NADĚJáčEk

ROČNÍK III./ ČÍSLO 2 ÚNOR 2015

„o. s. Naděje pro všechny“

„Teorie zlomových okamžiků“

Existuje teorie, teorie okamžiků-zlomových okamžiků. Podle této teorie jsou to právě zlomové okamžiky, tyto krátké, ale intenzivní úseky, které nám převrátí život vzhůru nohama a právě ony určují, kým se staneme.

Tyto zlomové okamžiky definují naše já. Potenciálně s sebou přinášejí změny, jejichž dosah neumíme pochopit. Některé jejich částice se opět srazí a jsou si blíž než kdy před tím, jiné částice jsou vystřeleny pryč a skončí, kde by je člověk nikdy nehledal. A o to právě u zlomových okamžiků jde.

Nestačíme na ně.

Ať se snažíme sebe víc nemůžeme vědět co zlomové okamžiky s námi udělají. Nezbývá nám než nechat částice, ať dopadnou, kam mají a čekat na další kolizi.

OSTRAVA!!!

Město OSTRAVA podpořilo náš celoroční projekt Děkujeme

Chcete-li nám jakkoli pomoci … www.nadejeprovsechny.cz

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

Letošní jarní prázdniny jsme naplánovali formou příměstského tábora. Využijeme naši klubovnu ve Středisku volného času “V Zálomu“ (SVČ). Sníh roztál, nový je v nedohlednu, proto potěšení ze zimních radovánek letos o prázdninách nehrozí. SVČ má k pronájmu i tělocvičnu, kterou máme v plánu využít, a taktéž i nedaleké bowlingové dráhy budou vítaným zpestřením.

Každý den od pondělí do pátku mohou přihlášení zájemci dorazit v 8,00hod. do klubovny, ovšem “p o z o r“ ve čtvrtek nikoliv, to půjdeme na celodenní výlet nedaleko Ostravy.

Připoutejte se prosím, začínáme!!!

Chladné pondělní ráno, příjemné teplo klubovny, první členové přicházejí. Někdo posnídal doma, někdo si snídani přinesl do klubovny. Na koberec rozložíme do kruhu matrace a posedáme si, jako indiáni k táborovému ohni. Pro začátek si povídáme, jak se každý z nás měl o víkendu, co jsme dělali. A kromě toho jsme museli vyřešit **tvrdý oříšek**, jakou pizzu si každý z nás objedná dnes k obědu:))

Vztyk!!! Odcházíme. Na začátek příměstského tábora jsme si dopoledne na hoďku zamluvili dvě dráhy v nedalekém Trempu. Rozdělili jsme se na dvě družstva. „Lepší a Ještě Lepšejší“. Každé družstvo dostalo přidělenu svou dráhu, kde se rozpoutaly lité boje. Každý měl již z minulých setkání u bowlingu vyvinut svůj osobitý styl. Někteří přímo překvapovali svými výkony. Pitný režim si každý objednal u personálu. Zkuste uhodnout, který z nápojů šel nejvíce na odbyt? Nu? Jak jinak … kofoláá :)

Hoďku hraní jsme trochu přetáhli, aby si i ti trochu pomalejší mohli dohrát svých deset kol. Mohli jsme tak zjistit, který z borců byl nejlepší, i když naším soukromým olympijským heslem je: „Není důležité zvítězit, ale užít si boj o vítězství.“

Přezout se ze sportovní obuvi, zaplatit nealka a procházkou se vracíme zpět do klubovny. Čekání na pizzy si krátíme povídáním a přípravou projektoru, přes který budeme dnes po obědě promítat film na zeď klubovny. Také si v našem improvizovaném kině nachystáme matrace, lavice a židle. Každý si vybere jestli se bude dívat na film v sedě nebo v leže a nebo si kliďánko zdřímne. A proč ne?:)

Máme vybraný film - “Pí a jeho život“, dobrodružný a vizuálně zajímavý film, který nespící obecenstvo evidentně zaujal:) Než film dospěl ke svému konci, začali si rodinní příslušníci postupně chodit do “kina“ pro své diváky. Závěrečné titulky daly povel k odestírání oken, úklidu klubovny a chystání se k odchodu domů.

Tak ahoj zítra.

Narozeniny slaví:

JIRKA

Příměstský tábor - den 2

Den druhý, na programu máme tělocvičnu, takže opět sport :), nějakou mňamku na oběd, film po druhé, Jirkovu oslavu narozenin, a to hlavní v dnešním programu je zkouška divadelního představení.

Klubovna se postupně naplňuje hovorem desítkou hlasů, někteří ještě opět snídají, pak převléknout do sportovního a hurá do tělocvičny. Začínáme pro rozcvičení házením na koš, pokračujeme basketbálkem, potom něco lehčího - badmintonem přes síť, je to zábava, ovšem pro ty, kdo se trefí raketou do míčku:) Odpočinek před závěrečným utkáním ve fotbálku trávíme aktivně, a to pořadovým cvičením pod Šárčiným vedením. Vzpomenu-li si na vojenskou službu a velela by mi Šárka, tak bych raději dezertoval:)) Odpočatí se

rozdělíme na dvě družstva a započneme hrát fotbálek. V našem podání je to vždy urputný boj, který by mohl být příkladem i některým prvoligovým týmům.

Naše zpocená těla již potřebují oddech, a tak se vracíme zpět do klubovny převléknout a pochutnat si na svačině, domácím štrůdlu, který přinesl Jirka Mareš, to byla mlska. Procházka po svačině starým Zábřehem mezi rodinnými domky, sluníčko nám svítilo na cestu, takže jsme si užívali teplých paprsků šimrajících naše líčka. V klubovně zůstal jen Jirka s Petrem, pomáhali Hance připravit pohoštění na oslavu Jirkových narozenin. Ještě před oslavou oběd. Šéfkuchař Hanka nám připravila na dnešní menu rajskou polévku a zapékané brambory s kyselou okurkou. Všichni mlaskali blahem, však si zasloužili doplnit kalorie po dopolední sportovní erupci. Šéfkuchařka Hanka by si za tu manu zasloužila "Michelinskou hvězdu". Odpolední klid u filmové po-

hádky Tři bratři nám opravdu přišel vhod. Někteří si opět zdřímli, někteří vydrželi se zaujetím dívat se na celý film a přitom se cpát:) jednohubkami. Odpoledne přicházejí do klubovny členové, kteří nebyli přihlášení na tábor, ale jsou herci z připravovaného představení.

Ještě než přijde náš režisér Martin stihneme popřát Jirkovi k narozeninám. Dárky, kterými jsme ho obdarovali ho jistě potěšily, tak hodně štěstí a zdraví Jiříku :)

Martin dorazil a začala tří hodinová zkouška představení. Jednotlivé skupiny herců se střídají na pomyslném jevišti, dle toho, která část scénáře se zrovna zkouší. Blíží se 18. hodina, a taky konec dnešního druhého dne.

Příměstský tábor - den 3

Stejný ranní scénář, scházíme se postupně. Začali jsme hrát stolní hru Bingo, Člověče nezlob se, a když se nám podařilo rozhýbat mozkové buňky, přemístili jsme se opět do tělocvičny. Začali jsme zdravotním fotbálkem na boso nebo-li líný míč, zahráli jsme se a pokračovali soutěžemi družstev ve slalomu, válení obručí. Nebylo to tak jednoduché, jak by se na první pohled zdálo.

Oběd nám tentokrát uvařil Ostříž, další z adeptů na "Michelinskou hvězdu". Drůbeží vývar s kapáním nám přišel vhod, jen se po něm zaprášilo, druhý chod následoval vzápětí plněná kuřecí kapsa se sýrovou omáčkou a rýží, závěrem zeleninový salát. Jako bonus nám Ostříž upekl na svačinku štrůdl. No pochopíte, že odpolední klid jsme si plně zasloužili :)

Odpoledne opět přišel Martin. Tentokrát místo zkoušení představení vyrábíme rekvizity. I tady se Martin ukázal jako zkušený vedoucí, tentokrát kutilského týmu, a také sám zručně tvořil a vymýšlel. Kluky nejvíce zaujalo i zabavilo rozebírání mikrověže, což se jim povedlo do konce schůzky dokonale a do posledního šroubku:))

Příměstský tábor - den 4 / výlet

Na čtvrtý den připadl výlet. Rozhodli jsme nejezdit nijak daleko, proto ideálním řešením bylo projít se přírodou do Klimkovic.

Sraz od 8,50hod. na točně tramvají ve Vřesině nemohl nenechat účastníky výletu nevyspalé:) Postupně jsme se scházeli a čekali na ostatní v teple bufetu. Těsně před odjezdem čekáme u tramvaje na podslední opozdilce. Hvizd píšťalky signalizující odjezd probudil klimbajícího pana řidiče. Někteří z účastníků v tramvaji zjistili, že nebudeme nikde přestupovat a vézt si dál "zadečky", ale že půjdeme hezky po svých. Zapomněli, že se přihlásili na turistický výlet:)))

Vystoupili jsme na zastávce Horní Lhota, odkud vede modrá turistická značka ve směru Klimkovického sanatoria. Z čistého a sněhu prostého nástupiště jsme pokračovali již ze startu lesní cestou, která nám počala okamžitě rozverně podrážet nohy:) V lese všude přítomný sníh a led jal se býti nějak klouzavějším než ty sporadické zbytky ve městě. Ihned jsme na to reagovali. Ti z nás, kteří nemohli jít bez pomoci šli s dospěláky a drželi se za ruce. Kluci galantně pomáhali na nohy děvčatům, pokud led vyhrál nad přitažlivostí zemskou. Zhruba po sto metrech jsme si udělali společné foto. Alespoň budeme na konci výletu vědět zda jsme cestou nepřišli o nějakého výletníka :)))

Za chvíli jsme si na lesní podmínky zvykli. Kde to hodně klouzalo, šli jsme pomalu a opatrně. Přeskakovali potůčky, prodírali houštím, kde opět naši galantní kluci přidržovali děvčatům větve, aby prošla bez úhony. Les vystřídalo zasněžené pole s posedem, a tak přišla na řadu opalovačka na sluníčku:), či rozverný skákáním na čistém třpytivém sněhu. Pak se opět noříme do lesa a pro změnu po 150 metrech z něj opět vycházíme na louku v momentě, kdy tam přijel nakladač pro pokácené stromy. Fascinovaně koukáme, jak zkušený řidič bere jeden mohutný strom za druhým a ukládá je na ložnou plochu návěsu.

Hopsa hejsa do Brandejsa ...

Myslím, že někteří z nás zatoužili si to vyzkoušet, ale nic naplat jdeme dál. Klesáme loukou ke kraji lesa, kde nacházíme pěšinu, která se rozpustile klikatí mezi stromy, až opět na nás čeká stoupání na jehož vrcholu uděláme malou přestávku k napití či zakousnutí si něco ze svých svačinek. Cesta se opět svažuje loukou, po které nám kříží cestu krásný tažný kůň vedený jeho majitelem. Po sto metrech místo louky jdeme kolem zoraného pole, na které pro změnu vidíme srnku, která když nás zvětřila, dala se na úprk.

Přecházíme silnici, stoupáme, až dojdeme k odpočívadlu, na kterém děláme to, k čemu je určen. Odpočíváme, doplňujeme tekutiny, svačíme. Sanatorium Klimkovice máme nadosah, stačí jen dojít na vrchol kopce, kde přes stromoví rozpoznáváme první budovy léčebny.

Využijeme bus, kterým se svezeme dvě zastávky k restauraci, kde nás už očekávají. Příjemný personál a teplo jsou vítanými společníky v nekuřácké části restaurace a v neposlední řadě také meníčko, rajská polévka a svíčková. Každý si mohl objednat nealkoholický nápoj, na který měl chuť, zapálili jsme si na stole čajové svíčky a pustili ses chutí do připravených pochutin.

Máme ještě trochu času, tak se s nadšením vydáváme pěšky na náměstí do Klimkovic, do cukrárny, kde mají bohatou nabídku lákavých zákusků. Oči by vybraly od každého kusu jeden, ale ... :(Byly výborné, ale čas se chýlí a bus nepočká.

Zítra v klubovně AHÓJ

Příměstský tábor - den 5 / KYTARA - BOWLING - HOKEJ

... bowling po 2 ... naši mladí členové bourají kuželky evidentně rádi, to víme i z minulých akcí. Proto jsme po pondělní "bouračce" našim táborníkům navrhli, že bychom si to ještě v pátek zopakovali. To bylo jásotu :)

Ovšem páteční ráno bylo nejprve ve znamení velkého úklidu, po týdnu táboření to bylo již potřeba. Všichni táborníci se do něj zapojili, vysával se koberec, matrace, vynášelo smetí a utíraly stoly. Jelikož Lenka přinesla kytaru, přišlo nám po úklidu vhod zpívání a povídání, ale po chvíli se už přiblížil čas vyrazit na

bowling. Vybaveni sportovní obuví jsme se vydali do bowlingové herny Tremp. Tentokrát nehráli jednotlivci, ale rozdělili jsme se do dvou družstev proti sobě, na kluky a holky. Dařilo se střídavě, jak klukům tak holkám. Někdy nic nespadlo, někdy kuželky zbourali skoro všechny, a také se povedlo vyčistit hrací pole ode všech kuželek. Nakonec vyhrálo družstvo kluků těsným výsledkem 204:203, ale musíme podotknout, že kluků bylo málo, proto se k nim do družstva začlenila Sabina a byla více než zdatným hráčem. Myslím, že příště děvčata nebudou tak galantní a již nepustí Sabinu na hostování do družstva kluků:)) Pak už jen zaplatit pitný režim u obsluhy a šupky na oběd.

Dnes nám po druhé a naposledy v týdnu uvařil Ostříž. Špenát s bramborovým knedlíkem a výpečky a nakonec rybízový koláč s posypkou. Po sportování a vydatném obědě následoval odpočinek při sledování filmu Pomáda. Opět někteří pospávali, někteří pozorně sledovali, ale našli se i takoví, kteří využili množství písniček ve filmovém zpracování Pomády a zatancovali si. Před odchodem na hokejové utkání v ČEZ aréně jsme se pomalovali válečnými barvami, jako indiáni. Pak jsme se vydali s doprovodem ke stadionu, kde jsme se sešli s dalšími členy, kteří nebyli v klubovně, ale přišli jen na zápas i s dalšími členy dospěláckého doprovodu.

Jak probíhalo utkání jste se mohli dočíst v novinách nebo na netu, jen připomeneme :

HC VÍTKOVICE STEEL VS ČSOB POJIŠŤOVNA HOCKEY CLUB

2 : 0

Vítkovice v dnešní den přehrály Pardubice 2:0 a přiblížili se k účasti v play off. Po dnešku mají na dosah i první šestku. 6326 diváků hnalo společně s našimi Nadějáky domácí mužstvo k vítězství. První gól zaznamenal hned v 18. sekundě Rostislav Olesz a ve třetí třetině Tomáš Svoboda nekompromisní ranou přidal druhý, čímž se završil brankový účet dnešního zápasu. První extraligovou nulou zápas ozdobil i brankář Daniel Dolejš. Východočeši nedokázali reagovat na vstřelené branky a bez marodícího nejlepšího extraligového kanonýra Petra Sýkory utrpěli čtvrtou prohru v řadě. Naši borci doma naopak pošesté za sebou naplno bodovali.

Skončil náš letošní příměstský tábor plný pohybu a zábavy. Strávili jsme spolu hezký týden, snad se všem líbil, a každý si našel to své "nej", které ho naplnilo štěstím a pohodou.

Info z Výkonné rady

Zkoušíme vymyslet, jestli se můžeme napasovat na některý z dotačních programu Moravskoslezského kraje, bude to těžké, ale uvidíme. Odeslali jsme žádost o grant na ČEZ . Na únorový tábor bylo třeba zajistit sportoviště, rezervaci a meníčko pro jednodenní výlet a hlavně kdo-kdy-kde bude fungovat, jako dospělácký doprovod. Pro květnovou víkendovku, jsme zamluvili termín, poslali zálohu a přibližný počet účastníků, který upřesníme, až se nám členové přihlásí k tomuto pobytu. Ještě nevíte kam? Podíváme se na Horní Bečvu, horská chata Mečová (8.-10. 5). Výhodou je, že pokud by nám nepřálo počasí můžeme využít i tělocvičnu, která je součástí chaty. Také se nám blíží červnový víkend na Rešově, který je již zajištěn (26. - 28.6.) . Pro zářijový pobyt u Baťova kanálu máme zajištěno ubytko v penzionu Javorník. Tentokrát bude limitováno počtem míst ubytovaných, takže až vyhlásíme tuto akci, budou se muset členové hlásit závazně a včas. Začátkem března vyšleme předvoj skouknout ubytko pro říjnový pobyt v Mikulově, abychom měli jistotu, že bude vhodný a internetová prezentace bude shodná s faktickou v daném ubytovacím prostoru. Průběžně probíhá příprava plesu i vystoupení v divadle loutek. Byla nám doručena žádost o vstup nového člena do sdružení, výkonná rada rozhodne zda pozitivně vyhovíme žádosti.