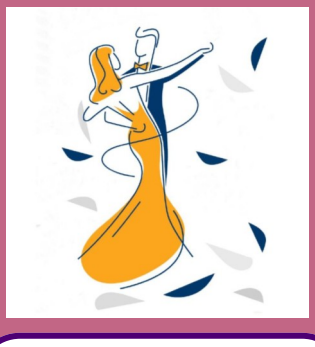
10 LET NADĚJE

# NADĚJáčEk

ROČNÍK V./Č. IV DUBEN 2017

NADĚJE pro všechny, z. s.



## ČÍ JSME ?

Vyznáte se v mnohdy složitých rodinných vztazích - neteře, synovci, pratety a švagři, bratranci z devátého kolene apod.? :)

Tak si poslechněte :) resp. přečtěte jeden příběh o kamarádovi, jenž se vlastně stal svým vlastním dědečkem. Zní to neuvěřitelně, že? Leč spíše úsměvně, tak se pojďme společně po česku pobavit.

„Vzal jsem si ženu s dítětem — dcerou. Ta pak vyrůstala u mého otce a došlo k tomu, že se vzali. To znamená, že se můj otec stal mým zetěm a dcera mou matkou. Zmatek pokračuje, protože se ženou máme syna, který je vlastně švagrem mého otce (bratr manželky mého otce). Jenže je současně i můj strýc, protože je bratrem mé matky. K tomu se mé dceři, otcově manželce a současně mé matce narodil syn. Je to můj bratr, protože je synem mého otce, ale protože je současně synem mé dcery, jsem já jeho dědečkem. Moje žena se stala mou babičkou. Já jsem její manžel ale současně vnuk, protože syn její dcery je mým bratrem. A protože jsem manželem své babičky, musím být i svým dědečkem..“ :)

S úsměvem do dalšího dne!

**Chcete-li nám jakkoli pomoci www.nadejeprovsechny.cz**

# Ples Nadějáků

V pátek 7. 4. 2017 se uskutečnil již v pořadí 8. výroční ples Naděje pro všechny. Tentokrát trochu slavnostnější, neboť jak již víte, Naděje letos slaví 10 let od svého vzniku. Již od odpoledních hodin se připravoval a zdobil sál i předsálí, probíhala závěrečná generální zkouška vystoupení, dolaďovaly se menší i větší detaily. Programem nás tentokrát netradičně provázela šamanka Šílená Větev - Lenka, a to prostřednictvím předtočeného videa promítaného na velké plátno v sále, a tak jsme ji všichni dobře viděli i slyšeli.



Šílená Větev opět zasahuje

Letošní vystoupení bylo retrospektivou minulých 7 ročníků plesů. Naši mladí Nadějáci předvedli ukázky všeho, co se učili, ne všichni byli u zkoušení od prvního ročníku, a tak pro některé to byla velká premiéra. Všichni náročné vystoupení zvládli na jedničku, a věřte mi, že to nebylo rozhodně jednoduché. Ani pro vystupující, ani pro ty, kteří se od ledna na nácviku podíleli.

Tančilo se, hrály se scény z divadelních představení. Vzpomenete si na všechny? Trochu Vám napovíme: společenské tance, country tance, Lotrando a Zubejda, Slezské tance, Ať žijí duchové, Planeta Querků, Obr a běloskřítkové. Retrospektiva probíhala zpětně, a tak jsme začínali obrem. Lukáš se položil do role natolik



věrně, že se ho někteří malí návštěvníci plesu báli :). Pokračovali jsme ukázkou bitvy na planetě Querků a princezna nezapomněla udělat své báječné „ách“.



**DĚKUJEME**
**Panu Vítězslavu Bednaříkovi**
**za finanční podporu naší činnosti**

## Narozeniny slaví:



KRISTÝNKA

Kristýnka—nadšená z krásné přírody, když někam jedeme, má ráda hudbu a tanec. Oblíbená chvíle dne je siesta s kávičkou a časopisem.



DRAHOŠ

Drahoš—milovník mobilu, počítačových her a seriálů.



## Ples Nadějáků - pokračování

Princeznu Leu vystřídala Leontýnka z Brtníku, společná písnička vyloudila zasněný úsměv na tvářích všech zúčastněných. Vzhledem k tomu, že soubor Heleny Salichové, se kterými jsme nacvičovali Slezské tance, nebyl přítomen a kroje jsme také neměli, záznam ze společného vystoupení ve slavnostním oblečení jsme si promítli na plátně. Plynule pak pokračovala ukázka z další pohádky, vyslechli jsme píseň loupežníků i ukázku z návštěvy delegace z cizích krajin, která hledala lékaře pro svou nemocnou princeznu. Vidíte to.. Jedna princezna za druhou :), prostě z pohádky do pohádky.



Po ukázkách z divadelních představení filmových pohádek nastoupili účinkující Nadějáci ve svižném tempu. Tanec na country písničku Buráky roztleskal diváky v sále. Poslední vystoupení bylo s trochu delším odstupem, ve kterém jsme vyslechli krátký rozhovor s jednou ze zakladatelek Naděje, paní Tamarou Konečnou.




Zmínila těžké a náročné začátky, ale čas utíká jako voda a závěrem popřála našemu spolku vše dobré do dalších let.

Nadějáci přišli na poslední vystoupení ve slavnostním, následovala ukázka společenských tanců. Na konci skladby pak někteří z nich vyzvali k tanci své rodiče, pro některé





z nich to byla premiéra, tančit na parketu se svým synem či dcerou, a tak hlavně maminkám se srdíčko “tetelilo“ radostí.

Nechyběl ani narozeninový dort, který připravil




Ostříž. Byly na něm fotky ze společných akci a nakrojila jej paní Tamara Konečná. K poslechu hrála naše skupina Mentallica a po ní už nastoupila kapela, která nám hrála nejen k poslechu, ale hlavně k tanci.

# Ples Nadějáků—pokračování

Nechyběla ani tombola, ceny byly pestré, zájemců mnoho, a tak radost z každé výhry byla veliká. Pamatujete si, jak jsme v minulém čísle psali o výrobě ptačích budek na chatě Valaška? Na plese jsme se je rozhodli vydražit. Měli jsme trochu obavy, jak to dopadne, ale nakonec to bylo svižné a zábavné. Dokonce se o některé budky strhnul lítý boj :) Nakonec se prodaly všechny a my doufáme, že brzy najdou i své ptačí obyvatele.



Opět přišla ke slovu kapela, která nám hrála pěkně do kroku, tančilo se až do poslední chvíle, končili jsme letos docela pozdě, až po 23. hodině. Byla to moc vydařená akce, jak se parafrázovaně zpívá v jedné české písničce: „kdo přišel, ten se nenapálil a chybu udělal ten, kdo se brzy vzdálil“ :)



Princeznina korunka měla úspěch







To je moje budka! :)



Zpívalo se, tančilo a smálo :)











# MENTALLICA

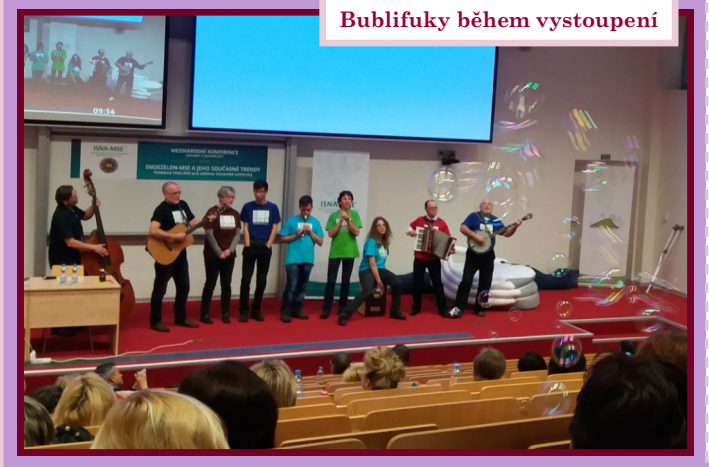
Ve čtvrtek 20. 4. 2017 byla naše hudební skupina Mentallica pozvána ke slavnostnímu zahájení mezinárodní studentské vědecké konference, kterou pořádala Asociace ISA-MSE pod záštitou Ostravské univerzity. Konference měla název *Snoezelen MSE a jeho současné trendy*. Mimo jiné zajímavé hosty zde byl přítomen prezident této mezinárodní asociace Maurits Eijgendaal, psycholog, který se dlouhodobě zabývá studiem působení barev na lidskou psychiku. Dále byla přítomna psycholožka a prezidentka asociace ve Španělsku paní Marie José Cid.

Snoezelen-MSE (Multisensory Environment) je víceúčelová metoda, která nejčastěji využívá prostoru nebo místnosti, která je vybavena speciálními technickými pomůckami k multismyslové stimulaci. Tyto speciální pomůcky a zařízení se ve smyslu Snoezelen zahrnují zejména komponenty jako jsou bublinkové válce, hvězdné nebe, projektory s olejovými nebo tematickými kotoučky, optická vlákna, aroma lampy, zrcadlové koule, speciální pohodlný měkký nábytek, vodní postele a další. Důležitou podmínkou, aby tyto pomůcky měly požadovaný efekt, je vytvoření příjemného a útulného prostředí.

Snoezelen-MSE slouží ke stimulaci smyslů, diagnostickým a terapeutickým účelům, výukovým účelům nebo "jen" k relaxaci, uklidnění.

Snoezelen-MSE nebo jen jeho jednotlivá zařízení jsou vhodná pro osoby s tělesným či mentálním postižením, s vývojovými poruchami, autistické, s demencí, s poruchami učení a chování a jinými psychickými problémy. Dále se používá při rehabilitacích a rekonvalescenci lidí po úrazech (poškození tělesné i smyslové), ale i pro populaci zdravou, kde Snoezelen slouží jako prostředek k načerpání nových sil nebo u dětí k dalšímu rozvoji duševních i tělesných schopností.

(viz http://www.mse-snoezelen.cz/)



Bublifuky během vystoupení

## Jak nám můžete pomoci

## GIVT - klikni a pomáhej

**https://givt.cz/**

GIVT je internetový projekt, který umožňuje přímou podporu neziskových organizací. Vy nakupujete a my z vašeho nákupu zasíláme vámi zvolené organizaci část peněz z vaší útraty.

Zvolte si svou oblíbenou organizaci nebo zájmovou skupinu. Vyberte si na našich stránkách internetový obchod, kde běžně nakupujete. Z každého vašeho nákupu jde předem dané procento přímo na účet zvolené neziskové organizace!

Jak GIVT funguje? Otevřete výše uvedenou webovou stránku, a pak už postupujte podle návodu:

Vyberte e-shop a organizaci — Klikněte na „zahájit nákup“

1. 

2. 

Nakupte jak jste zvyklí — Část peněz půjde na organizaci, kterou jste zvolili

3. 

4. 

Nejjednodušší je prostřednictvím internetových stránek uvedených nahoře stáhnout si jednoduchou aplikaci, která již bude sama za Vás „hlídat“, zda e-shop, na kterém se chystáte k nákupu, je součástí tohoto internetového projektu. A Vy již nezapomenete :)
Sami jsme již několikrát náš nákup na internetu vyzkoušeli, je to jednoduché a penízky se pomalu ale jistě připisují.

Pokud byste si nevěděli rady, obraťte se na nás, (kontakt na této stránce dole), nebo třeba na šamanku a jiné mladé internetově znalé lidičky.

**Děkujeme!**

Redakce: Jiří Motal, Pavlína Srovnalová / kontakt: redakce.nadeje@seznam.cz / www.nadejeprovsechny.cz