

Máme recepty na vaření, příručky na opravu auta, existují návody na sestavení nábytku. Otázkou ale je, zda existuje nějaký návod na život? Je znám nějaký recept, nebo příručka, podle které zjistíme, jak se má správně žít, a jak se vypořádávat s různými situacemi? Kolikrát jsme už váhali s rozhodnutím a nebylo kde nalistovat právě teď to správné rozhodnutí a my čekali, až nám čas ukáže, zda bylo správné. Každý z nás jsme svým originálním návodem bez záruky!! Mít tak navigaci na správná rozhodnutí, něco podobného, jakou mají naše auta: „ S tím mužem nerandi, je to t....a. Právě lžeš, to se ti zítra vymstí. Tu ženu si vezmi, budete šťastni. Teď je správný okamžik udobřit se s kamarádem nebo třeba založit firmu a podnikat.“ Ovšem do doby než v navigaci dojde baterie, pak bychom byli zase vedle, jak ta jedle:) A ta NUDA!!! Bez kladných či záporných emocí a tzv. šimrání v břiše z čekání na to jaké bude mít naše volba důsledky. Proto snad správná i špatná rozhodnutí vytvářejí pestrost v našem životě, i když můžou být i smutná, ale na druhou stranu i velmi radostná.

Chcete-li nám jakkoli pomoci … www.nadejeprovsechny.cz

NADĚJáčEk

ROČNÍK IV./ ČÍSLO II-III ÚNOR-BŘEZEN 2016

NADĚJE pro všechny, z. s.

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR



Exkurze v ČT Ostrava

Rok uběhl jako voda a znovu přišel čas jarních prázdnin a příměstského tábora. Program jsme měli naplánovaný, zbývalo jen mávnout startovacím praporkem a vyrazit na trať pětidenního maratónu. Ještě než začal týden příměstského tábora, navázali jsme spolupráci s Ostravskou univerzitou, která dala možnost svým studentům strávit celý týden s “NADĚJÍ“ a pomoci nám tak s programem a výrobou kulis. Byla to otázka dobrovolnosti a nám se přihlásily čtyři studentky - Veronika, Romana, Aneta a Petra. Úvodní fotka napovídá, že jsme byli na exkurzi v ČT Ostrava, ale to bylo až ve čtvrtek a my začneme s vyprávěním pěkně od začátku.

Pondělí - celý týden se budeme postupně scházet v klubovně od půl osmé. Program je jednoduchý. Dnes budeme nacvičovat divadelní představení. Naši mladí herci postupně přicházejí, režisér Martin Legerski taktéž a nácvik může začít. Na úvod jsme se začali učit písničku, která v průběhu představení zazní a pak pokračovali jednotlivými scénami. Martin musel občas naše výkony přerušit a vysvětlit, jak jednotlivé situace hrát. Postupně jsme se dopracovali k polední přestávce vyplněné obědem. Každý herec si mohl vybrat pizzu, na jakou měl chuť. Po obědě následoval odpočinek. Řada z nás využila molitanových matrací na tzv. “20“:)



Odpočinek skončil. Opět se dáváme do práce, scénář postupně v průběhu zkoušky doznává změn, tu doplnit, tu ubrat … S blížící se 16 hodinou postupně rodiče přicházejí pro své mladé herce a nám zbývá už jen zamknout.

Úterý - 7.30 a první dospělák je v klubovně. Po včerejším mumraji je třeba zamést a

Oprava Plánu činnosti - z minulého vydání
Květnové sportovní klání se bude konat v Horní Lhotě, tak jako v minulých letech.

PODĚKOVÁNÍ

Nadaci SRDCOVKA - OKD
za finanční podporu letošního červnového třídenního pobytu
a
Městu OSTRAVA
za finanční podporu naší celoroční činnosti v roce 2016

Narozeniny slaví:

Jirka je sportovní fanda, přímo "chodící" encyklopedie sportu. Pokud něco neví-te, zeptejte Jirky:)

Vše NEJ našemu oslavenci



JIRKA

Eva se vždy do-předu zajímá, co se bude na našich pobytových ak-cích dít a ze vše-ho nejvíc si cení kamarádství , jednu velkou kamarádku má, držíme palce, ať Vám to vydrží. :)



EVA

Tomík je kama-rádský a velký sportovec. Na lezecké stěně by vyhrál i nad Spi-dermanem. Golf, zimní sporty... Má v tom podpo-ru rodičů :)

Vše NEJ našemu oslavenci



TOMÍK

vytřít, ještě než se sejdou všichni, kdo se nahlásili na úterní činnost. Určitě bude větší účast neboť je dnes na programu ... hádejte co? můžete třikrát :) Ano, někteří z vás uhodli ... dnes se bude hrát, snad všemi oblíbený bowling!! V klubovně jsme už pomalu všichni i naše studentky jsou dochvilné :) Zbývá dost času, než se přesuneme do bowlingové herny, proto se pouštíme do výroby kulis. Každý dostal svůj díl k výrobě.







Čas se chýlí k návštěvě herny, a tak obléknout "a hurá" do Trempu, kde máme zamluveny dvě dráhy. Déšť nám zpestřil cestu a jelikož jsme se nerozpustili :), můžeme se pořádně pustit do hry.







Pozdní oběd nám nevadil, vždyť ho vařil a přivezl Ostříž. Špenát s bramborovým knedlíkem a pečenými vepřovými kostkami. Nebylo strávníka, který by ne-chtěl přídavek:) Nezbytný poobědový odpočinek. Chvilka klidového režimu přišla vhod, plynule pokra-čujeme s výrobou kulis a přípravou oslavy Jirkových narozenin ... gratulace ...





Oslava Jirkových narozenin

zazpívání mnoga ljeta ... hudba - tanec ... občerstvení. Čas se chýlí k důležitému závěru !! Hokejový zápas na-šich borců se Zlínečáky !! Malujeme se na tváře barva-

PODĚKOVÁNÍ HC VÍTKOVICE STEEL

Jménem členů NADĚJE pro všechny, z. s. DĚKUJEME vedení klubu za darování 33ks vstupenek prostřednictvím pana Jana Laníka na zápas s HC Zlín, který se hrál 25.2. 2016. Velice si toho vážíme a ještě jednou děkujeme.



mi klubu a státními symboly. Kdo má, obléká si dresy nebo chystá šály, a pak už společně odjíždíme k zimáku. Tam se potkáváme s dalšími členy, kteří nebyli v klu-bovně, a taky s nutným dospělác-kým doprovodem. To abychom se v davu fanoušků neztratili :) Usedáme jako už tradičně na sedadla ve spodní části hlediště za trestnými lavicemi. Bavíme se vystoupením roztleskávaček a zpěvem chorálů, které dirigují členové fan klubu. Našim borcům se zpočátku nedařilo, šance byly, jen to štěstíčko chybělo.





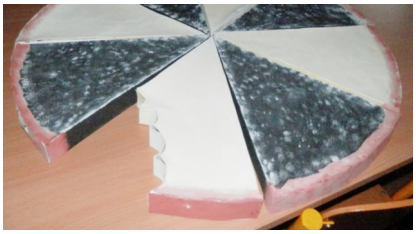
PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR POKRAČUJE

Prohráváme, leč naši borci se nevzdávají a snižují na 1:3 a posléze na konečných 2:3. Připravili tak dramatický závěr zápasu a fanouškům sportovně vyhecovanou atmosféru. Výhra nad hosty ze Zlína se nepodařila, domácí Vítkovičtí hráči sice netahali jen za slabší konec, ale bohužel více branek se vstřelit nepodařilo. Už teď se těšíme na příště, kdy určitě vyhrajeme :)





STŘEDA - pokračujeme s výrobou kulis, k tomu si pouštíme film, dospěláci odešli dělat pořádek do skladu materiálu. Při běžných schůzkách na to není čas a už bylo potřeba protřídit, vyhodit, přerovnat :) Na oběd



nám Ostříž upekl kuřecí stehna s rýží. Do tělocvičny jsme mohli až po obědě, takže kdo potřeboval odpočinek po obědě, odpočíval, ostatní si mohli protáhnout své svaly při hrách v tělocvičně. Závěrem jsme se ještě šli projít k Odře. Sluníčko svými paprsky k procházce přímo vybízelo, tohle pozvání jsme nemohli odmítnout :)



ČTVRTEK - tábor se nám zlehoučka přehoupnul do své druhé půlky. Dnes se scházíme tradičně ráno v Zálomu, a kdo nemusel ráno brzy vstávat mohl přijet na místo srazu k ČT Ostrava. Ano přátelé, na dnešek máme domluvenou exkurzi v ostravském studiu (viz. úvodní foto). V recepci jsme si mohli odložit bundy a batůžky a potom si nás převzala paní Mgr. Tereza Nováková, která byla naším průvodcem v prostorách ostravského studia. Nejprve jsme se podívali do studia, odkud se vysílají zprávy z regionu. Dověděli jsme se zajímavosti z vysílání, zjistili jsme, jak funguje zelené "kličovací" plátno, před kterým se předpovídá počasí. Jeden z nás měl na sobě zelené triko a při snímání kamerou před tímto plátnem vypadal, jako DUCH :) Najdete ho ? :) Mohli jsme si sednout za moderátorský stůl. Toho jsme samozřejmě využili a nafotili nové moderátorské hvězdy!! Ve zprávách z regionů můžete za tímto stolem spatřit například sympatickou Kamilu Račákovou, kterou jsme mimochodem v prostorách ČT potkali.





Poslouchame výklad ve zpravodajském studiu

Nakoukli jsme i do studia, odkud se vysílá pořad „Sama doma" z Ostravy, dále do místnosti režie a kabiny střihačů. Pracovníci televize byli milí, ochotní, a tak byla škoda, že po hodině a půl naše exkurze končila. Nevadí, ještě chvíli s ČT zůstaneme. Pěkně šup na šalinu z centra k Dolní oblasti Vítkovic, do Světa techniky. Zde je instalovaná výstava ČT Ostrava k 60. letům vysílání ostravského studia.



Odpolední část jsme zakončili v Železničním muzeu moravskoslezském v prostorách nádraží Ostrava-Střed. Je zde instalovaná expozice z počátků železnice v Moravskoslezském kraji s různými zajímavými exponáty, doplněnou funkčním modelem železnice. Co nás nejvíce zajímalo, je trenažér strojvůdce lokomotivy řady 742. Postupně




Na trenažéru lokomotivy řady 742

jsme se při řízení střídali. Trpělivým rádcem při řízení z Ostravy do Opavy :) nám byl Ing. Josef Juřeník. Skoro 3 hodiny stál u trenažéru s našimi Nadějáky a vysvětloval rozjezd, kdy ubrat rychlost , jak zastavit ve stanici u nástupiště:) Bylo znát, že všichni průvodci v muzeu jsou pohodoví nadšenci. Díky všem :)

PÁTEK - poslední den příměsťáku jdeme na výlet. Máme naplánovanou trasu z Martinova do Jilešovic. Trasa dlouhá 10km kopíruje tok řeky Opavy, kolem rybníků přírodní rezervace Štěpán, přes Děhylov, až do cíle v Jilešovicích. Dokonce jsme se i něčemu přiučili. Na rybníce Štěpán se






Semeníky Kotvice plovoucí

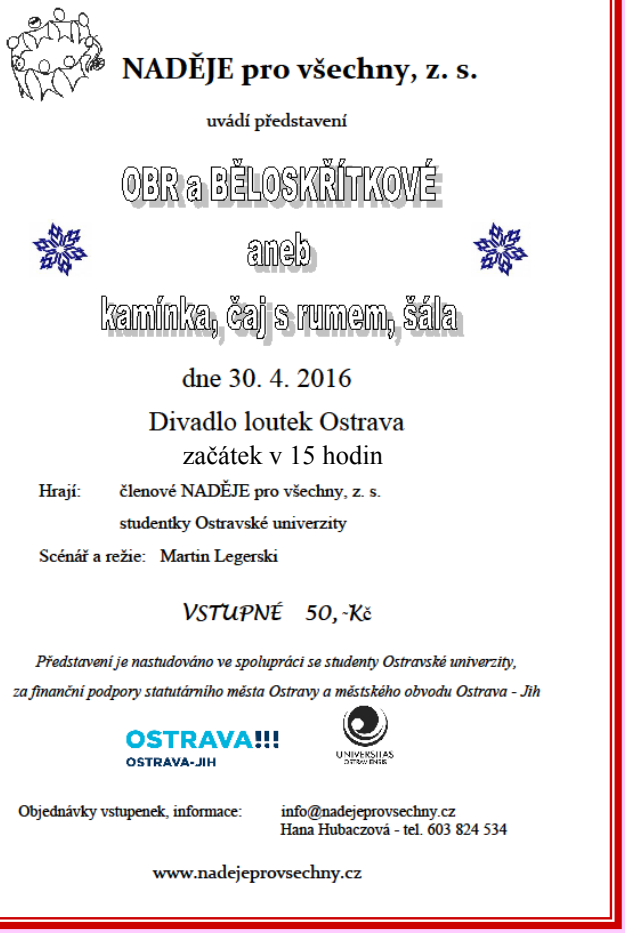
vyskytuje ohrožená rostlina Kotvice plovoucí a my jsme si ukázali její semeníky. Kromě kotvice lze spatřit, např. i blatouch, takže až začnou kvést, určitě se zajděte podívat. My pokračujeme dál směr Děhylov, v Loděnici posvačíme a pak už kolem řeky míříme do "Pohádky". Je to bývalý lom, ve kterém se údajně těžil kámen na stavbu železnice do Opavy. Prošli jsme chatovou osadou, až na konec lomu a pak stejnou cestou zpět k řece a po jejím břehu, až do Jilešovic. Tam nás čeká příjemná restaurace Kamenec a zasloužený oběd. Tak hurá vpřed! :)


Tak to vypadá v "POHÁDCE"



Závěr měsíce března patřil kromě aktivit souvisejících s nácvikem představení (viz. letáček) ještě jedné narozeninové oslavě. Evička a Kiki oslavili v klubovně s kamarády své narozeniny, oběma dívkám **blahopřejeme** :)

Připomínáme, že fotky nejen z příměstského tábora najdete na našich stránkách.



PS: LÍSTKY NA PŘEDSTAVENÍ JSOU UŽ V PRODEJI !! NEVÁHEJTE PŘÁTELÉ :)