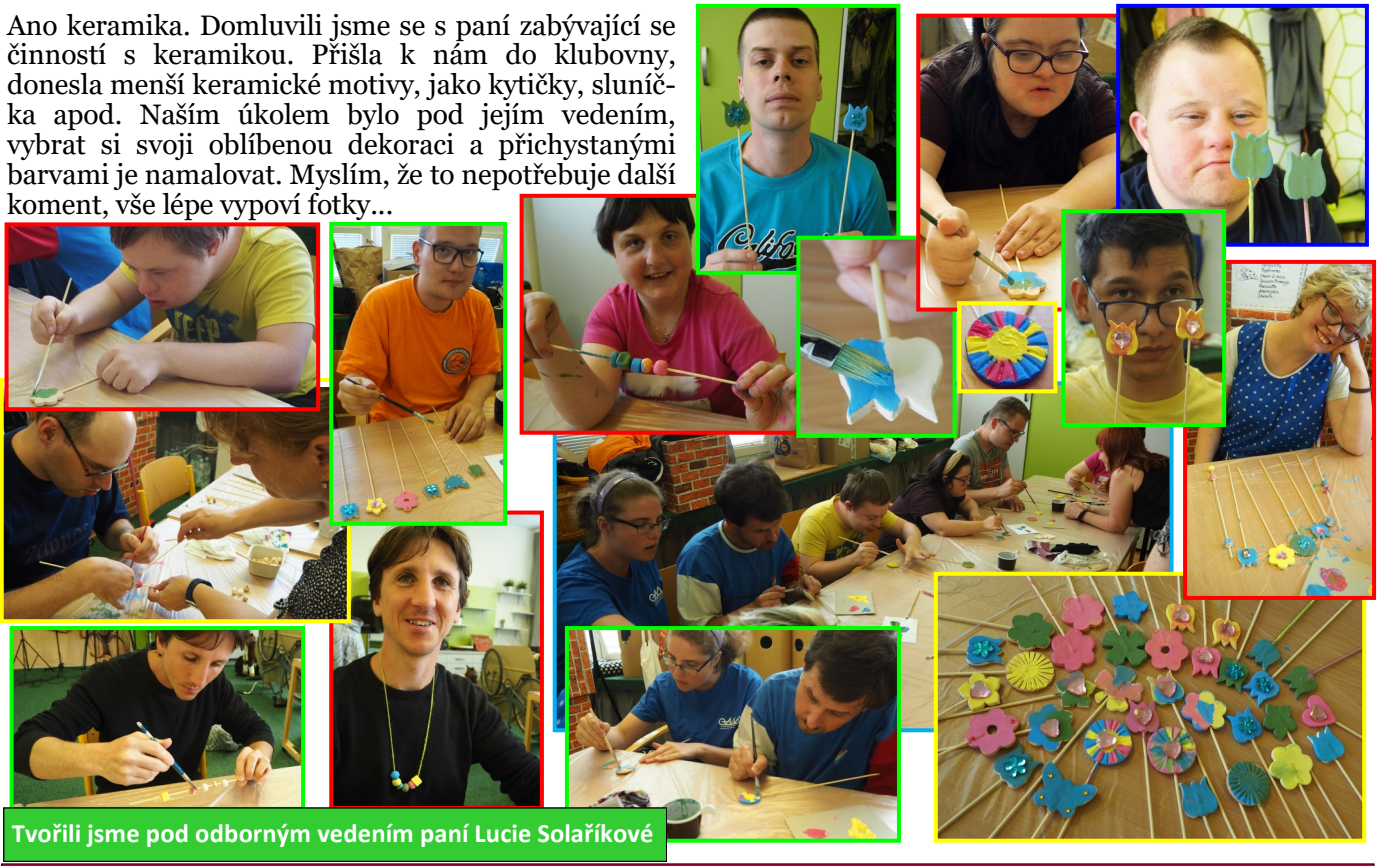
Přesto v červenci můžeme zažít spoustu krásného v přírodě!! V lesích zrají první borůvky, maliny a začínají růst jedlé houby. Červenec je přeplněný letními vůněmi, chutěmi a možností zažít spoustu zážitků. Louky a meze jsou vyhřáté, můžete se zaposlouchat do cvrkání kobylek a sarančat. To samci cvrkají pomocí tření křídel o sebe. Louky jsou plné pestrobarevných motýlů. U nás a na Slovensku žije přibližně 2700 druhů motýlů a je zajímavé, že druhů, které můžeme spatřit přes den je pouhých 160.

Mentallica

Pravidlo potvrzující červencovou výjimku je pouze naše kapela Mentallica. V tomto měsíci pokračovala ve zkouškách a mimo klubovnu měla zkoušky i v domovech některých svých členů. Pravidelná setkávání završilo vystoupení právě v červenci na ***vernisáži*** v knihovně v Michálkovicích. V tomto milém prostředí se srdečnými lidmi vystoupila kapela již po několikáté moc ráda. Jestli dostane pozvání i příští rok, uvidíme :)

Červnová schůzka v klubovně na téma "keramika"

Ano keramika. Domluvili jsme se s paní zabývající se činností s keramikou. Přišla k nám do klubovny, donesla menší keramické motivy, jako kytičky, sluníčka apod. Naším úkolem bylo pod jejím vedením, vybrat si svoji oblíbenou dekoraci a přichystanými barvami je namalovat. Myslím, že to nepotřebuje další koment, vše lépe vypoví fotky...



Tvořili jsme pod odborným vedením paní Lucie Solaříkové

JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet 218332200 / 0300

* STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJ

* NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL GIVT: Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :)