



NADĚJÁČEK



“o.s. NADĚJE pro všechny”

Ročník II, číslo 12.

Srpen 2014

Letní tábor—Kunčice u Starého Města

Neděle 10. 8.—den první — Toho dne vyjíždíme ze Svinova krátce po desáté hodině ranní poté, co jsme naložili do aut batohy a kabely. Autem tentokrát jede Šárka s Mikim a Bára. Vlakem jede 25 Nadějáků + 10 velkých Nadějáků jako doprovod + 1 pes. Čeká nás dlouhá cesta, dva přestupy, venku sluníčko svítí ze všech sil. První přestupnou stanicí je Jeseník, druhou Hanušovice. Z nich pak jedeme posledních 19 minut motorákem, strojvedoucí si nás jde osobně přepočítat a zjišťuje, že mu celý jeho vlak čítající jeden vagon zaplnila skupina modrých triček.

den. Je horko, dodržujeme pitný režim a v půl čtvrté přicházíme do cíle. Víťame se s těmi, co jeli autem, a také s paní domácí.



Rozdělujeme se do pokojů, sundáváme zpocená trička a převlékáme se do plavek, protože se většina z nás těší na to, až ochladí své tělo v bazénu. Voda je skvělá, zaslouženě si ji užíváme.



Pokračování na str. 2



Cestou zahlédneme na cestě vedoucí podél trati auto se Šárkou a Mikim! Máváme si na železničním přejezdu, neuvěřitelně načasované setkání! Vystupujeme ve Starém Městě a vydáváme se po žluté značce dva kilometry na Chatu u profesora, která bude našim zázemím pro nadcházející tý-

V průběhu tábora slavili narozeniny: Terežka a Majki, který je má oficiálně až v září, ale protože nebude mít možnost oslavit je s námi všemi, užil si to na táboře. Zuzanka slavila letos na cestách.

Narozeniny slaví

TEREZKA

MAJKI

ZUZKA



ZAMYŠLENÍ

Je hanba, že někdo dovede po mnoho let v potu tváře usilovat o to, aby se stal dobrým lékařem, obhájcem, učitelem nebo geodetem a přitom není ochoten tentýž čas být zejména dobrým člověkem.

Galénos z Pergamu

Chcete-li nám jakkoliv pomoci i v letošním roce 2014 kontakty na vedení sdružení naleznete na níže uvedených webových stránkách.



SPONZORSKÉ OKÉNKO



Výbor dobré vůle
Nadace Olgy Havlové

Podpořila náš letní tábor v Jeseníkách, v Kunčicích u Starého Města pod Sněžníkem.

Velice si této podpory Vážíme a Děkujeme.



Letní tábor—Kunčice u Starého Města

Krátce po šesté hodině je nachystaná večeře, a to pečené kuře s rýží, broskvový kompot. Mňam, jako od maminky. Po večeři se již slova ujímá Miki. Představuje nám téma a program celého tábora, který nese název: „Po stopách Yettiho“. Rozdělujeme se do pěti skupin a losujeme si vedoucí. Proběhne také rozdělení skupin dle barev pro jízdu na koních. Následuje večerní zpívání u kytar, hygiena, postupné uléhání do postýlek. Těsně před spaním se jdeme podívat na Měsíc v úplňku. Letos v srpnu je úplňk jeden z největších za poslední léta, neboť je Měsíc tentokrát mnohem blíže Zemi než obvykle.



Pondělí 11. 8. — den druhý — budíček v 7, 15, ranní rozcvička pod vedením Pavly a Jirky, snídaně — obložené talířky — plátkový sýr, pomazánka, máslo, rajče, vařené vajíčko, čaj. V 8, 45 pak vyrážíme na tolik očekávané koně, obloha oblačná, ale teplo, spíše dusno. Dnes jedou nejdříve žlutí, všichni ostatní jdou za nimi nádhernou okolní krajinou.



Postupně se vystřídaly všechny skupiny, my ostatní mimo jiné cestou nacházíme hříbky a povídáme si. Po příchodu na chatu se převlékáme a přezouváme, už nám kručí v břiše. Na oběd je výborný vývar se zeleninou, smažený květák, vařené brambor, tatarka, salát ze zelené okurky a čínské zelí. Odpolední klid končíme o půl třetí, Miki představuje odpolední program. Začínáme „horolezeckým výcvikem“, který se skládá ze 4 disciplín, a to: 1/ přetahování předmětů přes řeku, 2/ přechod přes dvě natažená lana, 3/ výstup do kopce ve dvou za pomoci lana a za 4/ potrubní pošta. Jednotlivá družstva se na stanovištích střídají a poté, co disciplíny natrénují, plní je na čas. Užijeme si u toho spoustu legrace. Všichni se do soutěžení pustili s veškerou energií nasbíranou obědem a odpoledním odpočinkem. Zahřáli jsme se, zapotili, zasmáli se a

prověřili své schopnosti. Však se podívejte:



Poté, co všichni dokončili všechna stanoviště, přesunuli jsme se do jídelny, kde Miki vysvětlil všem další úkol, kterým byla výroba masek, abychom se, až přijde čas mohli vydat za Yettim. Jednotlivé dvojice šly hledat materiál, který budou potřebovat. Sešli jsme se opět všichni na terase. Z nalezených novin, které jsme natrhali a za pomoci tekutého škrobu jsme olepovali několika vrstvami nafouknutý balonek. Tento vyrobený polotovar bude zavěšený schnout a pak budeme s výrobou pokračovat.



Večeřeli jsme vepřový guláš s chlebem. Po večeři proběhla oslava narozenin Terezky a Majkiho, během po jídání dobrot a popíjení šampíčka jsme se dívali na video z plesu z roku 2012 — Lotrando a Zubejda. Před závěrečnou hygienou Miki vyhodnotil dnešní odpolední soutěž o první indicii vedoucí za Yettim, dnes byli na prvním místě Sněžníci pod vedením Radky a Sabiny. Gratulujeme!

Úterý 12. 8. —den třetí—ráno polojasné, chladné, 14°C, ale při rozcvičce jsme se zahřáli a nastartovali svá těla do dalšího dne. Posnídali jsme a opět se převlékli na jízdu na koních a vyrazili na cestu k místu, kde na nás již čekali. Dnes začínala ta skupina, která včera jela jako poslední. Jeli a šli jsme jinou trasou, na cestu nám už svítilo sluníčko. Cestou zpět sbíráme hříbky, Radka s Hankou se těší, jak si je nasuší :)

Na oběd je dnes uzený vývar s kroupami, plněná paprika, knedlík, opět dobrota!

Pokračování na str. 3

Letní tábor—Kunčice u Starého Města

Po odpoledním klidu nás čeká olympiáda v zimních sportech. Disciplíny: 1 - Sjezd na saních, 2 - Běh na lyžích, 3 - Střelba vleže a vestoje, 4 - Běh na sněžnicích, 5 - Běh v horolezeckém sedáku s karabinou na laně. Všech pět družstev nastoupilo k zahájení výcviku.



Všichni soutěžili na maximum, snažili se, jak jen to nejlépe uměli. Nakonec ještě zabojovali i vedoucí, aby podpořili své týmy. Dospěláci posbírali všechny své tajné rezervy a poctivě a naplno se vrhli do litého, ale čestného sportovního klání za mohutného povzbuzování svých týmů. Koukněte, jak jim to slušelo:



Čas utíkal jako voda a najednou bylo půl sedmé, v břicho nám kručelo, tak jsme se běželi umýt a hurá na večeři. Zapékané těstoviny s uzeným masem a salát z červeného zelí. Na talířích po chvíli nebylo nic :) Po večeři karaoke, zpíváme z plných plic písničky rychlé i pomalé. Následovalo vyhodnocení odpoledního sportovního klání, dnes se na prvním místě umístili Sněžní králíci. Mezi vedoucími byli na prvním místě vedoucí týmu Snowmanů. Dnes jsme získali dvě indicie pro hledání Yettiho.



Večer nás pak čekalo ještě jedno překvapení, a to návštěva kočovného pastevece ze stepi Amdo v Nepálu. Vyprávěl nám o zkušenostech svého národa s Yettim, ale také o životě ve stepi a pastevectví jaků.

Středa 13. 8.— den čtvrtý—ráno počasí nevypadalo zrovna slibně, moc chladno sice nebylo, ale bylo poměrně zataženo a mlhavo nad kopci. Rozcvičku dnes vedla Kachna s Pepinou, všichni na ni běželi s velkým odhodláním.



K snídani byly housky se salámem, poté jsme absolvovali další vyjížďku na koních a po návratu ke stájím na nás čekal Michal Kvača, který za námi přijel na odpolední návštěvu i s rodiči, a také měl možnost chvíli si zajezdit. K obědu dnes byla zelňačka a krutí maso s rýží. Odpolední klid někteří využili k umytí vlasů, jiní k odpočinku na terase či hraní pingpongu.



Odpoledne proběhla další hra, při které se nám podařilo najít Yettiho srst.

Nápověda, kde jsou ukryté, byla v křížovce. Legenda byla ukrytá na různých místech v okolí chaty, každé družstvo dostalo mapu, vysílačku a hledalo obrázky k jednotlivým slovům. Všichni byli úspěšní. Dalším bodem programu bylo pokračování výroby masek, vystříhovali jsme oči a pusy, malovali je barvami a zdobili srstí z Yettiho nebo příze či látky.



Večeře dnes byla naprosto fantastická! Domácí kynuté borůvkové knedlíky sypané tatrancou a polité máslem, to jsme se zase nadlábli :). Hráli jsme pak další hru, kvíz, o čtvrtou indicii. Večer přišel další host, tentokrát tibetský mnich, za doprovodu tónů tibetské misky a vůně vonných tyčinek. Povídal o tom, že u nich se Yettimu říká Chemo, věří, že jsou to lidské bytosti, které jsou ve vesmírné posloupnosti mezi člověkem a zvířaty. Večer jsme pak ještě opět zpívali u kytary, někteří si povíдали, jiní šli dříve spát. Těšíme se na další den.

Čtvrtek 14. 8.— den pátý—ráno opět rozcvička, počasí nás trochu straší, venku je jen 9 °C, ale cvičení nás opět zahřeje. Na snídani jsou párky, čerstvé křupavé rohlíky a čaj. Po snídani odcházíme na další vyjížďku na koních, vracíme se zpět před jedenáctou hodinou. Pokračování na str. 4

Letní tábor—Kunčice u Starého Města

Dnešní oběd byl ve znamení vůně česneku, a to: česneková polévka s opečeným chlebem, špenát, vepřové výpečky a bramborové knedlíky. Po odpoledním klidu a svačině jdeme



ven, hrajeme hru—hlídání ohniště šerpů před napadením tlupou Yettiů, tohle nás opravdu bavilo! V další hře sbíráme kamínky, které pak v součtu symbolizují váhu neseného nákladu. Byla to fuška!!! Před večerí dozdobíme masky, a pak si pochutnáme na špagetách. Večer přichází další host, dnes žena z Tibetu. Tibeťané popisují Yettiho jako divokého tvora pocházejícího z Mongolska žijícího pod hranicí lesa. Uctívají ho jako nadpřirozenou bytost, je posvátný a zjevuje se jen zbožným lidem. Před každým lovem je mu potřeba přinést dary jako projev vděčnosti.

Pátek 15. 8.—den šestý—Ranní rozevička před snídaní, pak jogurt, pečivo. Poslední projížďka na koních. K obědu je gulášová polévka, výborný kuřecí řízek a bramborový salát. Po obědě začínáme vyrábět nová trička s podobou Yettiho.



Odpoledne trávíme hraním další hry, při které využijeme vysílačky, pak znovu hru v kruhu, kdy šerpové brání ohniště před tlupou Yettiů. V křížovce jsme vyluštili



poslední nápovědu k hledání Yettiho, další indicií je vesnice Stříbrnice. K večeri máme buchtíčky s krémem, mnozí si přidali. Večer přichází poslední host tohoto týdne, a to žena z Číny. V jejích zemi, dle jejího vyprávění je Yeti využíván pouze k obchodním a komerčním účelům, uvažují pouze jak ho zpeněžit a prodat turistům.

Sobota 16. 8.—den sedmý—dnes ranní rozevička nebyla, protože se chystáme na výšlap na Kralický Sněžník v naději, že třeba spatříme Yettiho. Zataženo, na oblohu se díváme s obavami. Rozdělili jsme se do tří skupin, ta první jela auty, druhé dvě autobusem, který měly samy pro sebe, neboť tak



brzy nikdo jiný necestoval. Vystoupili jsme ve Stříbrnici, prší, vydáváme se na cestu. Auta přijíždí pro druhou skupinu, ostatní pokračují pěšky do kopce, to už prší docela vydatně. Nakonec se rozhodujeme výšlap neuskutečnit, auta všechny sváží zpět na chatu Návrší. Teplá zelňačka a česnečka přišla všem vhod, sušíme se a zahříváme. Jenže... pak se to stalo, Adámek něco zahlédl v lese! Přibližovalo se to a vypadalo to jako... jako... Yeti!

V chatě vypukl chaos, jeden přes druhého jsme se tlačili k oknu, abychom zahlédli alespoň kousek. Máme ho šanci vidět více zblízka? Máme přece s sebou masky. Rychle jsme si je šli nasadit, vyrazili ven a čekali, jestli se nám podaří vidět Yettiho z větší blízkosti. Podařilo se, ale první pohled na něj moc přívětivý nebyl. Podívejte se:



Nicméně na nás v maskách asi také ne :), a tak jsme se nakonec trochu spřátelili a setkání skončilo společnou fotkou.



Rozloučíme se a vracíme se zpět, přestože chvílemi vysvitlo sluníčko, nakonec se opět hodně rozpršelo. Na chatě U profesora se sušíme, odpočíváme, na poslední večeri je rizoto se sýrem, chutnalo všem, mnozí si i přidávali. Večerní diskotéka udělala radost, Nadějáci si zazpívali, zatancovali, myslím si, že si to opravdu užili.

Neděle 17. 8.—den osmý—Nedělní ráno spíme déle, rozcvička už není :), snídáme a poté vyrazí někteří ještě na houby. Počasí je pro ně ideální, víme, že rostou, tak hurá na ně. Zbytek osazenstva hraje hry, někteří se již pomalu začínají balit. Na oběd je dnes vývar s nudlemi a knedlíčky, kuřecí steak, opékané brambory, teplá zelenina a tatarka. Po obědě dobalíme všechny věci, postupně nakládáme tašky do aut, fotíme se v nových tričkách, zpíváme a po čtvrté hodině vycházíme na vlak. Jedeme do Hanušovic, pak do Zábřehu na Moravě a z něj do Ostravy. Přijíždíme těsně po osmé hodině.



Na nástupišti ještě většina z nás nasazuje masky a jdeme se přivítat s rodiči, kteří již na nás čekají. Probíhá vítání i loučení, tak zase **příště ahoouoj!**