NADĚJáčEk

ROČNÍK III./ ČÍSLO 12 PROSINEC 2015

NADĚJE pro všechny, z. s.

5 P
aneb
Zvedni svých 5P

Kdysi, když si muž vybíral nevěstu, měla mít 5P, někdy až sedm. Tedy, aby pěkná, poctivá, pokorná, poslušná, pilná, pobožná a peněžitá byla. *Tuzemská organizace HESTIA má jeden ze svých programů rovněž nazván 5P, zde ve významu* pomoc, přátelství, podpora, péče a prevence. *Věnuje se dětem, které z nějakého důvodu mají potíže navázat kamarádský vztah se svými vrstevníky. S těmito dětmi pracují dobrovolníci, kteří se jim jednou v týdnu věnují. Dva spolumajitelé české firmy, otec a syn, použili toto rčení trochu jinak, a to: „Z vedni svých 5P“. Ve smyslu: „Pokud chceš něčeho dosáhnout, musíš zvednout svých 5p, tedy p...l“. Promiňte, ale jinak se to říct nedá. Všechny významy 5P mají něco společného, a to osobní aktivitu každého jedince. Ona, ani ta budoucí nevěsta pokud by byla jen seděla, už by nesplňovala všechna P. Ve shodě s českým příslovím „bez práce nejsou koláče“ tedy mějme a využívejme naplno svých 5P, aby další rok byl úspěšný pro nás všechny.*

Chcete-li nám jakkoli pomoci ...
www.nadejeprovsechny.cz

PF 2016

Kdybychom přišli k léčiteli

z některého šamanského společenství

a stěžovali si na úzkost anebo depresi,

nejprve by se nás zeptal:

„Kdy jste přestali tancovat a hrát si?“

„Kdy jste přestali zpívat?“

„Kdy jste přestali být uchváceni

kouzlem příběhů?“

„Kdy jste přestali hledat klid

v sladké krajině ticha?“

... Tam, kde jsme přestali tancovat,

hrát si, zpívat,

povídat příběhy a nacházet

uspokojení v tichu,

tam jsme ztratili svou duši...

v.o.s. TRANSL
Důlní stroje a zařízení

PRODUKTY:
Válečky pro pásové a dopravníkové tratě
Trať závěsné dráhy
Převáděcí válečky
Hřeblová doprava
Upravárenská zařízení
Pásová doprava
Hadicové objímky
Spojky pásů, a další

Transl, v.o.s.
Příborská 333
738 01
Frýdek - Místek
+420 558 432 884
+420 558 638 798

DĚKUJEME

NADACI ČLOVĚK ČLOVĚKU
-
fa Slůně - svět jazyků, s. r. o.
- výuka a překladatelská činnost -
-
MUDr. JANU VŠETIČKOVI
za finanční podporu
našeho spolku

Narozeniny slaví:

KÁJA





RADIM



ADÉLKA



PUTOVÁNÍ VÁNOČNÍ OSTRAVOU

Jako by to bylo teprve včera, kdy jsme se naposledy procházeli Vánočně - Mikulášskou Ostravou, kdy nás strašil čert na věži radnice a zachraňoval Mikuláš s andělem. Opravdu se neprobouzíme ze snu. Rok 2015 prostě utekl, jako voda a nám všem přibyl jeden další křížek do sbírky:)



A tak, jako loni, scházíme se první prosincové páteční odpoledne na náměstí před Ostravskou radnicí. Už je pomalu tma a začíná čím dál více vynikat osvětlená a nazdobená radnice i s okolím. Chvilka čekání na opozdilce a vcházíme do budovy Nové radnice přímo k výtahu na vyhlídkovou věž. Vyjíždíme do infocentra, kde už netrpělivě čeká na hříšníky čert, ještě že má s sebou Mikuláše a anděla, jinak nevím nevím ..?



Jakmile jsme se ubránili nástrahám pekelným, zbývalo nám užít si pohledů z vyhlídkového ochozu radniční věže. Hezky osvětlená Ostrava, nejen pouličními lampami, ale i vánoční výzdobou. Taktéž náměstí před radnicí vypadá z té ohromné výšky zajímavě. Nabaženi výhledy vracíme se na pevnou zem ..uf.. a naše kroky míří vyzdobenými ulicemi nejprve



na Kuří rynek a pak na větší Masarykovo náměstí. Objala nás vůně grilovaných klobásek, horkých punčů, medoviny, zapečených chlebů a dalších dobrot. K úplné vánoční pohodě přispěl i hudební program. Kdo měl chuť, hned vedle si mohl zabruslit na venkovní ledové ploše.











NOCOVÁNÍ POD VÁNOČNÍM STROMEČKEM

Vánoce, Vánoce přicházejí ... a s nimi poslední klubová schůzka s příchutí cukroví. Kdo z dospěláků mohl, přijel do klubovny dříve, čekala na nás spousta práce. Vytřít podlahu v klubovně i na chodbě, osvobodit vánoční stromek ze zajetí síťoviny, rozprostřít větve a při zjištění, že stojan již nestačí držet rovnováhu našeho "stromiska" , vymyslet zatížení křížového stojanu. Naštěstí máme ve skladu dva špalky ze zatloukání hřebíků, které nám posloužily i jako stylová zátěž:) Mezitím se dobalovaly dárky pro mladé Nadějáky a stihli jsme to než přišel první z nich. Členové přicházející do klubovny, se postupně zapojili do zavěšování svíček na strom i zdobení větví. Dospěláci přinášeli a chystali občerstvení na připravené stoly. Ty se pomalu plnily domácím cukrovím, chlebíčky, řízečky a opět, jako každý rok, i Ostřížovou vynikající vánočkou. Nachystali jsme i malé překvapení. Členům budeme servírovat vánoční punč a Piňa Coládu, kterou jsme již ochutnali v létě na táboře a je výborná.





Letos doplníme program zpíváním koled za doprovodu el. klavíru. Zdá se, že jsme na nic nezapomněli. Klubovna je již zcela zaplněná členy, rodiči, babičkami a dobrovolníky, kteří nám po celý rok pomáhali. Zavoněla káva, povídáme si, ochutnáváme občerstvení. Adélka s Ráďou slaví v prosinci narozeniny, a tak si mohli v závěru roku užít blahopřání a spoustu dárků. Přišel čas oficiálně se přivítat, a když jsme se sešli v tak hojném počtu, byla by škoda nepředstavit plán činnosti na rok 2016. Některé víkendové pobyty máme již domluveny, některé jsou v jednání, letní tábor stále na stejném místě. Dramatický kurz začínající první lednovou schůzkou bude opět režírovat herec Ostravského divadla loutek Martin Legerski. Představení předpokládáme uvést na dubnovém plese spolku a týden na to i v loutkovém divadle. A co říkáte na sportovní klání? Pohyb je důležitou součástí našich aktivit, proto máme v plánu příští rok sportovat a chtěli bychom se také vrátit na Baťův kanál, kde bychom rádi raftovali na řece Moravě. Přišel čas vánočních koled. Pustili jsme se do zpívání, které je předzvěstí rozdávání dárků. Kdo chtěl, připojil se ke zpívajícím, kdo chtěl,



dál si povídal nebo jen poslouchal. Konečně přišla řada na rozdávání dárků. V minulých letech jsme členům, popřípadě i sponzorům nechávali vyrobit kalendáře odrážející roční činnost spolku. Letos jsme neustoupili od zaběhnutého sortimentu, jen jsme každému mladému členu "ušili" jeho kalendář na míru. Vybrali jsme co možná nejlepší fotky, které mu budou dělat společnost po celý rok:) K tomu dostal každý, i naši dobrovolníci, malovaný šátek od paní Jany z Baťova kanálu ve Vnorovech, kde jsme byli na víkendovém pobytu a jeden dárek společný. Několik Nadějáků se ujalo jeho rozbalování, a tak na nás za chvíli vykoukl radiomagnetofon. Důležitý pomocník. Budeme ho potřebovat k zvukovému doprovodu při nácviku divadelního představení a co je zřejmé, naši Nadějáci mají rádi hudbu a rádi zpívají nejen za zvuků kytary. Začalo druhé kolo zpívání u klavíru zakončené překvapivě dobře znějícími tóny varhan, jako v katedrále v Chartres. Dostalo se i na zpívání známých písní Michala Davida z nového přehrávače. To už ale byla většina rodičů pryč a zůstali jen romantici, kteří si chtěli užít "Nocování pod stromečkem".



Nachystali jsme matrace na podlahu do dvou řad vedle sebe. Nemohla chybět pohádka nebo spíše vy-



právění. Jeden z tatínků nám věnoval model hradu Pernštejn a jelikož Pavla na hradě před lety působila, jako průvodkyně a zná kdejakou pověst či zajímavost, ujala se vyprávění. Nejprve jsme zhasli a tajemnou atmosféru hradu podkresloval jen rozsvícený stromeček a adventní svíčky. Myslím, že nakonec nejvíce z vyprávění pobavilo, (sice se to tady nehodí), jak, respektive čím, si před staletími vrchnost utírala po..dí:). Vyprávění skončilo. Poslední "nespáči" odešli



domů, ti co zůstali nocovat rozdělení na dvě skupiny - kluci a holky - šup do pyžam a před nasoukáním do spacáků nezbytná hygiena. ....spíme...spíme...spíme...





Čekalo nás tvrdé probuzení v 7,30:) ...budíček, jako na táboře. Nic naplat, nějaký ten čas zabere uklízení, vysávání, ranní hygiena, snídaně, a to už přijíždějí pro naše spáče první rodiče. Musím konstatovat, že se nám celé odpoledne i s nocováním povedlo, hlavně díky přítomnosti většiny členů NADĚJE, bohatostí svátečního pohoštění, na kterém se všichni podíleli, včetně soudržné předvánoční pohody.

VÁNOČNÍ PRODEJNÍ TRHY ARCELORMITTAL OSTRAVA

Letos jsme se již po druhé přihlásili na vánoční prodejní trhy v ArcelorMittal Ostrava. Díky této akci mohou chráněné dílny či neziskové organizace prodat své výrobky a tím získat finanční prostředky na svou činnost. Zaměstnanci pořádající firmy zase mohou své blízké potěšit malým či větším dárkem a sami se tak podílet na dobročinnosti. Takzvané sdílení radosti. Za celý měsíc prosinec se nám podařilo prodat výrobky skoro za šest tisíc korun. Hlavní DÍK patří našim členkám - maminkám, které neúnavně a trpělivě vyrábějí, prakticky po celý rok, různé drobnosti.



PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem sponzorům, dárcům, nadacím, statutárnímu městu Ostrava, firmám a soukromým osobám za nezištnou finanční pomoc, kterou se nás rozhodli podpořit. Velice si toho vážíme.

Poděkování patří i vedení a zaměstnancům institucí, ve kterých jsme mohli a můžeme působit - SVČ na ul. V Zálomu, KD K-TRIO, Divadlo loutek Ostrava a organizátorům Třebovického koláče.

Děkujeme všem, kteří nám jakoukoliv pomocí či nápadem pomohli zkvalitnit naši činnost.

Velké poděkování všem dobrovolníkům, bez jejichž pomoci se na našich akcích neobejdeme a jsou tak důležitými členy našeho spolku. Díky i všem našim mladým členům, pro které veškeré aktivity děláme, je to stále zajímá a baví, což je pro nás inspirující:)

Děkujeme dárcům za finanční pomoc v r. 2015

Statutární město Ostrava	KLAPO v.o.s.
manželé Koneční	Nadace člověk člověku
Poliklinika Hrabůvka s.r.o.	Slůně - svět jazyků s.r.o.
Věra Drtílková	CEMDEST s.r.o.
Vítězslav Bednařík	Jaroslav Rubeš
Marie Janečková	MUDr. Jan Všetička
Šárka Hájková-fa i-květiny	

Vše NEJ v Novém roce přeje NADĚJE pro všechny, z.s.

Redakce: Jiří Motal, Pavlína Srovnalová / kontakt: redakce.nadeje@seznam.cz / www.nadejeprovsechny.cz