



# NADĚJÁČEK



*“o.s. NADĚJE pro všechny”*

**Ročník II, číslo 10.**

**Červen 2014**

## SPORTEM PRO RADOST

Červen, zdá se, bude pro nás více sportovní než ostatní měsíce v roce, a to je dobře. Květen jsme zakončili turistickým pochodem na “Valcířské 50” a červen začali aktivně klubovou schůzkou na hřišti v Zálomu. Míčové hry, badminton aj., byly lehkým tréninkem před blížící se olympiádou.

V pořadí již čtvrtá Rodinná olympiáda zastihla zúčastněné sportovce v polovině června na hřišti TJ Sokol v Horní Lhotě. Poslední klubová schůzka před prázdninami bude na greenech golfového klubu v Klimkovicích, kde nám trénink domluvila maminka Tomíka Konečného. A kdo z vás má golf rád, případně se dívá na americkou PGA TOUR nebo sleduje české golfové turnaje, bude mít možnost vyzkoušet si golf skutečný, tak říkájí “na vlastní kůži”.

O golfu si povíme, ale až v příštím čísle. Teď se podíváme, jak probíhal olympijský víkend ..... :)

## ČZRO 2014

Milý čtenáři, pokusil ses rozluštit zkratku v nadpisu tohoto článku? Ať už ano, či ne a rychle ses přesunul k textu, aby se Ti dostalo vysvětlení, nenecháme Tě v neznalosti :) ČZRO = “Červnová zimní rodinná olympiáda”. Letos již čtvrtá společná sportovní akce členů a přátel Naděje bez ohledu na věk.

Olympiáda začala již v pátek přípravami a propagačních materiálů. a ostatní členy týmů bylo opět v režii ředě olympiády i ostatních akcí. Příprava přípravou a rozmisťováním jed-Horní Lhota. Čilý ruch panoval také podávat ještě před samotným zahájením houbách s rýží a zeleninový salát.



**Maskot ČZRO :)**

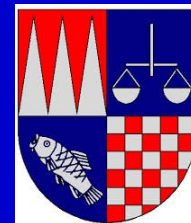
vou, převozem sportovního náčiní, Občerstvení pro všechny sportovce Ostříže, ostříleného hlavního kuchyva pokračovala v sobotu brzy po notlivých disciplín v areálu TJ Sokol v kuchyni. K obědu, který se bude ním olympiády je pečené maso na A kdo měl málo, mohl si i přidat.

Letošní sportovní klání, jako již tradičně zajišťovali členové asociace TOM—Paprsek Krásné Pole , a parta mladých lidí z občanského sdružení Young Life. První účastníci se začali sjíždět po desáté hodině dopolední. Následovala registrace, rozdělování do dvojic, kde partnera našim Nadějkům dělal dobrovolník z Young Lifu nebo člen rodiny. Vzhůru na oběd, posilnit se na odpoledne!

Chcete-li nám jakkoliv pomoci i v letošním roce 2014 kontakty na vedení sdružení naleznete na níže uvedených webových stránkách.



## SPONZORSKÉ OKÉNKO



**OSTRAVA!!!**  
OSTRAVA-JIH

Městský obvod Ostrava - Jih podpořil dotací naši

“rodinnou olympiádu“

Díky



## ZAMYŠLENÍ

„Jsou slova, které nevyslovíme, lásky, na které vzpomínáme, radost, kterou prožíváme a přátele, na které nezapomínáme.“

## Narozeniny slaví:

**LUKY**



**MAJDA**



**MICHAL**



**PEŤA**



## RODINNÁ OLYMPIÁDA

REGISTRACE



Každá sportovní dvojice dostala přidělené číslo, po zahájení začala první soutěžní disciplína, a to "SÁNĚ". Spočívala v tom, že jeden z dvojice obleče druhého sportovce tak, "aby mu nebyla zima", pak s ním a sáněmi poběží na konec dráhy. Tam se role vymění a peláší se do cíle, to vše na čas.



ZAHÁJENÍ

UKÁZKA DISCIPLÍNY



Jakmile se za mohutného povzbuzování rozběhla první disciplína, přicházely na řadu další: "CURLING, HOD PUKEM NA TERČ", či "HOKEJ", nebo-li střelba na branku.



Náš curling je "hod čímkoli :))", třeba pikslí od destilované vody nebo konvicí na čaj, po linu, na kterém je mýdlová pěna a metaři mají speciální metlice :))  
Čím blíž terči, tím víc bodů.



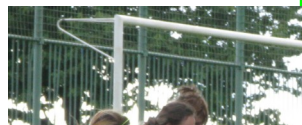
# RODINNÁ OLYMPIÁDA



DRŽÍM PALCE !!!



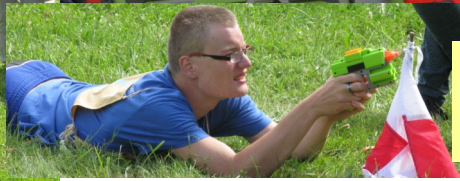
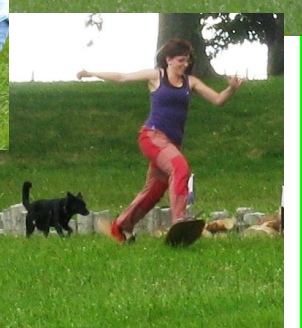
Maskot "zimní olympiády" neúnavně doprovázel soutěžící na trati "SKIBOBU". Takový výkon je na ZLATOU MEDAILI :))



.... a máme tady další disciplínu.

Jednou z disciplín byl "BĚH SE SNĚŽNICEMI". Nebylo to tak jednoduché, jak se mohlo na první pohled zdát.

Disciplína "RYCHLOBRUSLENÍ" probíhala v tělocvičně a poslední disciplína "BIATLON" letos, tak úspěšná pro české barvy na olympiádě v Soči, prověřila i naše sportovce, jak s lyžemi, tak na dvou střeleckých položkách :))



NABÍT A PAL !!!



## RODINNÁ OLYMPIÁDA

Letošní 4. Olympiáda pomalu končí. Ano byly i medaile a stupně vítězů, i dárky pro sportovce. Největším vítězem byl pohyb a úsměvy všech zúčastněných. Ke zdaru naší olympiády přispěl finančním darem městský obvod Ostrava-Jih, ochotní členové turistického oddílu mládeže Pa-prsek, kteří nám opět pomohli vymyslet a zrealizovat jednotlivé disciplíny, a také technicky zajišťovali celý průběh olympiády ... DÍKY:)

Novým účastníkem olympiády byli mladí členové o. s. Young Life, kteří vytvořili sportovní dvojce s Nadějkáky, s nimiž nesoutěžili rodiče. Byli fajn. Povzbuzovali naše "zimní atlety :-)" a společně s Nadějkáky si s úsměvem na rtech "zpotili trika" :), při vtipných disciplínách, a to ještě před začátkem soutěží hráli společně hry v tělocvičně.

Dalším věrným společníkem olympiády bylo slunce. Svítilo nám, foukal mírný a trochu chladný větřík. Na chvíli se nám slunce schovalo za mraky, a ty nám daly okusit vydatných dešťových kapek. My na oplátku ukázali, že nejsme z cukru a soutěžili poslední disciplínu, než nás přece jen pokračující přívaly vody zahnal do tělocvičny.

Stačili jsme včas přikrýt dřevo, které na táborák dovezla Blanka. Tak mohla úspěšně proběhnout závěrečná volná disciplína - opékání špekáčků :)) U ohně nám hráli a zpívali Miki, Fido a Kelt. Byli skvělí. U známých písní jsme si rádi zaspívali

Doprovodným programem bylo natahování gu-vyzkoušet, kolik metrů dovede lano natáhnout. mohli vyzkoušet, a to tančit zumbu a jiné taneční nální cvičitelky, která nám předevičovala. Hudbu, Bylo to zajímavé a veselé, hlavně pro nás, nezkušené tanečníky. Trika jsme mohli ždímat, nožičky bolely:) Na samotný závěr bylo překvapení, Ostřížův dort symbolizující krajinu, která nás obklopovala během našich soutěží.



NATAHOVÁNÍ LANA



SLUNCE I DĚŠŤ ...



mového lana. Každý si mohl Ještě jednu zajímavost jsme si kreaace pod vedením profesio-j jsme si také mohli sami vybrat.

### ... A MÁME ZDE OPĚT NAROZENINY

LUKÁŠ



MICHAL



Mamky se snažily a přichystaly narozeninovou oslavu pro Lukáše a Michala. Na všem jsme si pochutnali a předsevzetí hubnutí, byla rázem ta tam, ale stálo to za to :)) Gratulace oslavencům, ochutnávání laskomin, hudba z filmu Ať žijí duchové, jak jinak, že????:) Dále jsme si povídali o chystaných akcích (golf, spaní na hradě, tábor), pak jsme hráli známou hru „dobrý den-pojďte ven :)" . To vše se vlezlo do poslední schůzky v klubovně před golfem a letními prázdninami.

