10 LET NADĚJE

NADĚJáčEk

ROČNÍK V./Č.II+III ÚNOR -BŘEZEN 2017

NADĚJE pro všechny, z. s.

V rámci oslav 10 let fungování našeho spolku Naděje pro všechny, z. s., si dovolujeme pozvat všechny přátele, kamarády, sponzory a ty, kteří nás jakkoliv podporují či s námi sympatizují na další ročník výročního plesu.

Oslavme spolu trochu netradičně naše společné výročí v pátek 7. 4. 2017 od 18 hodin v sále kulturního domu K-Trio v Ostravě-Hrabůvce.

Čeká Vás netradičně tradiční program, vystoupení skupiny Mentallica, tombola a jako vždy nemůže chybět báječná atmosféra.

Chcete-li nám jakkoli pomoci www.nadejeprovsechny.cz

Penzion Valaška

První letošní pobyt se uskutečnil v závěru jarních prázdnin. Ubytovaní jsme byli v penzionu Valaška ve Valašské Bystřici. Tentokrát jsme odjížděli v pátek dopoledne z autobusového nádraží v Ostravě. Po hodině a půl jsme v poledne vystoupili v Rožnově pod Radhoštěm a vydali se cestou přes řeku, město a dál pak po červené značce. Pošmourné počasí, vítr a mlha, bláto a sychravo. Strmé svahy se naštěstí střídaly s rovinami, takže jsme si mohli občas trochu vydechnout. Po dlouhé zimě jsme si pořádně provětrali plíce :) Nic z toho nám však nezkazilo náladu a na místo jsme došli s úsměvem na rtech. Rozdělili jsme se na pokoje, vybalili, povlékli postele a přesunuli se dolů. V půl šesté byla večeře — zeleninová polévka a masové kostky s rýží. Po večeři jsme chvíli nacvičovali program na ples, postupně využívali sprchy a do pyžam a unaveni se odebírali na "kutě".

V sobotu ráno byly k snídani párky, čerstvé rohlíky, čaj. Opět nácvik na ples a kolem desáté jsme oslavili narozeniny Tomíka, řečeného Kony. V rámci oslav

byla k svačince marlenka, všichni jsme si pochutnali.

Před jedenáctou jsme se převlékli a vyrazili na cestu za pokladem a za Hanahu, která se nám někde ztratila? Společně jsme došli po červené značce k hospodě na Dílech, kde jsme se rozdělili do tří skupin na - šakaly, kojoty a pandy. Pandy byly předem označeny jako nejpomalejší skupina. Vyrazila jako poslední, i tak se 2x vracela, neboť vždy dohnala předchozí skupinu :). Cesta byla značená žlutými fáborkami a tam, kde byl fáborek červený, jsme hledali „poklad". Byly to věci, které se v lese přirozeně nevyskytují. Něco jsme našli brzy, ale na některých stanovištích jsme se pěkně „zapotili". Hledali, hledali, neviděli:) Nicméně Vám

OSTRAVA!!!

DĚKUJEME

Statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu naší celoroční činnosti

a

Nadaci OKD - SRDCOVKA za finanční příspěvek na podzimní pobyt v Krkonoších

Narozeniny slaví:

EVIČKA

Evička je čerstvě plnoletá mladá slečna, která je přátelská, veselá a v současné době okouzlená pohádkou Anděl Páně 2.

TOMÍK

Tomík - mladý muž, který rád sportuje. Lyžuje, leze po cvičných stěnách, hraje golf. Mimo to je i hudebně nadaný, je členem skupiny Mentallica.
Umí pomoci a je kamarádský.

Penzion Valaška—pokrač.

prozradím, že krapet podceňované Pandy našly všech 12 předmětů! Mezi nimi byly: poklička, růžová pastelka,

Pandy! :)

slaměná a perličková ozdoba na stromeček, klips na svíčku na stromeček, olejnička, brýle, krabička s igračkovou holčičkou, injekční stříkačka (nepoužitá a bez jehly), anacid, maska z lékárničky apod. Hledáním se nám cesta časově protáhla, už nebylo tak sychravo jako včera, jen opět docela foukalo. I sluníčko se občas ukázalo :). Hanku jsme na jejich chalupě našli i s Ostřížem až po půl třetí. Hlad jsme měli už veliký, a tak přírodní vepřová pečeně s bramborovou kaší, šťávou a zeleninovým salátem do nás spadla jako do studny :).

Baštíme :)

Jako moučník byl výborný švestkový koláč. Většina kluků se po obědě odebrala do dílny-stodoly, kde za odborného dohledu a asistence Ládi vyráběli ptačí

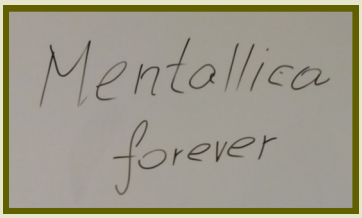
Malujeme

budky. Holky se vrhly na malování vajíček. Zpívalo se, povídalo, atmosféra připomínala staré časy, kdy se v chalupách dralo peří. Bylo to moc poetické odpoledne. V podvečer jsme vyrazili zpět, tentokrát již bez hledání pokladu a kratší trasou. Po návratu někteří využili čas ke sprše, jiní odpočívali a čekali na večeři. Měli jsme vývar s nudlemi a masem, a poté svíčkovou s knedlíkem. Po dlouhém dni proběhl večer v klidu, někdo u stolního fotbálku, jiní u televize či na pokoji.

V neděli jsme vstávali před osmou hodinou. K snídani byla šunková pěna, čerstvé pečivo, vánočka, marmeláda - na co měl kdo chuť. Dopoledne bylo ve znamení nácviku, pak balení a chystání se na cestu. K brzkému obědu byl guláš s chlebem, na cestu jsme do batůžku dostali jablko a oříškovou tyčinku. Od rána svítilo sluníčko, a tak bylo rozhodnuto, že místo autobusem, půjdeme do Rožnova pěšky. Brzy poté, co jsme vyšli, se sluníčko schovalo, hodně foukalo a bylo docela chladno. Dole ve městě jsme se v parku trochu zahřívali hrou „Dobrý den, pojďte ven“ a pak již vyšli na vlakové nádraží, odkud jsme jeli do Valašského Meziříčí, pak do Hranic a do Ostravy, kde již na nás čekali rodiče, sourozenci apod. První letošní pobyt je zdárně za námi :)

MENTALLICA

Naše hudební uskupení mělo během února a března tři vystoupení. První z nich bylo v rámci zahájení mezinárodní konference na Ostravské univerzitě, kterou pořádala Katedra speciální pedagogiky. Druhé vystoupení bylo v polovině února na Porubále, což je ples konaný v prostorách auly VŠB, a jehož výtěžek je určen pro Soukromou základní školu speciální pro žáky s více vadami v Ostravě-Mariánských Horách. Tuto školu navštěvovalo a navštěvuje mnoho našich členů, dlouholetá spolupráce takovýmto způsobem stále pokračuje. V březnu pak Mentallica byla opět pozvána na další vernisáž pana Luďka Konečného, která se uskutečnila v Domě kultury Města Ostravy. Všechna vystoupení se vydařila, všichni účinkující sklidili velký potlesk, lidé si zpívali, někteří říkali, že spoustu písniček už dlouho neslyšeli, jako například lidovky—"Beskyde, Beskyde", „Okolo Frýdku cestička" apod. Atmosféra byla vždy báječná, nálada skvělá :), je to krásný pocit, vykouzlit úsměv na tvářích zúčastněných.



Nápis na tabuli VŠB ve třídě, kde Mentallica zkoušela :)

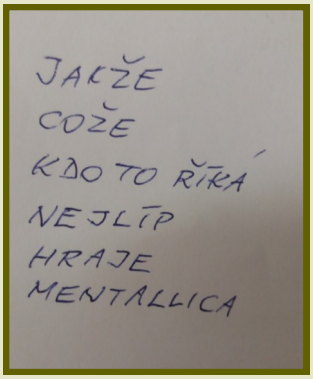
Konference speciální pedagogiky

Porubál 2017 — ještě ve zkušebně

Kony v akci a náš skvělý harmonikář

Porubál - už na pódiu při zahájení charitativního plesu

Pánové kapelníci odpočívají :)



Básnička, kterou jsme objevili v klubovně

Autor neznámý :)

Fotogalerie Valaška

Nácvik na ples

Na návštěvě „u holek“

Společné malování

Na návštěvě „u kluků“

Šroubujeme

Cesta z lesa

V parku v Rožnově p. R.

Práce na budkách

Vykružujeme

Natíráme

A HOOOP...!

Redakce: Jiří Motal, Pavlína Srovnalová / kontakt: redakce.nadeje@seznam.cz / www.nadejeprovsechny.cz