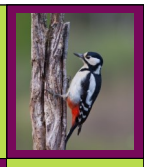
NADĚJáčEk



ROČNÍK XI. / Č. IX / ZÁŘÍ 2023

NADĚJE pro všechny, z. s.

Hradec nad Moravicí

Září začalo svižně. Hned první den v měsíci jsme vyrazili na pobyt v Hradci nad Moravicí. Cesta vlakem proběhla v klidu, až na trošku hektický přestup v Opavě. Pak už jen pohoda, slunce a vítr ve vlasech :) Od vlaku jsme šli pěšky po turistické značce přes město, do kopce kolem hradu a zámku, pěšinou zámeckého parku, lesem až na místo ubytování. Víkend jsme strávili v Areálu Dobré Pohody, takže po celý pobyt pohoda jednoduše byla :) Pak klasika - kdo s kým na pokoji, svačiny, odpočinek a rozdělení do vířivky. Jupíií. Večeříme na terase a postupně se střídáme ve vířivce.
Další den ráno - sobota - snídaně - švédské stoly v salónku. Následuje rozcvička: po dlouhé odmlce opět koňské dostihy v podání Lenky - to byla zábava, děcka to bavilo. Notně rozhýbaní jsme se rozdělili na koloběžky dle fyzické zdatnosti. Vyjíždíme na koloběžkách na cyklookruh u jezu. Zdatní dojeli až na místo, méně zdatní došli pěšky procházkou a jezdili až na okruhu. Byla zde i možnost občerstvení u milého pána v budce " Občerstvení U sudu". Všichni si rádi nakoupili sodovky, birely či jiné dobroty.

Nákupy přes internet mohou pomáhat. Stačí jen mít nainstalovaného GIVT pomocníka, který se následně zobrazuje při vyhledávání e-shopů vlevo od názvu domény, nebo se ukáže ve spodním rohu stránky po rozkliknutí. Při nákupu na internetu stačí vybrat mezi organizacemi nás :) NADĚJI pro všechny, z. s., a tím nám pomáháte. Každý e-shop uvádí, jaké procento z nákupu připíše vybrané organizaci. Pokud ještě pomocníka nemáte, můžete si nainstalovat na těchto stránkách:

https://givt.cz/aplikace

Děkujeme, že nakupujete v e-shopech: LaNotte.cz, KnihyDobrovský.cz ..... *je fajn přátelé, že stále čtete :)*

A JDE TO!

DĚKUJEME, že na nás stále myslíte!! :) Každá drobná finanční částka, která se za Váš nákup přes GIVT připíše na náš účet, nám pomůže v činnosti.

Vy jste "Naši Srdcaři".

GIVTí okénko

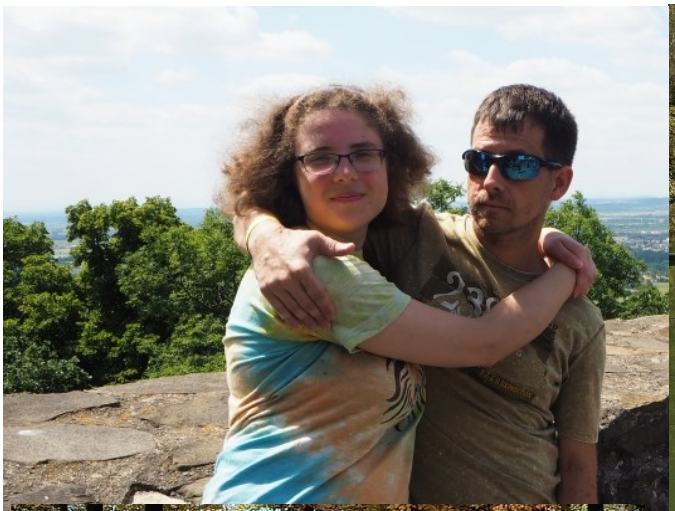
NA NAŠICH STRÁNKÁCH
www.nadejeprovsechny.cz
SI MŮŽETE VÝŠE ZOBRAZENÝ ODKAZ GIVT NAISTALOVAT, PAK PŘI KAŽDÉM VAŠEM INTERNETOVÉM NÁKUPU POUZE ZVOLÍTE NAŠI ORGANIZACI A TÍM NÁM POMŮŽETE
PŘEDEM VÁM DĚKUJEME

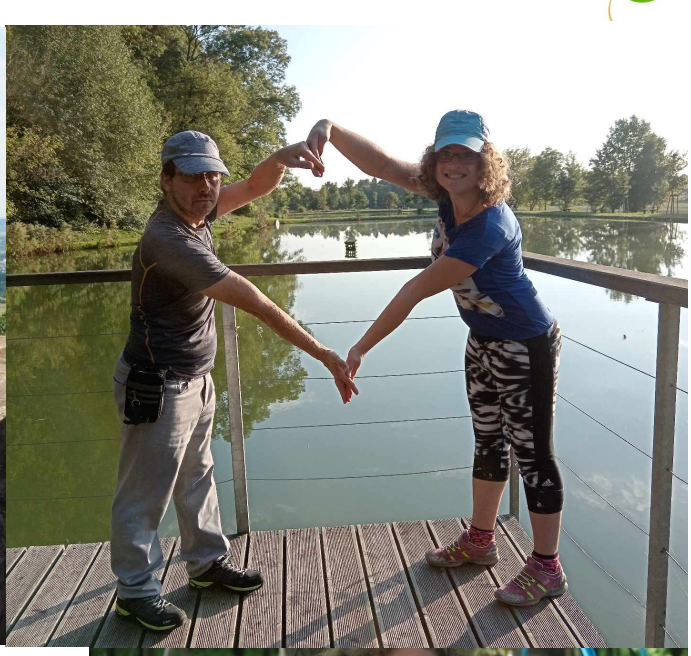
Jsou dva nejmoudřejší učitelé: život a čas, život nám ukazuje, jak si vážit čas a čas, jak si vážit život.

URČENO PRO SRDCAŘE

Děkujeme všem, že neváháte a podporujete nás s vírou, že jako vždy bude vaše podpora použita výhradně v souladu s činností našeho spolku.

Blahopřejeme k narozeninám





Hradec nad Moravicí

pokračování ze strany 1

Dopoledne nám všem dalo zabrat. Rádi jsme se vrátili zpět na oběd, který se podával na kryté terase. Místo desertu nám svítilo sluníčko a bylo krásně teplo. Po obědě jsme si vychutnali zasloužený odpolední klid. Další program byl libovolný, každý si mohl vybrat, co by se mu líbilo.

Povídáni a rozjímání u jezu

Koloběžkáři jeli opět na okruh k jezu, chodci šli na procházku k vyhlídce Žimrovická skála a k jezu. Ti, kteří chtěli zůstat na místě, se věnovali sportovním aktivitám v areálu. Hrál se fotbal, badminton, střílelo lukem na cíl. Užili si to všichni, protože počasí nám opět přálo.
Večeře opět na terase, pokračoval seriál Hop do vířivky :) a na závěr oblíbený film na přání než jsme šli na kutě.
Nedělní snídaně byla ve formě švédských stolů v salónku, pak balení, a ještě jsme stihli spoustu her v areálu — badminton, fotbal, střelba a naše oblíbená pohybovka s názvem „Dobrý den pojďte ven“. Po celém tom aktivním dopoledni jsme poobědvali opět na terase a vydali se pěšky na nádraží. Zpáteční cesta byla trochu jiná, nejdříve jsme jeli z nádraží autobusem do Opavy a teprve odsud, z důvodu výluky, vlakem domů. Měli jsme se prostě opět skvěle!

Třebovický koláč 16. - 17. 9. 2023

Stejně jako několik posledních let jsme i letos strávili třetí zářijový víkend na Třebovickém koláči. Opět jsme zde měli svůj stánek s prodejem výrobků a také tvoření pro děti návštěvníků této akce. Využili jsme nabídky spolupráce s paní keramičkou Lucií Solaříkovou, která měla připraveny keramické zápichy a korálky ke zdobení dle vlastní fantazie. Také ona zde nabízela k prodeji své výrobky nejen z keramické hlíny, ale také z pryskyřice.

Štíří důl

V termínu 28. 9.—1. 10. 2023 jsme strávili krásné dny na Vysočině. Vyjeli jsme ráno pronajatým autobusem opět od dopravce Petra Vávry, tentokrát s řidičem Jirkou. První naší výletní zastávkou byla Mladějovská průmyslová dráha. Jedenáct kilometrů dlouhá úzkokolejka o rozchodu 600 mm byla vybudována na sklonku první světové války pro dopravu lupku, šamotu a místního uhlí. Svému účelu sloužila až do zrušení dolů a uzavření šamotky v Mladějově v roce 1991. S parními i dieselovými lokomotivami se můžete dnes setkat v rámci výletních jízd.

Zde vás na návštěvu zve Průmyslové muzeum s bohatou expozicí železniční, silniční, stavební a zemědělské techniky. Není to však jen expozice pro muže, jak by se mohlo možná zdát, najdete zde expozici kočárků, fotoaparátů apod. Hlavně ženy zde mají možnost přenést se o více jak století zpět díky půjčovně historických šatů, které šije jedna ze zdejších dobrovolnic. Paní Eva Kopřivová. Několik účastníků našeho zájezdu tuto možnost využilo, později uvidíte, jak jim to slušelo. My jsme však

nejdříve vyrazili na jízdu po historické trati směrem k portálu dolu Hugo Karel na Nové Vsi. Trasa dlouhá cca 5,5 km trvá přibližně 45 minut tam a 45 minut zpět, vláček překonává poměrně velký sklon kopce. Cestou naši muži dokonce pomáhali odstranit z kolejiště velkou ulomenou větev, jak vidíte my se opravdu nenudíme ani cestou malým vláčkem. Je krásný slunečný den, a tak si užíváme výhledy do krajiny i netradiční cestu lesem po kolejích. Paní vlakvedoucí nám u portálu dolu Hugo Karel (dnes už jen replika, štoly jsou zasypány) řekla krátce něco ze zdejší zajímavé průmyslové historie. Po návratu zpět do areálu se naše ženy oblékly do krásných šatů a staly se z nich mávnutím kouzelného proutku Dámy. Né, že by nebyly, ale vypadaly úchvatně. Najednou z našich sportovně oblečených žen byly dámy v kloboucích, které jakoby opravdu přišly z časů minulých. V těchto šatech absolvovaly celou prohlídku muzea. Dlouhou exkurzi v tomto muzeu jsme zakončili občerstvením „U parního stroje“. Nastoupit!! Vyrážíme směr Ždírec nad Doubravou — Rekreační středisko Štíří důl. Zde je náš cíl a několik dní náš budoucí domov. Areál dostal název podle vzácného, zde žijícího, mloka skvrnitého, kterého místní lidé od pradávna nesprávně nazývají štír. Areál nabízí širokou nabídku ubytování i nejrůznějších aktivit, jak sportovních, tak odpočinkových. A navíc se zde naprosto luxusně vaří! Ubytováváme se a velmi ochotný pan správce Aleš nám převáží na přívěsném vozíku

všechna zavazadla od autobusu až k hlavní budově. Část účastníků je v hlavní budově, děvčata ve vedlejší a zbytek má poschoďovou chatku ve svahu. Dnešní den začínáme večeří, den byl dlouhý, proto se docela brzy ukládáme do postelí. Předtím ještě koukáme na fotky a první zájemci absolvují vířivku.

Jak jsme slíbili v textu o Hradci n./M. nyní něco k této „proceduře“. Vířivku jsme měli letos v Pracově, i v Hradci n. M. a teď. Někteří z našich členů se ptali, zda, když někam pojedeme, vždy tam bude vířivka :)) Mají to prakticky všichni rádi a nechtějí vůbec ven, i kdyby měli být celí “varhánkoví“. Teplá voda, bubliny, masážní trysky, večer barevné podsvícení, asi není divu, že tam chtějí zůstat :)

Štíří důl – fotogalerie

Fičíme krajinou lesů, luk a strání

Možnost zažít prohlídku muzea v dobových kostýmech, již hodně retro, to jsme si nemohli nechat ujít. Kostýmy šila jedna členka týmu dobrovolníků tohoto muzea v Mladějově.

Tady bydlíme, tady se točíme, šlapeme na šlapadle, tzv. suchý nácvik na břehu :) A prostě si hrajeme. Třeba kuželky, kopanou, házenou… Krmíme taky “prasce“, jak by řekl major Haluška:)

Štíří důl

pokračování ze strany 4

V pátek ráno na nás čekala bohatá snídaně ve formě švédských stolů, čaj, mléko, kakao, káva, kdo měl na co chuť.

Bylo i kakao :)

Dopoledne jsme trávili každý jinak, někteří ve vířivce, někdo na procházce, také začal turnaj v ruských kuželkách! V jídelně to vonělo, neboť na odpolední svačinu jsme měli nachystané Štírodolské koláče. Ale na ty přišel čas až po návratu z pátečního výletu, jehož cílem byl skanzen Veselý kopec. Prošli jsme si

"Veselý kopec" DOPORUČUJEME

toto zajímavé a moc pěkné místo i s objednaným průvodcem, prohlídka i výklad byl velmi zajímavý, dozvěděli jsme se spoustu nových věcí. Ve skanzenu je téměř 30 objektů, které dohromady tvoří osadu s volně rozptýlenou zástavbou.

Po návratu do areálu Štířího dolu nás už čekala výborná pochoutka ve formě koláčů, odpočinek, ale také ještě pokračování turnaje v kuželkách. Několik zájemců se šlo projít k rybníku, který se jmenuje ***Řeka***, a je u něj kemp a hospůdka ***Moře***. No... „říkali, neptej se „ :). Počasí bylo nádherné, sluníčko hřálo a 3 naše dobrovolnice a jeden odvážný mladý muž se rozhodli vyzkoušet teplotu "Řeky" na vlastní kůži. Řeknu vám, studené to bylo, ale krásně jsme si zaplavali! Koupat se venku v rybníku 30. září, to se mi asi za celý můj život nestalo! No, kdo to má? :)

MOŘE U RYBNÍKA ŘEKA

Po večeři další zájemci relaxovali ve vířivce, někdo odpočíval, někdo se díval na film. Dnes vyhrál v hlasování film „Ať žijí duchové".

V sobotu po snídani se pokračovalo ve "výřivkování", je nás prostě mnoho! Kdo byl zrovna na "suchu" :) mohl zdobit dle vlastní fantazie sádrové odlitky, jít ven, a ač bylo sychravo, našli se odvážní drsňáci. Pokud jsme si včera mysleli, že nic lepšího, než zdejší koláče, už mít nebudeme, mýlili jsme se. Na sobotní odpolední svačinu jsme dostali šátečky/rohlíčky s mákem nebo jablečnou náplní. Vonělo to po celém autobuse a my jsme se měli opět na co těšit! Sobotu odpoledne jsme strávili prohlídkou hradu Lipnice nad

Sázavou, jednoho z nejmohutnějších českých šlechtických hradů, založený na počátku 14. století mocným rodem pánů z Lichtemburka. Stal se později sídlem bohatých Trčků z Lípy. Hrad je členitý, prošli jsme všechna jeho přístupná zákoutí, věže, krásné vyhlídky i kapli. Na náměstí městečka Lipnice, mimochodem Haškovy Lipnice, jsme si pak vychutnávali makové a jablečné rohlíčky a do autobusu jsme nasedali úplně spokojení.

Vracíme se zpět do „Štířáku", kuželky, odpočinek, vířivka, večeře, film — dnes „Tajemství staré bambitky". Povídáme si, zdejší skvělé místo a pohostinnost si užíváme plnými doušky. Jsme vděčni za doporučení tohoto místa, jehož návštěva opravdu stojí za to, zvláště pro tak velké skupiny, jako je ta naše. Ještě když vám k tomu vyjde počasí, tak jako nám, můžete si užít vše, co areál nabízí.

Posloucháme úvodní výklad pana kastelána

Štíří důl

pokračování ze strany 6

V neděli jsme se po snídani sbalili a vyrazili na zpáteční cestu. Znáte nás, přece nestrávíme celý den jen v autobuse. Navštívili jsme cestou zámek Úsov, původně gotický hrad patřící k nejstarším hradům na Moravě. Dnes zde sídlí lovecko-lesnické muzeum, které je ojedinělé tohoto druhu ve střední Evropě. Prezentuje lichtenštejnské lovecké a přírodní sbírky. Vzniklo jako soukromé zařízení Johanna II. z Lichtejnštejna. Prohlédli jsme si muzeum, někteří venku ještě hráli kuželky, jiní navštívili zdejší strašidelný labyrint a opravdu se báli! Na oběd jsme se přesunuli do Zámecké restaurace, pochutnali jsme na pizze a venku pak bylo vyhlášení turnaje v kuželkách. Absoultní vítězkou se stala Hanka, která jako jediná na jediný hod shodila všech 9 kuželek. Velká gratulace, malá odměna a už frčíme zpět do Ostravy, kde se na nás již těší rodiče. Znovu máme co vyprávět! Byl to poslední letošní pobyt, náležitě jsme si ho užili.

Zámek Úsov jistě poznáváte

Vítězka soutěže v kuželkách přebírá hlavní cenu: Památný zvoneček ze Štířího dolu

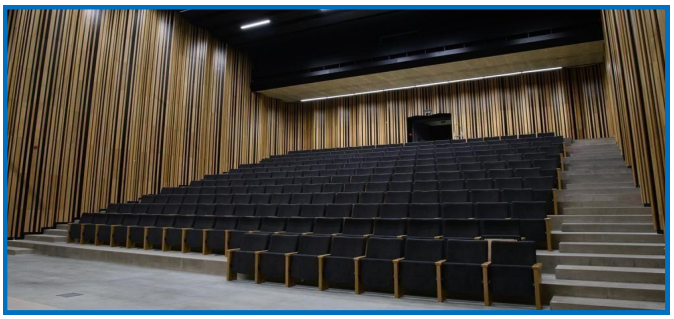
Září

Pamatujete si na perličku o červenci? Tak pokud je v našem spolku červenec úplně nejvíc „plonkovní“ měsíc, tak září je jeho přesným opakem! Nenajdete akcemi nabitější období, než je první měsíc školního roku. Upřímně řečeno, nevíme, proč tomu tak je, ale nemáme vůbec čas zahálet, ani my ani Mentallica.

Mentallica

Kapela vyjela ve čtvrtek 7. 9 .2023 opět na druhý konec republiky, na hudební festival zdravotně postižených — Souznění do Jánských lázní. Naši muzikanti vystupovali v pátek v Chebu a v sobotu pak na statku v Suché u Jáchymova, stejně jako loňský rok. Doprovodným programem byly závody v rychlostní střiži ovcí. Naše „paní vedoucí“ (pššt! nesmí se jí tak říkat!) zařídila pro některé členy masáž, moc si to všichni pochvalovali. Cesta je to sice daleká...Uff... a celkově jsou to poměrně náročné 4 dny, ale přesto všechno jsou nakonec všichni rádi, že se opět na tuto cestu vydali.

Mimo tento „výlet“ Mentallica pravidelně zkouší tak, jako v předchozích měsících a letech, a to každé úterý od cca 12:30 do 15:30 v klubovně. Obdiv si zaslouží určitě kapelník Honza, který neúnavně se členy kapely opakuje staré a učí nové a nové písničky. Přípravy nyní směřují k vystoupení na akci Advent plný křídlení, který se letos uskuteční pod patronátem Ostravské univerzity v nové budově City Campusu. Mentallica ještě na závěr vystoupí společně se zpěvákem, jehož jméno zatím neprozradíme!! :) Vystoupení se uskuteční v novém komorním sále Fakulty umění Ostravské univerzity, který disponuje špičkovou akustikou.



JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT? - finančním darem na účet 218332200 / 0300

* STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJ

* NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL GIVT: Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :)