# NADĚJáčEk

ROČNÍK VI. / Č.III. BŘEZEN 2018

NADĚJE pro všechny, z. s.


# JEDEME DO VELKÝCH LOSIN

Kdysi bylo napsáno: „Na počátku bylo slovo!“ A ono tomu ve skutečnosti tak i bylo.

Naše členka paní Pavla poslala výkonné radě, zajímavý tip na ubytování ve Velkých Losinách. Pro mimo severomoravské čtenáře :), se jedná o oblast Jeseníků. Jednalo se o lázeňský pavilon Chaloupka, který je využíván hlavně pro ubytování dětských pacientů spolu s rodiči.

Vyvstal před námi jeden problém: „Co s tym budeme robit?“ A tak jsme dali hlavy dohromady a přišli s nápadem, že když už lázně, tak se vším všudy. Pamětníci si pamatují na jednu z prvních vlaštovek podobného pobytu v Davidové mlýně, kdy se našim členů trpělivě celý víkend věnovali masérky apod.

Lázeňský dům Chaloupka, zde budeme ubytováni

Lázně pro takový velký počet klientů není jednoduché naplánovat, proto jsme začali už s více než ročním předstihem „žhavit dráty“ a volali a psali e-maily s kompetentními zaměstnanci lázní.

Museli jsme zjistit, kdy je volné ubytování spolu s možností využití lázeňských procedur. Nakonec z toho vyšel nejlépe termín Velikonočních svátků.

Čekáme na Hanahu, donese klíče od ubytka z 30.let :)

Je více volných dní, dospělácký doprovod si nemusí brát dovolenou v práci a v lázních je o něco mírnější provoz. Lázeňský pobyt není levnou záležitostí, proto je pro nás bez dotace nemyslitelný. Rozhodli jsme se ji zpracovat a podat u Nadace člověk člověku, kde jsme nalezli pochopení a v listopadu loňského roku jsme obdrželi kladné stanovisko i s výší podpory na 4 dny v lázních.
Od tohoto okamžiku, jsme již mohli začít konkrétně plánovat.


**DĚKUJEME**

OSTRAVA!!!

**Městu OSTRAVA za podporu naší celoroční činnosti**

**Nadaci OKD za rozhodnutí o podpoře našeho říjnového pobytu**

**DĚKUJEME**

**Nadaci člověk člověku za podporu Lázeňského pobytu ve Velkých Losinách**

NADACE ČLOVĚK ČLOVĚKU

# NAROZENINY SLAVÍ

TOMÍK, velký sportovec, teď právě, jako hasič - závodník

**V březnu máme hned čtyři oslavence. Tomáš s Evou jsou již zasloužilí Nadějáčtí harcovníci :)**

**Zdenda s Honzou s námi začnou druhé roční období. Stihli s námi již absolvovat víkendové pobyty i letní tábor, kde si mohli vyzkoušet, kromě pohybových her i jízdu na koni.**

HONZA a jeho velká „láska“, hraní na akordeon

EVA nejen zvládá jízdu na koni, ale je také velkým fandou Harryho Pottera, a tak se se zápalem jí vlastním plně zapojila do táborové hry s podobným tématem

ZDENDA se projevil, jako neohrožený lezec v tunelu na stezce v oblacích

Takže počítejme spolu, co vše je třeba zařídit:
— potvrdit lázním, že přijedeme, k tomu ubytování, stravování, jak a kde, zda si budeme chystat sami nebo to budeme mít s obsluhou
— dopravu na místo, čas odjezdu a příjezdu, pak upřesnit dle času prvních procedur
— zajistit doprovodné vozidlo a řidiče
— domluvit bazén na každý den jen pro naši skupinu, k tomu, jaké procedury budeme využívat

Do poslední chvíle samozřejmě netušíme co na nás ve Velkých Losinách čeká. Jen pár výjimek má představu, jak to v lázních chodí :)))

Tak už konečně jedeme??
**J e d e m e ! ! : )**
Rok příprav je za námi a opět se scházíme na našem obvyklém místě, nádraží Svinov.
Odjíždíme z Ostravy naším oblíbeným Regio Jetem. Členové naší výpravy si objednávají kávičku a dortíky. Přestupujeme v Zábřehu na Moravě na regionální spoj ve směru Velké Losiny. Konečně nás vítá malé nádražíčko, přecházíme koleje a míříme k lázeňskému parku s komplexem budov a hlavně „naší“ Chaloupkou :)

Doprovodné auto se zavazadly taky v pořádku dorazilo, řidič chvíli řeší, jak se zdolat závoru a přijet na místo ubytování. Vše se povedlo, rozdělili se pokoje, vynosila zavazadla. Následuje rychlá akce. Nachystat všem plavky, ručníky a míříme na první setkání s lázněmi, začínáme hromadným bazénem.

Lázeňský dům Eliška, zde máme všechny procedury

Zdárně nacházíme lázeňský dům Eliška II. Převlékání, sprcha a první „Čochtani“ scházejí po schůdkách do kruhového bazénu, který má i klidové zóny k sezení. Voda je cítit, jak se říká po „zkažených vejcích“, leč je zdravá — léčivá na pohybová ústrojí. Teplota této přírodní siřičité vody je 34 stupňů:) Stejná přírodní voda se používá i ve vířivých koupelích, takže, jak je vidět, užijeme si ji dosyta.

Psali jsme, že i klidová zóna… Nu klid a relax v pojetí našich mladších i starších Nadějáků byl ve znamení docela vysoké hladiny decibelů a zkoumání, k čemu všemu, včetně hlasitého plesknutí, se dají používat pěnovkové žížaly :) Ostatní lázeňští hosté se na nás chodili dívat přes sklo v chodbě vedoucí kolem bazénu. Bylo to vpravdě spontánní nadšení z prvního společného "relaxačního koupání:))" Hned od příštího dne jsme již ukazovali, jak vypadá správná relaxace v bazénu :)

Hodina plavání utekla, jako voda :) Jdeme do sprch, osušit a odcházíme na oběd do Chaloupky. Během pobytu jsme ochutnali z místní kuchyně například segedinský guláš s knedlíkem, kuřecí prsa s bramborem, výpečky se zelím, pečené kuře, zapečenou tresku se sýrem a zeleninou, apod. Poté, co jsme naplnili naše žaludky, následuje klid na pokojích nebo v klubovně.

Od půl druhé začínáme chodit po skupinách na první procedury. Vždy 2-3 mladí v doprovodu dospěláka. Je to vcelku logistický oříšek. Máme přes 30 poukazů, na každém jsou vypsané procedury s časem a místem, kde probíhají + každodenně bazén. Abychom se v tom neztratili a měli přehled, kdo kterou proceduru už absolvoval, vypracovali jsme důmyslný itinerář :) Každý měl v průběhu pobytu absolvovat mimo bazén rašelinový zábal, vířivou koupel a masáž. První odpoledne jsme k našemu překvapení zvládli bez problémů, nikdo se neztratil a všichni se vrátili zpět do Chaloupky. Před večeří i po večeři se zkoušelo divadlo a první den byl pomalu za námi. Většina byla docela unavená. Spát se šlo docela brzy, přesto malá část účastníků zájezdu stihla večerní procházku lázeňským parkem.

Sobotní ráno bylo ve znamení zatažené oblohy, ale venku bylo docela teplo. V 8 hodin už začínají první procedury, proto někteří vyvolení odcházeli hned po brzké snídani. Pak následovaly další skupinky a nakonec jsme se všichni potkali opět hodinu před polednem u bazénu. Relax ve vodě probíhal stejně, jako předchozí den :) ,až na to, že už začalo relaxační koupání, místo včerejšího dovádění :) Ve čtvrt na jednu jsme již seděli spořádaně u oběda. Po obědě stihl někdo kratší, někdo delší odpolední klid, první procedury začínaly již v půl druhé. Část těch, kteří mají volno před nebo po procedurách vzala útokem lázeňskou cukrárnu, neboť to ke správnému pobytu přece patří. Snědli jsme všechny zákusky, vyčerpali suroviny na poháry. A tak je to správné a tak to ma byť :), jak se říká v jednom kultovním filmu:) Prostě jsme cukrárnu vyjedli:)) Odpoledne se zkoušelo divadlo, po večeři už jen krátce a po nezbytné hygieně jsme se odebrali do říše snů. Ne tak dospěláci …. bylo ještě třeba naplánovat procedury na zítřek. Opět … kdo, kdy a koho odvede a pak zase přivede zpět na ubytování.

V neděli bylo na obloze více sluníčka než v sobotu, ale foukalo, bylo o něco chladněji. Dopolední i odpolední scénář byl podobný, jako předchozí den. Po absolvování všech procedur jsme se rozdělili na dvě skupiny. Jedna šla navštívit Ruční papírnu a druhá procházkou lesíkem do restaurace minipivovaru Zlosyn. Všichni byli spokojení. Užívali si zasloužený relax náročném programu. Večer jsme ještě zkoušeli divadlo, hráli hry, něco málo sbalili a odebrali se naposledy do svých postelí.

Na velikonoční pondělí jsme k snídani dostali tematicky vařená vajíčka, máslo, chléb. Sbalili jsme zbytek věcí a nanosily je k doprovodnému autu. Nakonec skupinové foto a pomalou procházkou odcházíme na nádraží :(

Čekání na vlak jsme si zpestřili soutěžením, cvičením a dokonce i zpěvem :) Cesta zpět utekla rychle, přestup v Olomouci na Pendolino a po půl jedné jsme již předávali naše Nadějáky rodičům. Můžeme říci, že se první lázeňský pobyt podařil. Radostně a hlavně účelně strávené Velikonoce, mimo ruch města v nádherném prostředí areálu termálních lázní ve Velkých Losinách.

Snad se sem ještě vrátíme :)

Plesk!

Jistě jste poznali, že se jedná o koupel ve vířivce

Papírové umění v Muzeu papíru

Prostřeno k obědu

….. a pohádky je konec :)

….. leč neváhejte, ve fotogalerii našeho webu se s námi můžete do pohádky vrátit :)

## Velikonoční trhy v O2

Ve středu 28. 3. 2018 jsme měli opět možnost zúčastnit se prodejních trhů pro zaměstnance firmy O2, tentokrát s velikonoční tématikou. Děkujeme maminkám, které se toho zhostily a my máme pro naše členy zase nějakou tu korunu navíc :). Děkujeme samozřejmě i organizátorům z O2 za to, že nás oslovili a tuto možnost nám nabídli.

**JAK NÁM MŮŽETE POMÁHAT?**

- finančním darem na účet **218332200 / 0300**
- STÁT SE ČLENY KLUBU PŘÁTEL NADĚJE
- NAKUPOVAT PŘES INTERNETOVÝ PORTÁL **GIVT**

Nebude Vás to stát ani korunu, jen pár vteřin Vašeho času, při nákupu označíte náš spolek v seznamu neziskových organizací.

**NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT - PORADÍME :) kontaktní telefon +420 603 824 534,**
**www.nadejeprovsechny.cz / info@nadejeprovsechny.cz**