

## ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2022

Spolek se od svého založení v roce 2007 zaměřuje na integraci mezi vrstevníky a do celé společnosti, dále na vytvoření co nejlepších podmínek pro plnohodnotný život našich členů. Ve výše uvedeném období byla uspořádána kromě pravidelných úterních schůzek celá řada akcí, jedno či vícedenních pobytů jak pro handicapované členy spolku, tak pro jejich rodinné příslušníky.

V roce 2022 jsme již nebyli limitováni karanténními opatřeními jako v předchozích letech, pravidelné schůzky začaly hned v lednu. V klubovně jsme začali oprašovat scénky, které jsme nacvičili na táborech, a nakonec jsme se rozhodli natočit tři krátké videoklipy. Pokračovaly také zkoušky kapely Mentallica, jejíž členové zatím vůbec netušili, jak náročný rok je čeká.



V únoru pokračujeme nácvikem scének na natáčení, s tím souvisí i výroba kulís ve spolupráci se studentkami Ostravské univerzity. Nejsme ale stále v klubovně, absolvovali jsme procházku v lesoparku v Ostravě-Porubě a také jsme byli v kině na pohádce „Tajemství staré bambitky 2“. Hned na začátku jsme byli překvapeni záběry na Jindřichohradecký zámek, neboť ten uvidíme na podzim v rámci našeho plánovaného pobytu! Na jedné ze schůzek jsme procvičovali paměť a postřeh, byly připraveny a promítány obrázky ukrývající zvířata, předměty apod.

Z kraje března jsme se prošli centrem Ostravy podél řeky Ostravice až pod radniční věž, kde jsme si v restauraci „Dáma Pyková“ dali něco dobrého na zub a oslavili s Tomíkem jeho narozeniny. V klubovně pokračuje zkoušení a natáčení scének, které budou v premiéře uvedeny na Jarní slavnosti v květnu.

Duhou dubnovou sobotu jsme se sešli v Domě dětí a mládeže v Hlučíně, jehož zaměstnanci pro nás připravili sportovní Rodinnou olympiádu na téma Sebeobrana. Pod vedením dlouholetého a zkušeného trenéra pana Vítězslava Mečára jsme nejdříve shlédli ukázkou juda, poté se rozdělili do skupinek a plnili jednotlivé různorodé disciplíny. Rozcvička a boj s cvičným panákem pod vedením trenéra, opičí dráha, střelba na biatlonový terč speciálními pistolkami apod. Čekání na vyhodnocení nám zpestřila Mentallica a po rozdělení všech medailí a cen jsme si venku nad ohněm opekli párky. Do Hlučína se Mentallica podívala ještě jednou, a to v rámci akce „pálení čarodějnic“, které DDM Hlučín organizoval ve spolupráci s dalšími místními organizacemi. Mentallica hrála během zapálení závěrečné vaty a končila až s jejím dohořením a dohašením. Poslední dubnový čtvrtek jsme se zúčastnili (samozřejmě v roli diváků) zápasu mezi Českem a Finskem v rámci Českých hokejových her.

Květen začal zostra. Vyjeli jsme na první letošní víkendový pobyt, a to do Dalova, což je vesnička nedaleko města Šternberk. Ubytování v Apartmánech Dalov bylo velmi pěkné, čisté, zářící novotou. Jídlo jsme dováželi z nedaleké školní jídelny. V sobotu dopoledne jsme se byli projít k Jezírku Dalov, po obědě jsme se autobusem přesunuli do Šternberku, kde jsme navštívili místní hrad, poté cukrárnu a cestou zpět jsme vystoupili z autobusu kousek za městem a do Dalova šli pěšky. Večer bylo na programu promítání fotek z tábora. V neděli dopoledne procházka ke křížku, který před pár lety obnovili místní obyvatelé. Z návrší byl krásný pohled na masiv Jeseníků, dohlédli jsme až a Praděd. Další květnovou akcí bylo dopoledne plné vůně benzínu pod záštitou neziskové organizace MOTOrkáři Dětem z. s., které proběhlo v zahradních prostorách jednoho z objektů Čtyřlístku. Pánové na silných a krásných strojích neúnavně vozili všechny zájemce o jízdu na motorce. Někteří naši členové jeli opakovaně a s nadšením sobě vlastním. Předposlední květnový pátek se po třech letech uskutečnil náš ples, tentokrát s názvem Jarní slavnost. Byl to ples s předtančením, gulášem, koláči i řízků a tombolou a jako hlavní vrchol večera byly promítnuty videa, které jsme natočili na našich pravidelných klubových schůzkách. Došlo i na hlasování, které video bude vítězné a kdo z herců si zaslouží Oscara. Mezi dobrovolníky, kteří se o celou organizaci plesu postarali byly i studentky Ostravské univerzity, které s námi v posledních měsících spolupracovaly. V květnu nezapomněla ani naše skupina Mentallica, která vystoupila v rámci akce Jih ožije hudbou, kterou pořádal Městský obvod Ostrava – Jih.

Červen zahajujeme procházkou v okolí klubovny a druhý červnový víkend jedeme na další víkendový pobyt, tentokrát do Prahy. V pátek večer po příjezdu procházíme krásnou večerní Prahou a navštěvujeme církevní památky v rámci Noci kostelů. Ubytování máme zajištěno



v klášteře bratřů kapucínů v těsné blízkosti Lorety. V sobotu dopoledne procházíme méně známou pražskou část Nový Svět, přes Jelení příkop až na nádvoří Pražského hradu. Obědváme v restauraci Plzeňka, po obědě někteří dodržují odpolední klid, zájemci absolvují prohlídku Lorety. Odpoledne po krátké cestě tramvají jdeme pěšky přes Letnou a Stromovku na Výstaviště, kde v šapitó Jatka 78 shlédneme krásné představení Kniha džunglí v režii Matěje Formana. V neděli dopoledne procházka na Petřín, zrcadlové bludiště, rozhledna a část Mentallicy v čele s kapelníkem hraje a zpívá v parku, někteří z účastníků pobytu tančí. Následuje oběd ve Vinohradské hospůdce, kde pokračujeme v tanci a cesta domů. Mentallica v červnu vystoupila na další akci, tentokrát na Slavnostech městského obvodu Ostrava – Jih, na které postoupila v rámci hlasování.

V červenci má náš spolek prázdniny, nezahálela ale Mentallica, která doprovodila hudbou vernisáž Ateliéru VIRIDIAN v knihovně v Ostravě – Michálkovicích.

Každoroční největší akce se koná vždy v srpnu, týdenní táborový pobyt s každodenními jízdami na koních proběhl opět na Chatě U Profesora v Kunčicích u Starého Města pod Sněžníkem. Tato akce je vždy nejpočetnější a nejnákladnější, ale také nejoblíbenější v rámci celoroční činnosti. Téma letošního celotáborové hry bylo Jumanji, každý den jsme měli jinou tematickou náplň. Výlet v půlce týdne tentokrát nebyl jednotný, ale byly připraveny 3 aktivity – výuka jízdy na paddleboardu, bowling a pizza a výlet do lázeňského města Jeseník. Dopoledne i odpoledne jsme využívali místní krytý bazén a nechybělo ani spaní zájemců v postaveném týpí.

Asi nejnáročnějším měsícem, co do programu a akcí jak pro spolek, tak pro Mentallicu, je září. Začaly pravidelné klubové schůzky a konaly se také oslavy narozenin spojené s bowlingem. NADĚJE se již několik let zúčastňuje folklórní akce Třebovický koláč, kde máme svůj stánek s aktivitami pro děti, prodáváme zde také naše výrobky. Výtěžek z prodeje je určen na činnost spolku. Letos byl sortiment obohacen o šperky, které vyrábí vozičkářka, paní Milena. Pro děti byla připravena výroba rytmických štěrkatků ze dřeva a pivních vršků, zaplétání copánků, výroba čelenek a mimo jiné i prodej balónků naplněných heliem. Oba dny odpoledne zde pro radost hrála i Mentallica. Na konci měsíce byl připraven další pobyt, tentokrát autobusový zájezd do Jižních Čech. Ubytování bylo zajištěno v Penzionu Keramika v Děbolíně, což je součást Jindřichova Hradce. Během pobytu jsme navštívili zříceninu hradu Choustník, zdobili



keramiku z keramické dílny v penzionu. Projeli jsme se úzkokolejkou do Nové Bystřice, kde jsme navštívili nejen cukrárnu, ale hlavně Muzeum veteránů, které má největší sbírku amerických veteránů u nás. Absolvovali jsme jízdy na zmenšených funkčních modelech nákladních aut Tiránci.cz, v Jindřiši u Jindřichova Hradce. Prošli jsme se na rozhlednu na Rýdově kopci nedaleko penzionu, navštívili soukromou ZOO Na Hrádečku v Dolní Pěně a prohlédli si nádvoří zámku v J. Hradci a kus historického centra. Cestou zpět jsme navštívili Moravský Krumlov a výstavu pláten Slovanské epopoje Alfonse Muchy.

Skupina Mentallica v září opět vystupovala na festivalu Souznění na opačném konci republiky v Suché u Jáchymova, hrála také u příležitosti 15 let od otevření ostravského Hospice sv. Lukáše a v rámci oslav výročí Soukromé speciální školy pro žáky s více vadami v Ostravě, kterou mnozí naši členové navštěvovali nebo ještě navštěvují. Jako každoročně kapela hrála v parku v Třebovicích během Třebovického koláče.



## NADĚJE pro všechny, z. s.

IČ: 22673822, V Zálomu 2948/1, 70030 Ostrava – Zábřeh, tel. č.: +420 603 824 534

V říjnu pokračují klubové schůzky, procházky a plánování natáčení nových krátkých videí. Poslední letošní pobytovou akcí by víkend na chatě Kyselka, nedaleko Šternberka. Počasí bylo celý víkend velmi mlžné, viděli jsme jen na pár metrů, ale dobrou náladu nám to rozhodně nepokazilo. Hlavní náplní bylo plnění bobříků, během kterých jsme zapojili téměř všechny naše smysly. Vydali jsme se i na procházku kolem pramene Těšíkovské kyselky po turistické značce až k větrné elektrárně a zpět.

V pondělí 3. 10. 2022 Mentallica opět vystoupila v divadle Antonína Dvořáka v Ostravě na koncertu Všechny barvy duhy. Byl to již XV. ročník. Letošním partnerem účinkujících zpěváků, hudebníků a tanečníků se zdravotním postižením byla výrazná osobnost české kulturní scény, vynikající hudebník, skladatel, textař, aranžér a herec Ondřej Gregor Brzobohatý. Kapela také vystupovala na Slezské univerzitě v Opavě v rámci závěrečného slavnostního ukončení mezinárodního projektu.

Listopadové schůzky probíhají v klubovně i na bowlingu, kde znovu slavíme další narozeniny. Změnou byla návštěva kina, shlédli jsme pohádku „Princ mamánek“.

Mentallica pokračovala v pravidelných zkouškách, klubovnu navštívila také zpěvačka Kaczi, která s našimi hudebně nadanými členy nacvičila píseň, se kterou vystoupí v rámci Adventu plného křídlení v prosinci.

Jak jsme již uvedli, v prosinci se nejen Mentallica, ale také náš spolek zúčastnil Adventu plného křídlení, což je benefiční akce představující místní neziskovky. Naděje zde měla prodejní stánek s bohatým sortimentem, na jehož výrobě se podíleli dobrovolníci, v nabídce také byly opět šperky paní Mileny. Prodejní stánek jsme měli také v rámci Adventních trhů ve společnosti Liberty Ostrava. Výtěžek z prodeje na obou akcích jde ve prospěch členů spolku a na podporu jeho činnosti. Naděje se také zúčastnila celostátní aktivity nazvané „Ježíškova vnučata“. Jedním z dáreků bylo vystoupení Mentallicy v ostravském Alzheimer centru, druhým byly dva dárkové koše, jeden dárkový balík, a ještě plná taška různých dobrot určených jak pro klienty centra, tak pro personál, který se o ně stará. Poslední schůzka spolku v roce 2022 byla vánoční, spojená s malou nadílkou, cukrovím a jinými pochutinami, které každý přinesl, povídali jsme si, zpívali a završili tak bohatý a pestrý rok.

Činnost NADĚJE pro všechny, z. s. je zaměřena na pořádání a zajištění volnočasových aktivit pro handicapovanou mládež a dospělé s převážně kombinovaným charakterem postižení (mentální retardace všech stupňů s lehčím fyzickým či smyslovým postižením). Vzhledem k celodenní péči o handicapované, která výrazně ovlivňuje ekonomickou situaci rodin, je při volbě volnočasových aktivit stále významnějším kritériem finanční dostupnost.

Důležitým faktorem je zajištění bezpečnosti účastníků jednotlivých aktivit, což by nebylo možné bez dostatečného množství dobrovolníků. Ti ve svém volném čase a mnozí během své dovolené bez nároku na odměnu akce organizují, realizují a zajišťují doprovod handicapovaných. Pro tuto činnost je pro spolek nezbytná finanční podpora a pomoc ze strany státních orgánů, sponzorů a nadací.

Velmi si vážíme finanční podpory našeho spolku a jménem všech členů a spolupracujících dobrovolníků za ni všem dárcům děkujeme.

V Ostravě dne 02. 3. 2023