# NADĚJáčEk

ROČNÍK IV./ ČÍSLO V KVĚTEN 2016




## Svět není perfektní, ale perfektní věci se v něm dají dělat...

...to vidíme na každém kroku, že svět není perfektní. Chrlí to na nás TéVé a i na sobě poznáváme, že jsme mnohdy mohli udělat něco lépe nebo-li - PERFEKTNĚ. Ono to nejde, aby bylo všechno perfektní. Ve svém důsledku by nám to připadalo nudné a bez možnosti dalšího rozvoje. Perfektní věci se dají vymyslet, postavit, vyrobit. Dají se zažít na dovolené, výletě... Také se můžeme jen PERFEKTNĚ VYBLBNOUT. Jak se říká ***"restartovat harddisc"***. Třeba na naší Rodinné olympiádě, jak jsme mohli v minulých letech, tak i letošní rok.

Pokud vejdete do jedné z kaváren na "KÁJI", pak tímto úvodním heslem se prezentuje firma vyrábějící čokoládu, dle prvorepublikové receptury. My návštěvníci, máme tímto možnost ochutnat PERFEKTNÍ chuť čokolády z této manufaktury. Je to vždy radostný pocit, který všichni známe, když si řekneme: „To se nám povedlo, je to perfektní!" Můžeme si jen přát, aby se nám vše dařilo v duchu úvodního hesla.

Chcete-li nám jakkoli pomoci ...
www.nadejeprovsechny.cz

## NADĚJE pro všechny, z. s.




Rok se sešel s rokem, to se tak říká a opět rozehráváme naše specifické sportovní hry. Vždy se snažíme přijít s originálními disciplínami. Tentokrát nám úvodní foto napovídá, že se jedná o "FARMÁŘSKÝ VÍCEBOJ"!! Super zázemí nám opět poskytlo zařízení TJ Sokol Horní Lhota. Máme k dispozici venkovní travnaté prostory a tělocvičnu, kdyby nám sprchlo, můžeme si sami vařit a zajistit si pitný režim. Zájemci mohou i přespat.

V pátek začínáme navážet materiál ke sportovním disciplínám, a když "Farmářský", tak nesmí chybět "zabíjačka", resp. koupená půlka prasete. Ptáte se co s tím? Naši kamarádi Ostříž a Fido pro naše sportovce nachystají oběd na sobotu a nezbytnou výslužku po skončení soutěží.

Pokračuje spolupráce s Ostravskou univerzitou a tentokrát nám přišlo 11 studentů pomoci s realizací celého sportovního odpoledne. Přicházející sportovci tyto mladé lidi mohli zaregistrovat hned u prezence. Někteří z nich byli přiděleni k našim mladým handicapovaným členům a ostatní zajišťovali zdárný průběh jednotlivých disciplín. Mix 70 účastníků farmářského víceboje se skládal z rodičů a dětí, jejich nejbližších příbuzných a známých. Vytvořili se soutěžící dvojice, vždy jeden dospělý a jeden mladý sportovec.

Začali jsme slavnostním úvodem, po kterém se všichni odebrali na oběd, aby měli dostatek sil na zdolání náročných disciplín. Lehké menu sestávající se z typického "farmářského" jídla - vepřo, knedlo, zelo :) Tuto úvodní disciplínu, všichni zvládli na jedničku a už čekala ta první opravdová farmařina - "DOJENÍ KRÁVY".



OSTRAVA!!! **PODĚKOVÁNÍ** OSTRAVA!!! OSTRAVA-JIH

***Realizaci sportovního dne rodičů a dětí finančně podpořili město Ostrava a městský obvod Ostrava-Jih***

UNIVERSITAS OSTRAVIENSIS

***Hladký průběh netradičních disciplín nám pomohli zajistit studentky a studenti Pedagogické fakulty Ostravské univerzity v rámci reciprocních aktivit***

## Narozeniny slaví:


ANEŽKA


LUKÁŠ

Takoví jsou naši borci - oslavenci !!

Nebojí se vzít do rukou netradiční náčiní a soutěžit s velkým nasazením, jaké jsme mohli pozorovat na naší rodinné olympiádě.

Přejeme

Vše NEJ


KUBA

## 1. Disciplína - Dojení krávy

**ZAČÍNÁME** - shromáždili jsme se na „plácku“ první disciplíny. Čekala na nás kravička, resp. její maketa. Po úvodním vysvětlení pravidel této stěžejní farmářské disciplíny začaly startovat první soutěžní dvojce. Nejprve vybíhal na trať dospělák. Doběhl ke krávě, usednul na štokrle a začal dojit. Potom vybíhal na trať druhý - mladý - člen týmu. Časový limit byl stanoven na 30 vteřin. Jak se ukázalo, není to taková sranda mačkat struky vemene a co nejvíce nadojit. U některých závodníků bylo vidět, že konec časového limitu je jejich vysvobozením. Klobouk dolů před našimi praprababičkami, kterým v této činnosti nepomáhalo dojící zařízení, jako je tomu v dnešní době. Za veselého fandění postupně disciplínu absolvovali všechny startující dvojce. Někteří ze závodníků nezapomněli přidat i vtipné momenty, přestože už od prvního soutěžícího bylo vidět, že všichni touží po vítězství :)





## 2. Disciplína - Kolový slalom









## 3. Disciplína - převoz sena











## 3. a 4. Disciplíny pro oddech - Hledání vajec a Pěstitelský koutek





## 5. Disciplína - Gumákové agility

Trocha odpočinku mezi náročnými disciplínami přišla sportovcům k duhu. Postupně se střídali a nabírali síly na závěrečné soutěže - Gumákové agility, Hod vidlemi a Sběr brambor. Kdo měl chuť mohl si odskočit a znovu si zadojit :)






## 6. Disciplína - Hod vidlemi




Disciplína náročná na prostor a bezpečí všech zúčastněných. Proto jsme vyčlenili a ohraničili prostor, kde se pohyboval pouze soutěžící a případný poradce pro techniku hodu :) V předpokládané ploše dopadu se pohybovala pouze dvě mrštná děvčata :) Dospělí házeli standardními vidlemi, ti menší pro svůj sportovní výkon mohli použít vidlemi menší A jako u jiných disciplín všichni se snažili o co nejlepší výkon.





Zbývá poslední disciplína Sběr brambor. Ovšem, aby to nebylo tak jednoduché, jsou soutěžící uvázáni na gumě. Čím více natáhnou gumu, tím více mají šanci posbírat plný košík brambor. K tomu všemu je ještě časový limit. Soutěžící mají také možnost vyfotit se s malým kozlíkem v našem foto koutku. Závěr sportovního dne samozřejmě vyvrcholí vyhlášením vítězů a nakonec i táborákem. K tomu nebude chybět opékání na ohni, grilování a v neposlední řadě i výborný dort našich kamarádů-kuchařů Fida a Ostříže :)

## 7. Disciplína - Sběr brambor











Medaile z perníku jsou už nachystány






Vítězové volné disciplíny o nejlepší farmářský kostým




Vítězná dvoučlenná družstva



Na vítěze v jednotlivcích se mrkněte na našich stránkách, leč vítězem jsou - „všeci“ !!!











Nařezané a naštípané dřevo dalo základ pořádnému táboráku. Hudbu a zpěv obstarali naši kamarádi s kytarou a banjem a my jsme se nenechali zahambit a zpívali a zpívali..., k tomu se nám nad hlavami objevil ohňostroj :) Byla to vydařená akce díky slunečnému dni, sponzorům, ale hlavně díky všem zúčastněným :) Za rok se můžeme těšit na další ročník vtipného soutěžení. Mrkněte na fotogalerii na našich webovkách :)

Redakce: Jiří Motal, Pavlína Srovnalová / kontakt: redakce.nadeje@seznam.cz / www.nadejeprovsechny.cz